**JADŁOSPIS**

**14.04.2025 – 25.04.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE14.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, twarożek ze szczypiorkiem(1,7)
* Sałata lodowa, pomidory daktylowe, kiełki mieszane
* Kakao, herbata z melisy (7)
 |
| OBIAD14.04.2025 | * Krem pomidorowy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszonego , marchewki i cebulki,(1)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK14.04.2025 | * Jogurt naturalny z bananem i orzechami (7,8)
 |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE15.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, bułka z ziarnami, masło, powidła śliwkowe, szynka gotowana (1,7)
* Zupa mleczna :płatki jaglane z rodzynkami (7,12)
* Mix papryk, pomidorki cherry, ogórek zielony
* Herbata rumiankowa
 |
| OBIAD15.04.2025 | * Zupa jarzynowa z brukselką na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Placki ziemniaczane z cukrem(1,3)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK15.04.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, wafle ryżowe
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE16.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, szynka wiejska, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem (1,3,7)
* Sałatka jarzynowa,(3,9)
* Pomidory malinowe, rzeżucha, rzodkiewka
* Mleko, herbata z cytryną(7)
 |
| OBIAD16.04.2025 | * Żurek po staropolsku z jajkiem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Kiełbasa biała pieczona z cebulką, ziemniaki puree, buraczki z chrzanem (7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK16.04.2025 | * Pomarańcza, babka (wypiek własny )(1,3)
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE17.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, serek almette(1,7)
* Papryka żółta, ogórek zielony, sałata masłowa
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata owoce sadu (1,7)
 |
| OBIAD17.04.2025 | * Krem z pora na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,9)
* Filet z mintaja z serem, ryż brązowy, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1,3,4)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK17.04.2025 | * Chrupki kukurydziane, kiwi
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE18.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, bułka grahamka, konfitura malinowa, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i papryką (1,7)
* Pomidory koktajlowe, kiełki mieszane, ogórek zielony
* Kakao, herbata owoce sadu (7)
 |
| OBIAD18.04.2025 | * Krem z brokuł na wywarze warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria (3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK18.04.2025 | * Wafle orkiszowe, jabłko (1)
 |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE21.04.2025 | *
 |
| OBIAD21.04.2025 | * PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY
 |
| PODWIECZOREK21.04.2025 | *

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE22.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka zielonogórska, ser żółty królewski(1,7)
* Kiełki słonecznika, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony
* Kawa inka z mlekiem, herbata pomarańczowa (1,7)
 |
| OBIAD22.04.2025 | * Rosolnik na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,9)
* Udko z kurczaka w sosie własnym, ziemniaki, marchewka z groszkiem (1,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK22.04.2025 | * Banan, pałeczki jaglane
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE23.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica cygańska, twarożek z rzodkiewką (1,7)
* Sałata masłowa ,papryka żółta, pomidorki cherry,
* Kakao, herbata z dzikiej róży (7)
 |
| OBIAD23.04.2025 | * Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9)
* Kopytka z boczkiem, kapusta kiszona gotowana(1,3)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK23.04.2025 | * Koktajl malinowy, biszkopty (7)
 |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE24.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, filet złocisty drobiowy, pasztet z drobiu (1,7)
* Ogórek kiszony, pomidory daktylowe, kiełki rzodkiewki
* Mleko, herbata miętowa (7)
 |
| OBIAD24.04.2025 | * Krem z kalafiora na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Kostka panierowana z mintaja, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z marchewką i brzoskwinią(1,3,4,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK24,04.2025 | * Płatki ryżowe z musem wiśniowym
 |
| **- Piątek** | ŚNIADANIE25.04.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, filet z makreli w pomidorach (1,4)
* Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3)
* Pomidory cherry, papryka żółta, ogórek zielony
* Kakao, herbata żurawinowa (7)
 |
| OBIAD25.04.2025 | * Zupa jarzynowa z papryka i kukurydzą na wywarze warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Pierogi z serem (1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK25.04.2025 | * Budyń czekoladowy z mandarynką (7)
 |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka.**