**JADŁOSPIS**

**17.02.2025 – 28.02.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE17.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze słonecznikiem, szynka gotowana(1,3,7,12)
* Sałata masłowa, papryka żółta, pomidory malinowe
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (1,7)
 |
| OBIAD17.02.2025 | * Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Makaron razowy spaghetti z mięsem i warzywami (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK17.02.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, pałeczki kukurydziane
 |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE18.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, twarożek paprykowo -bazyliowy (1,3,7)
* Parówki delikatesowe na ciepło, ketchup
* Kiełki mieszane, pomidorki cherry, ogórek zielony
* Kakao, herbata z lipy (7)
 |
| OBIAD18.02.2025 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9)
* Placki ziemniaczane z cukrem (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK18.02.2025 | * Budyń wiśniowy, melon (7)
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE19.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty gouda, szynka szlachecka( 1,3,7)
* Sałata lodowa, rzodkiewka, pomidorki daktylowe
* Mleko, herbata pomarańczowa(7)
 |
| OBIAD19.02.2025 | * Krem pomidorowy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki ( 3,7,9)
* Kostka z mintaja, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1,3,4))
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK19.02.2025 | * Banan, ciasteczka zbożowe kakaowe bez cukru (1,7,6,8)
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE20.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, bułka z ziarnami, masło, dżem z czarnej porzeczki niskosłodzony, szynka Ani (1,3,7)
* Płatki jaglane na mleku z gruszką (7)
* Ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, pomidory koktajlowe
* Herbata z melisy
 |
| OBIAD20.02.2025 | * Rosół z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki(1,3,7,9)
* Kurczak w potrawce, ryż brązowy, marchewka z groszkiem(1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK20.02.2025 | * Jabłko, wafle ryżowe z pestkami dyni
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE21.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli z zieloną pietruszką, pasztet z drobiu (1,3,4,7)
* Ogórek kiszony, papryka żółta, rzodkiewka
* Kakao, herbata owoce sadu (7)
 |
| OBIAD21.02.2025 | * Zupa brokułowa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK21.02.2025 | * Jogurt brzoskwiniowy(7)
 |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE24.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, filet złocisty drobiowy, twarożek ze szczypiorkiem(1,3,7)
* Sałata lodowa, pomidory koktajlowe, papryka żółta
* Kawa Inka z mlekiem, herbata koperkowa(1,7)
 |
| OBIAD24.02.2025 | * Kapuśniak na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem(3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK24.02.2025 | * Banan, marchewka do chrupania

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE25.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica Ani (1,3,7)
* Owsianka z żurawiną(7,12)
* Papryka czerwona, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki
* Herbata z dzikiej róży
 |
| OBIAD25.02.2025 | * Krem z cukinii z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,3,9)
* Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony(1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK25.02.2025 | * Jabłko, biszkopty(1,3)
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE26.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane ze szczypiorkiem, szynka gotowana(1,3,7)
* Sałata masłowa, pomidory malinowe, mix papryk
* Kakao, herbata czarna z cytryną(7)
 |
| OBIAD26.02.2025 | * Zupa jarzynowa z papryką i kukurydzą na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (9)
* Racuchy z cukrem pudrem,(1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK26.02.2025 | * Serek wanilinowy z malinami(7)
 |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE27.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, filet z makreli w pomidorach, serek kanapkowy(1,3,4,7)
* Pomidorki cherry, rzodkiewka, ogórek kiszony
* Mleko, herbata miętowa (7)
 |
| OBIAD27.02.2025 | * Krem z czerwonej soczewicy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza bulgur, buraczki (1,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK27,02.2025 | * Faworki, jabłko(1,3,7)
 |
| **- Piątek** | ŚNIADANIE28.02.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,rogal mleczny, masło, powidła śliwkowe, ser żółty salami(1,3,7)
* Płatki kukurydziane z mlekiem(7)
* Ogórek zielony, kiełki słonecznika, papryka żółta i czerwona
* Herbata wiśniowa z poziomką
 |
| OBIAD28.02.2025 | * Zupa porowa z kaszką na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,9)
* Filet z mintaja zapiekany ze szpinakiem, ziemniaki puree, fasolka żółta szparagowa z masłem i bulką tartą (1,3,4,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK 28.02.2025 | * Gruszka, wafle orkiszowe(1,7)
 |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**