**JADŁOSPIS**

**12.05.2025 – 23.05.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  12.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, serek almette z rzodkiewką (1,7) * Parówki z szynki na ciepło, ketchup * Sałata roszpunka, pomidorki cherry, papryka żółta * Kawa Inka z mlekiem, herbata brzoskwiniowa (1,7) |
| OBIAD  12.05.2025 | * Krem z cukinii na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Naleśniki z mąki razowej z dżemem truskawkowym niskosłodzonym (1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  12.05.2025 | * Kisiel wiśniowy z płatkami migdałowymi |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  13.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska parzona, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) * Sałata masłowa, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe * Kakao, herbata koperkowa (7) |
| OBIAD  13.05.2025 | * Rosół z lanymi kluskami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,3,9) * Nuggetsy z fileta z kurczaka, ziemniaki puree, fasolka szparagowa z masłem i bułka tartą (1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  13.05.2025 | * Jogurt naturalny z bananem (7) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  14.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, polędwica z warzywami, ser żółty królewski (1,7) * Sałata lodowa, ogórek zielony, pomidorki daktylowe * Mleko, herbata miętowa (7) |
| OBIAD  14.05.2025 | * Krem z zielonego groszku z prażonymi płatkami migdałowymi na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Pyzy, sos truskawkowy(1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  14.05.2025 | * Jabłko, wafle ryżowe |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  15.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, twarożek z ogórkiem (1,7) * Sałata rukola, pomidory malinowe, kiełki mieszane * Kakao, herbata z aronii (7) |
| OBIAD  15.05.2025 | * Zupa wiosenna z koperkiem na wywarze mięsno warzywnym (1,9) * Filet z mintaja z serem, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem (1,4,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  15.05.2025 | * Gruszka, chrupki kukurydziane |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  16.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, pasta z makreli z zieloną pietruszką, ser żółty gouda (1,3,4,7) * Papryka żółta, rzodkiewka, ogórek małosolny * Mleko, herbata z dzikiej róży (7) |
| OBIAD  16.05.2025 | * Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta z brzoskwinią(1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  16.05.2025 | * Arbuz, wafle orkiszowe |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  19.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, jajko gotowane ze szczypiorkiem (1,3,7) * Mix sałat, pomidorki daktylowe, ogórek zielony * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (7) |
| OBIAD  19.05.2025 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki ( 7,9) * Makaron razowy spaghetti z mięsem i warzywami (1,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  19.05.2025 | * Banan, biszkopty (1) |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  20.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka , filet z makreli w pomidorach(1,4,7) * Sałata rukola, papryka żółta, pomidorki cherry * Mleko, herbata wiśniowa (7) |
| OBIAD  20.05.2025 | * Krem z białych szparagów na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Gulasz wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki, ogórek małosolny (1) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  20.05.2025 | * Jabłko, marchewka do chrupania |
| **Środa** | ŚNIADANIE  21.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka szlachecka, serek kanapkowy (1,7) * Sałata masłowa ,ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, * Kakao, herbata z melisy (7) |
| OBIAD  21.05.2025 | * Krupnik na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,9) * Kluski pszenne z masłem i cebulka, surówka z młodej kapusty z koperkiem (1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  21.05.2025 | * Płatki ryżowe z musem truskawkowym (7) |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  22.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, ser żółty edamski(1,7) * Rzodkiewka, mix papryk, ogórek kiszony * Mleko, herbata malinowa z lipą (7) |
| OBIAD  22.05.2025 | * Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9,12) * Omlet z kurczaka, ziemniaki puree, sałata lodowa z jogurtem greckim, pomidorami koktajlowymi, ogórkiem zielonym i brzoskwinią (3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  22,05.2025 | * Budyń waniliowy, arbuz (7) |
| **- Piątek** | ŚNIADANIE  23.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, twarożek ze szczypiorkiem , dżem truskawkowy niskosłodzony(1,7) * Owsianka z mlekiem, żurawiną i orzechami włoskimi (1,7,8,12) * Sałata masłowa, papryka żółta, pomidory malinowe * Herbata owoce leśne |
| OBIAD  23.05.2025 | * Zupa jarzynowa z młodej kapusty z kalarepą na wywarze warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z selera z żurawiną (1,3,4,7,9,12) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  23.05.2025 | * Placek drożdżowy z musem jabłkowy (wypiek własny) (1,3,7) |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka.**