**JADŁOSPIS**

**17.02.2025 – 28.02.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  17.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze słonecznikiem, szynka gotowana(1,3,7,12) * Sałata masłowa, papryka żółta, pomidory malinowe * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (1,7) |
| OBIAD  17.02.2025 | * Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Makaron razowy spaghetti z mięsem i warzywami (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  17.02.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, pałeczki kukurydziane |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  18.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, twarożek paprykowo -bazyliowy (1,3,7) * Parówki delikatesowe na ciepło, ketchup * Kiełki mieszane, pomidorki cherry, ogórek zielony * Kakao, herbata z lipy (7) |
| OBIAD  18.02.2025 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9) * Placki ziemniaczane z cukrem (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  18.02.2025 | * Budyń wiśniowy, melon (7) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  19.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty gouda, szynka szlachecka( 1,3,7) * Sałata lodowa, rzodkiewka, pomidorki daktylowe * Mleko, herbata pomarańczowa(7) |
| OBIAD  19.02.2025 | * Krem pomidorowy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki ( 3,7,9) * Kostka z mintaja, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1,3,4)) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  19.02.2025 | * Banan, ciasteczka zbożowe kakaowe bez cukru (1,7,6,8) |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  20.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, bułka z ziarnami, masło, dżem z czarnej porzeczki niskosłodzony, szynka Ani (1,3,7) * Płatki jaglane na mleku z gruszką (7) * Ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, pomidory koktajlowe * Herbata z melisy |
| OBIAD  20.02.2025 | * Rosół z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki(1,3,7,9) * Kurczak w potrawce, ryż brązowy, marchewka z groszkiem(1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  20.02.2025 | * Jabłko, wafle ryżowe z pestkami dyni |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  21.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli z zieloną pietruszką, pasztet z drobiu (1,3,4,7) * Ogórek kiszony, papryka żółta, rzodkiewka * Kakao, herbata owoce sadu (7) |
| OBIAD  21.02.2025 | * Zupa brokułowa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  21.02.2025 | * Jogurt brzoskwiniowy(7) |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  24.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, filet złocisty drobiowy, twarożek ze szczypiorkiem(1,3,7) * Sałata lodowa, pomidory koktajlowe, papryka żółta * Kawa Inka z mlekiem, herbata koperkowa(1,7) |
| OBIAD  24.02.2025 | * Kapuśniak na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem(3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  24.02.2025 | * Banan, marchewka do chrupania |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  25.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica Ani (1,3,7) * Owsianka z żurawiną(7,12) * Papryka czerwona, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki * Herbata z dzikiej róży |
| OBIAD  25.02.2025 | * Krem z cukinii z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,3,9) * Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony(1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  25.02.2025 | * Jabłko, biszkopty(1,3) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  26.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane ze szczypiorkiem, szynka gotowana(1,3,7) * Sałata masłowa, pomidory malinowe, mix papryk * Kakao, herbata czarna z cytryną(7) |
| OBIAD  26.02.2025 | * Zupa jarzynowa z papryką i kukurydzą na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (9) * Racuchy z cukrem pudrem,(1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  26.02.2025 | * Serek wanilinowy z malinami(7) |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  27.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, filet z makreli w pomidorach, serek kanapkowy(1,3,4,7) * Pomidorki cherry, rzodkiewka, ogórek kiszony * Mleko, herbata miętowa (7) |
| OBIAD  27.02.2025 | * Krem z czerwonej soczewicy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza bulgur, buraczki (1,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  27,02.2025 | * Faworki, jabłko(1,3,7) |
| **- Piątek** | ŚNIADANIE  28.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,rogal mleczny, masło, powidła śliwkowe, ser żółty salami(1,3,7) * Płatki kukurydziane z mlekiem(7) * Ogórek zielony, kiełki słonecznika, papryka żółta i czerwona * Herbata wiśniowa z poziomką |
| OBIAD  28.02.2025 | * Zupa porowa z kaszką na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,9) * Filet z mintaja zapiekany ze szpinakiem, ziemniaki puree, fasolka żółta szparagowa z masłem i bulką tartą (1,3,4,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK 28.02.2025 | * Gruszka, wafle orkiszowe(1,7) |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**