**JADŁOSPIS**

**31.03.2025 – 11.04.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE31.03.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa krucha, twarożek śmietankowy z ogórkiem zielonym(1,7)
* Sałata masłowa, pomidory malinowe, papryka żółta
* Kawa Inka z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki (1,7)
 |
| OBIAD31.03.2025 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9)
* Makaron razowy świderki, sos boloński z warzywami (1,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK31.03.2025 | * Winogrono, chrupki kukurydziane pałeczki
 |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE01.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło ,szynka z piersi indyka (1,7)
* Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem(3,7)
* Papryka żółta, pomidorki cherry, ogórek zielony
* Kakao, herbata z melisy (7),
 |
| OBIAD01.04.2025 | * Krem z czerwonej soczewicy z prażonym słonecznikiem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9,12)
* Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza kuskus perłowa, ogórek kiszony(1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK01.04.2025 | * Koktajl mleczno-owocowy (bananowy) (7)
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE02.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, polędwica sopocka pieczona (1,7)
* Zupa mleczna: kaszka manna z musem z czerwonej poprzeczki(1,7))
* Mix sałat, kiełki mieszane, pomidory daktylowe
* Herbata wiśniowa z poziomką
 |
| OBIAD02.04.2025 | * Kapuśniak na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (9)
* Pierogi leniwe z musem truskawkowym(1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK02.04.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, wafle ryżowe
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE03.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, biały serek z łososiem, blok z indyka (1,4,7)
* Papryka czerwona, rzodkiewka, sałata masłowa
* Mleko, herbata pomarańczowa (7)
 |
| OBIAD03.04.2025 | * Krem z pora na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,3,9)
* Udko pieczone z kurczaka, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem(7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK03.04.2025 | * Pałeczki jaglane, melon
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE04.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,bułka grahamka ,masło, dżem wiśniowy niskosłodzony, jajko gotowane ze szczypiorkiem (1,3,7)
* Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem (7)
* Pomidory koktajlowe, papryka żółta, ogórek kiszony
* Herbata owoce sadu
 |
| OBIAD04.04.2025 | * Krem z zielonego groszku na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Filet rybny z miruny panierowany, ziemniaki pieczone, fasolka szparagowa żółta z masłem i bułką tartą (1,3,4,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK04.04.2025 | * Galaretka z truskawkami
 |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE07.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, ser żółty gouda, filet złocisty drobiowy(1,7)
* Sałata lodowa, papryka czerwona i żółta
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata czarna z cytryną (1,7)
 |
| OBIAD07.04.2025 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym (1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK07.04.2025 | * Banan ,wafle orkiszowe (1)

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE08.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, twarożek z rzodkiewką (1,7)
* Kiełki słonecznika, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony
* Kakao, herbata z lipy (7)
 |
| OBIAD08.04.2025 | * Rosolnik na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7)
* Kotlet schabowy, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem(1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK08.04.2025 | * Jogurt naturalny z malinami i orzechami (7)
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE09.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło,, pasta jajeczna ze słonecznikiem i szczypiorkiem, szynka gotowana(1,3,7,12)
* Sałata masłowa, rzodkiewka, pomidorki cherry
* Mleko, herbata koperkowa (7)
 |
| OBIAD09.04.2025 | * Krem z brokuł z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-paprykowym, makaron razowy penne (1,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK09.04.2025 | * Gruszka, ciasteczka owsiane z żurawiną bez cukru (1,12))
 |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE10.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka, pasztet z drobiu(1,7)
* Ogórek kiszony, pomidory daktylowe, kiełki z zielonego groszku
* Kakao, herbata z lionką z cytryną (7)
 |
| OBIAD10.04.2025 | * Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z marchewką i brzoskwinią(1,3,4,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK10,04.2025 | * Budyń truskawkowy, biszkopty (1,7)
 |
| **- Piątek** | ŚNIADANIE11.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, ser żółty królewski, pasta rybna z makreli z zieloną pietruszką (1,3,4,7)
* Zupa mleczna: owsianka z mlekiem i żurawiną (1,7,12)
* Pomidory cherry, papryka żółta, ogórek zielony
* Herbata miętowa (7)
 |
| OBIAD11.04.2025 | * Krem z ciecierzycy na wywarze warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta z ananasem(1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK11.04.2025 | * Ryż brązowy z musem jabłkowym (7)
 |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka.**