**JADŁOSPIS**

**07.01.2025 – 17.01.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  06.01.2025 |  |
| OBIAD  06.01.2025 | * ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI |
| PODWIECZOREK  06.01.2025 |  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  07.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty królewski (1,3,7) * Parówki delikatesowe na ciepło, ketchup * Mix sałat, ogórek zielony, pomidory cherry * Mleko, herbata z dzikiej róży (7) |
| OBIAD  07.01.2025 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,9) * Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  07.01.2025 | * Banan , wafle orkiszowe |
| **Środa** | ŚNIADANIE  08.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) * Ogórek kiszony, sałata lodowa, papryka czerwona * Kakao, herbata miętowa (7) |
| OBIAD  08.01.2025 | * Krem z pora z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,3,7,9) * Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem (1) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  08.01.2025 | * Płatki jaglane z jabłkiem i cynamonem (7) |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  09.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka, pasta twarożkowa z łososiem(1,3,7) * Sałata masłowa, pomidory daktylowe, kiełki mieszane * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki (7) |
| OBIAD  09.01.2025 | * Rosół z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,3,9) * Filet z kurczaka, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i koperkiem (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  09.01.2025 | * Ciasteczka zbożowe z morelą bez dodatku cukru(1,11) |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  10.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty salami, blok z indyka * Zupa mleczna :płatki owsiane z żurawiną (1,3,7) * Pomidory cherry, papryka żółta, ogórek zielony * Herbata poziomkowa |
| OBIAD  10.01.2025 | * Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno warzywnym z natką (9) * Filet z mintaja z serem, ryż brązowy, surówka z selera z żurawiną (1,3,4) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  10.01.2025 | * Chrupki kukurydziane, kiwi |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  13.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem, polędwica Ani (1,3,7) * Sałata lodowa, pomidory malinowe, ogórek zielony * Kawa Inka z mlekiem, herbata pomarańczowa (1,7) |
| OBIAD  13.01.2025 | * Krem z zielonego groszku z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,3,7,9) * Leczo z makaronem kolanka z pełnego ziarna z filetem z kurczaka, papryką czerwoną i żółtą (1,3) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  13.01.2025 | * Budyń z kaszy jaglanej z musem bananowym (7) |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  14.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty gouda,, szynka szlachecka ,szynka z piersi indyka (1,3,7) * Papryka żółta, pomidory cherry, sałata roszponka * Kakao, herbata z cytryną (7) |
| OBIAD  14.01.2025 | * Zupa brokułowa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno warzywnym z natką (9) * Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta z brzoskwinią(1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  14.01.2025 | * Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (7) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  15.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Bianka pierś gotowana, filet z makreli w pomidorach (1,3,4,7) * Mix sałat ,kiełki mieszane, pomidory daktylowe * Mleko, herbata z melisy (7) |
| OBIAD  15.01.2025 | * Krem z selera na wywarze mięsno warzywnym z natką (3,7,9) * Boeuf strogonow, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  15.01.2025 | * Biszkopty, mandarynka(1,7,8) |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  16.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, serek almette z ogórkiem (1,3,7) * Zupa mleczna: kaszka manna z musem truskawkowym (7) * Ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka żółta i czerwona   Herbata żurawinowa (7) |
| OBIAD  16.01.2025 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9) * Pierogi leniwe z musem truskawkowym(1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  16.01.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem |
| **321100,**  **- Piątek** | ŚNIADANIE  17.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, twarożek paprykowo- bazyliowy, jajecznica ze szczypiorkiem (1,3,7) * Ogórek zielony ,pomidory koktajlowe, papryka żółta * Kakao, herbata owoce sadu (7) |
| OBIAD  17.01.2025 | * Barszcz czerwony na wywarze mięsno warzywnym z natką (9) * Filet z morszczuka, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1,3,4,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  17.01.2025 | * Wafle ryżowe |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**