**JADŁOSPIS**

**12.05.2025 – 23.05.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE12.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, serek almette z rzodkiewką (1,7)
* Parówki z szynki na ciepło, ketchup
* Sałata roszpunka, pomidorki cherry, papryka żółta
* Kawa Inka z mlekiem, herbata brzoskwiniowa (1,7)
 |
| OBIAD12.05.2025 | * Krem z cukinii na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Naleśniki z mąki razowej z dżemem truskawkowym niskosłodzonym (1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK12.05.2025 | * Kisiel wiśniowy z płatkami migdałowymi
 |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE13.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska parzona, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7)
* Sałata masłowa, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe
* Kakao, herbata koperkowa (7)
 |
| OBIAD13.05.2025 | * Rosół z lanymi kluskami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,3,9)
* Nuggetsy z fileta z kurczaka, ziemniaki puree, fasolka szparagowa z masłem i bułka tartą (1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK13.05.2025 | * Jogurt naturalny z bananem (7)
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE14.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, polędwica z warzywami, ser żółty królewski (1,7)
* Sałata lodowa, ogórek zielony, pomidorki daktylowe
* Mleko, herbata miętowa (7)
 |
| OBIAD14.05.2025 | * Krem z zielonego groszku z prażonymi płatkami migdałowymi na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Pyzy, sos truskawkowy(1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK14.05.2025 | * Jabłko, wafle ryżowe
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE15.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, twarożek z ogórkiem (1,7)
* Sałata rukola, pomidory malinowe, kiełki mieszane
* Kakao, herbata z aronii (7)
 |
| OBIAD15.05.2025 | * Zupa wiosenna z koperkiem na wywarze mięsno warzywnym (1,9)
* Filet z mintaja z serem, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem (1,4,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK15.05.2025 | * Gruszka, chrupki kukurydziane
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE16.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, pasta z makreli z zieloną pietruszką, ser żółty gouda (1,3,4,7)
* Papryka żółta, rzodkiewka, ogórek małosolny
* Mleko, herbata z dzikiej róży (7)
 |
| OBIAD16.05.2025 | * Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta z brzoskwinią(1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK16.05.2025 | * Arbuz, wafle orkiszowe
 |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE19.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, jajko gotowane ze szczypiorkiem (1,3,7)
* Mix sałat, pomidorki daktylowe, ogórek zielony
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (7)
 |
| OBIAD19.05.2025 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki ( 7,9)
* Makaron razowy spaghetti z mięsem i warzywami (1,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK19.05.2025 | * Banan, biszkopty (1)

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE20.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka , filet z makreli w pomidorach(1,4,7)
* Sałata rukola, papryka żółta, pomidorki cherry
* Mleko, herbata wiśniowa (7)
 |
| OBIAD20.05.2025 | * Krem z białych szparagów na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Gulasz wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki, ogórek małosolny (1)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK20.05.2025 | * Jabłko, marchewka do chrupania
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE21.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka szlachecka, serek kanapkowy (1,7)
* Sałata masłowa ,ogórek zielony, pomidorki koktajlowe,
* Kakao, herbata z melisy (7)
 |
| OBIAD21.05.2025 | * Krupnik na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,9)
* Kluski pszenne z masłem i cebulka, surówka z młodej kapusty z koperkiem (1,3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK21.05.2025 | * Płatki ryżowe z musem truskawkowym (7)
 |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE22.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, ser żółty edamski(1,7)
* Rzodkiewka, mix papryk, ogórek kiszony
* Mleko, herbata malinowa z lipą (7)
 |
| OBIAD22.05.2025 | * Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9,12)
* Omlet z kurczaka, ziemniaki puree, sałata lodowa z jogurtem greckim, pomidorami koktajlowymi, ogórkiem zielonym i brzoskwinią (3,7)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK22,05.2025 | * Budyń waniliowy, arbuz (7)
 |
| **- Piątek** | ŚNIADANIE23.05.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, twarożek ze szczypiorkiem , dżem truskawkowy niskosłodzony(1,7)
* Owsianka z mlekiem, żurawiną i orzechami włoskimi (1,7,8,12)
* Sałata masłowa, papryka żółta, pomidory malinowe
* Herbata owoce leśne
 |
| OBIAD23.05.2025 | * Zupa jarzynowa z młodej kapusty z kalarepą na wywarze warzywnym z natką pietruszki (7,9)
* Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z selera z żurawiną (1,3,4,7,9,12)
* Woda źródlana
 |
| PODWIECZOREK23.05.2025 | * Placek drożdżowy z musem jabłkowy (wypiek własny) (1,3,7)
 |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka.**