**JADŁOSPIS**

**14.04.2025 – 25.04.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  14.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, twarożek ze szczypiorkiem(1,7) * Sałata lodowa, pomidory daktylowe, kiełki mieszane * Kakao, herbata z melisy (7) |
| OBIAD  14.04.2025 | * Krem pomidorowy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszonego , marchewki i cebulki,(1) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  14.04.2025 | * Jogurt naturalny z bananem i orzechami (7,8) |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  15.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, bułka z ziarnami, masło, powidła śliwkowe, szynka gotowana (1,7) * Zupa mleczna :płatki jaglane z rodzynkami (7,12) * Mix papryk, pomidorki cherry, ogórek zielony * Herbata rumiankowa |
| OBIAD  15.04.2025 | * Zupa jarzynowa z brukselką na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Placki ziemniaczane z cukrem(1,3) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  15.04.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, wafle ryżowe |
| **Środa** | ŚNIADANIE  16.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, szynka wiejska, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem (1,3,7) * Sałatka jarzynowa,(3,9) * Pomidory malinowe, rzeżucha, rzodkiewka * Mleko, herbata z cytryną(7) |
| OBIAD  16.04.2025 | * Żurek po staropolsku z jajkiem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Kiełbasa biała pieczona z cebulką, ziemniaki puree, buraczki z chrzanem (7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  16.04.2025 | * Pomarańcza, babka (wypiek własny )(1,3) |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  17.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, serek almette(1,7) * Papryka żółta, ogórek zielony, sałata masłowa * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata owoce sadu (1,7) |
| OBIAD  17.04.2025 | * Krem z pora na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,9) * Filet z mintaja z serem, ryż brązowy, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1,3,4) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  17.04.2025 | * Chrupki kukurydziane, kiwi |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  18.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, bułka grahamka, konfitura malinowa, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i papryką (1,7) * Pomidory koktajlowe, kiełki mieszane, ogórek zielony * Kakao, herbata owoce sadu (7) |
| OBIAD  18.04.2025 | * Krem z brokuł na wywarze warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria (3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  18.04.2025 | * Wafle orkiszowe, jabłko (1) |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  21.04.2025 |  |
| OBIAD  21.04.2025 | * PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY |
| PODWIECZOREK  21.04.2025 |  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  22.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka zielonogórska, ser żółty królewski(1,7) * Kiełki słonecznika, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony * Kawa inka z mlekiem, herbata pomarańczowa (1,7) |
| OBIAD  22.04.2025 | * Rosolnik na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,9) * Udko z kurczaka w sosie własnym, ziemniaki, marchewka z groszkiem (1,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  22.04.2025 | * Banan, pałeczki jaglane |
| **Środa** | ŚNIADANIE  23.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica cygańska, twarożek z rzodkiewką (1,7) * Sałata masłowa ,papryka żółta, pomidorki cherry, * Kakao, herbata z dzikiej róży (7) |
| OBIAD  23.04.2025 | * Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9) * Kopytka z boczkiem, kapusta kiszona gotowana(1,3) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  23.04.2025 | * Koktajl malinowy, biszkopty (7) |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  24.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, filet złocisty drobiowy, pasztet z drobiu (1,7) * Ogórek kiszony, pomidory daktylowe, kiełki rzodkiewki * Mleko, herbata miętowa (7) |
| OBIAD  24.04.2025 | * Krem z kalafiora na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Kostka panierowana z mintaja, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z marchewką i brzoskwinią(1,3,4,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  24,04.2025 | * Płatki ryżowe z musem wiśniowym |
| **- Piątek** | ŚNIADANIE  25.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, filet z makreli w pomidorach (1,4) * Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3) * Pomidory cherry, papryka żółta, ogórek zielony * Kakao, herbata żurawinowa (7) |
| OBIAD  25.04.2025 | * Zupa jarzynowa z papryka i kukurydzą na wywarze warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Pierogi z serem (1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  25.04.2025 | * Budyń czekoladowy z mandarynką (7) |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka.**