**JADŁOSPIS**

**23.06.2025 – 27.06.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  23.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa krucha, twarożek śmietankowy z ogórkiem zielonym(1,7) * Sałata masłowa, pomidor malinowy, papryka żółta * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki(1,7) |
| OBIAD  23.06.2025 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9) * Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem i cynamonem(7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  23.06.2025 | * Banan, chrupki kukurydziane pałeczki |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  24.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka, (1,7) * Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3,7) * Ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, pomidorki cherry * Mleko, herbata z melisy (7) |
| OBIAD  24.06.2025 | * Krem pomidorowy z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Burgery rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z marchewką i brzoskwinią (1,3,4,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  24.06.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, wafle ryżowe |
| **Środa** | ŚNIADANIE  25.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, polędwica sopocka (1,7) * Zupa mleczna: kaszka manna z musem truskawkowym (1,7) * Mix sałat, kiełki słonecznika, pomidorki daktylowe * Herbata wiśniowa z poziomką |
| OBIAD  25.06.2025 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Makaron razowy świderki, sos boloński z warzywami(1,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  25.06.2025 | * Jabłko, wafle ryżowe |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  26.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, biały serek z łososiem(1,4,7) * Sałata rukola, pomidory koktajlowe, ogórek zielony * Kakao, herbata pomarańczowa (7) |
| OBIAD  26.06.2025 | * Rosół z lanymi kluskami na wywarze mięsno warzywnym (1,3,9) * Filet z kurczaka, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem (1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  26.06.2025 | * Arbuz, pałeczki jaglane |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  27.06.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane , bułka z ziarnami, masło, dżem wiśniowy niskosłodzony, jajko gotowane ze szczypiorkiem(1,3,7) * Pomidory rzymskie, rzodkiewka, ogórek małosolny * Mleko, herbata z cytryną (7) |
| OBIAD  27.06.2025 | * Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9) * Pierogi z truskawkami ( 1,3) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  27.06.2025 | * Baton żurawinowo malinowy , marchewka do chrupania |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka**