**JADŁOSPIS**

**23.06.2025 – 27.06.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE23.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa krucha, twarożek śmietankowy z ogórkiem zielonym(1,7)
* Sałata masłowa, pomidor malinowy, papryka żółta
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki(1,7)
 |
| OBIAD23.06.2025 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9)
* Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem i cynamonem(7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK23.06.2025 | * Banan, chrupki kukurydziane pałeczki
 |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE24.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka, (1,7)
* Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3,7)
* Ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, pomidorki cherry
* Mleko, herbata z melisy (7)
 |
| OBIAD24.06.2025 | * Krem pomidorowy z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Burgery rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z marchewką i brzoskwinią (1,3,4,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK24.06.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, wafle ryżowe
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE25.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, polędwica sopocka (1,7)
* Zupa mleczna: kaszka manna z musem truskawkowym (1,7)
* Mix sałat, kiełki słonecznika, pomidorki daktylowe
* Herbata wiśniowa z poziomką
 |
| OBIAD25.06.2025 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Makaron razowy świderki, sos boloński z warzywami(1,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK25.06.2025 | * Jabłko, wafle ryżowe
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE26.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, biały serek z łososiem(1,4,7)
* Sałata rukola, pomidory koktajlowe, ogórek zielony
* Kakao, herbata pomarańczowa (7)
 |
| OBIAD26.06.2025 | * Rosół z lanymi kluskami na wywarze mięsno warzywnym (1,3,9)
* Filet z kurczaka, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem (1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK26.06.2025 | * Arbuz, pałeczki jaglane
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE27.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane , bułka z ziarnami, masło, dżem wiśniowy niskosłodzony, jajko gotowane ze szczypiorkiem(1,3,7)
* Pomidory rzymskie, rzodkiewka, ogórek małosolny
* Mleko, herbata z cytryną (7)
 |
| OBIAD27.06.2025 | * Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9)
* Pierogi z truskawkami ( 1,3)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK27.06.2025 | * Baton żurawinowo malinowy , marchewka do chrupania
 |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka**