**JADŁOSPIS**

**31.03.2025 – 11.04.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  31.03.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa krucha, twarożek śmietankowy z ogórkiem zielonym(1,7) * Sałata masłowa, pomidory malinowe, papryka żółta * Kawa Inka z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki (1,7) |
| OBIAD  31.03.2025 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9) * Makaron razowy świderki, sos boloński z warzywami (1,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  31.03.2025 | * Winogrono, chrupki kukurydziane pałeczki |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  01.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło ,szynka z piersi indyka (1,7) * Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem(3,7) * Papryka żółta, pomidorki cherry, ogórek zielony * Kakao, herbata z melisy (7), |
| OBIAD  01.04.2025 | * Krem z czerwonej soczewicy z prażonym słonecznikiem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9,12) * Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza kuskus perłowa, ogórek kiszony(1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  01.04.2025 | * Koktajl mleczno-owocowy (bananowy) (7) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  02.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, polędwica sopocka pieczona (1,7) * Zupa mleczna: kaszka manna z musem z czerwonej poprzeczki(1,7)) * Mix sałat, kiełki mieszane, pomidory daktylowe * Herbata wiśniowa z poziomką |
| OBIAD  02.04.2025 | * Kapuśniak na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (9) * Pierogi leniwe z musem truskawkowym(1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  02.04.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, wafle ryżowe |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  03.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, biały serek z łososiem, blok z indyka (1,4,7) * Papryka czerwona, rzodkiewka, sałata masłowa * Mleko, herbata pomarańczowa (7) |
| OBIAD  03.04.2025 | * Krem z pora na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,3,9) * Udko pieczone z kurczaka, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem(7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  03.04.2025 | * Pałeczki jaglane, melon |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  04.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,bułka grahamka ,masło, dżem wiśniowy niskosłodzony, jajko gotowane ze szczypiorkiem (1,3,7) * Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem (7) * Pomidory koktajlowe, papryka żółta, ogórek kiszony * Herbata owoce sadu |
| OBIAD  04.04.2025 | * Krem z zielonego groszku na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Filet rybny z miruny panierowany, ziemniaki pieczone, fasolka szparagowa żółta z masłem i bułką tartą (1,3,4,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  04.04.2025 | * Galaretka z truskawkami |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  07.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, ser żółty gouda, filet złocisty drobiowy(1,7) * Sałata lodowa, papryka czerwona i żółta * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata czarna z cytryną (1,7) |
| OBIAD  07.04.2025 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym (1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  07.04.2025 | * Banan ,wafle orkiszowe (1) |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  08.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, twarożek z rzodkiewką (1,7) * Kiełki słonecznika, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony * Kakao, herbata z lipy (7) |
| OBIAD  08.04.2025 | * Rosolnik na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7) * Kotlet schabowy, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem(1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  08.04.2025 | * Jogurt naturalny z malinami i orzechami (7) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  09.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło,, pasta jajeczna ze słonecznikiem i szczypiorkiem, szynka gotowana(1,3,7,12) * Sałata masłowa, rzodkiewka, pomidorki cherry * Mleko, herbata koperkowa (7) |
| OBIAD  09.04.2025 | * Krem z brokuł z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-paprykowym, makaron razowy penne (1,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  09.04.2025 | * Gruszka, ciasteczka owsiane z żurawiną bez cukru (1,12)) |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  10.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka, pasztet z drobiu(1,7) * Ogórek kiszony, pomidory daktylowe, kiełki z zielonego groszku * Kakao, herbata z lionką z cytryną (7) |
| OBIAD  10.04.2025 | * Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z marchewką i brzoskwinią(1,3,4,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  10,04.2025 | * Budyń truskawkowy, biszkopty (1,7) |
| **- Piątek** | ŚNIADANIE  11.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, ser żółty królewski, pasta rybna z makreli z zieloną pietruszką (1,3,4,7) * Zupa mleczna: owsianka z mlekiem i żurawiną (1,7,12) * Pomidory cherry, papryka żółta, ogórek zielony * Herbata miętowa (7) |
| OBIAD  11.04.2025 | * Krem z ciecierzycy na wywarze warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta z ananasem(1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  11.04.2025 | * Ryż brązowy z musem jabłkowym (7) |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka.**