**JADŁOSPIS**

 **17.03.2025 do 28.03.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK****17.03.2025** | * **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym**
* **Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem**
* **Woda mineralna**
 |
| **WTOREK****18.03.2025** | * **Krem z cukinii na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki**
* **Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z kiszonejj kapusty z marchewką i jabłkiem**
* **Woda mineralna**
 |
| **ŚRODA****19.03.2025** | * **Zupa wiosenna z kalarepą na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki**
* **Makaron razowy tagliatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym**
* **Melon**
* **Woda mineralna**
 |
| **CZWARTEK****20.03.2025** | * **Rosół z lanymi kluskami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki**
* **Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki puree, mix sałat z sosem greckim i serem feta**
* **Gruszka**
* **Woda mineralna**
 |
| **PIĄTEK****21.03.2025** | * **Krem marchewkowy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki**
* **Makaron kokardki z białym serem na słodko**
* **Jabłko**
* **Woda mineralna**
 |
| **PONIEDZIAŁEK****24.03.2025** | * **Zupa jarzynowa z papryką i kukurydzą na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki**
* **Makaron razowy spaghetti z mięsem i warzywami**
* **Banan**
* **Woda mineralna**
 |
| **WTOREK****25.03.2025** | * **Krem kalafiorowy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki**
* **Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jaglana, buraczki z jabłkiem**
* **Woda mineralna**
 |
| **ŚRODA****26.03.2025** | * **Zupa pomidorowa z makaronem razowym świderki na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki**
* **Racuchy z cukrem pudrem**
* **Jogurt owocowy**
* **Woda mineralna**
 |
| **CZWARTEK****27.03.2025** | * **Zupa ziemniaczana z ziołami na wywarze mięsno warzywnym**
* **Filet z morszczuka na parze w sosie cytrynowym, ryż brązowy, surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem**
* **Woda mineralna**
 |
| **PIĄTEK****28.03.2025** | * **Barszcz zabielany na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki**
* **Jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria**
* **Gruszka**
* **Woda mineralna**
 |

**Wykaz składników wraz z wyszczególnieniem alergenów występujących w potrawach dostępny u intendenta (do wglądu)**