**JADŁOSPIS**

**07.01.2025 – 17.01.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE06.01.2025 | *
 |
| OBIAD06.01.2025 | * ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI
 |
| PODWIECZOREK06.01.2025 |  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE07.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty królewski (1,3,7)
* Parówki delikatesowe na ciepło, ketchup
* Mix sałat, ogórek zielony, pomidory cherry
* Mleko, herbata z dzikiej róży (7)
 |
| OBIAD07.01.2025 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,9)
* Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK07.01.2025 | * Banan , wafle orkiszowe
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE08.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7)
* Ogórek kiszony, sałata lodowa, papryka czerwona
* Kakao, herbata miętowa (7)
 |
| OBIAD08.01.2025 | * Krem z pora z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,3,7,9)
* Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem (1)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK08.01.2025 | * Płatki jaglane z jabłkiem i cynamonem (7)
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE09.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka, pasta twarożkowa z łososiem(1,3,7)
* Sałata masłowa, pomidory daktylowe, kiełki mieszane
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki (7)
 |
| OBIAD09.01.2025 | * Rosół z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,3,9)
* Filet z kurczaka, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i koperkiem (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK09.01.2025 | * Ciasteczka zbożowe z morelą bez dodatku cukru(1,11)
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE10.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty salami, blok z indyka
* Zupa mleczna :płatki owsiane z żurawiną (1,3,7)
* Pomidory cherry, papryka żółta, ogórek zielony
* Herbata poziomkowa
 |
| OBIAD10.01.2025 | * Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno warzywnym z natką (9)
* Filet z mintaja z serem, ryż brązowy, surówka z selera z żurawiną (1,3,4)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK10.01.2025 | * Chrupki kukurydziane, kiwi
 |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE13.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem, polędwica Ani (1,3,7)
* Sałata lodowa, pomidory malinowe, ogórek zielony
* Kawa Inka z mlekiem, herbata pomarańczowa (1,7)
 |
| OBIAD13.01.2025 | * Krem z zielonego groszku z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,3,7,9)
* Leczo z makaronem kolanka z pełnego ziarna z filetem z kurczaka, papryką czerwoną i żółtą (1,3)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK13.01.2025 | * Budyń z kaszy jaglanej z musem bananowym (7)

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE14.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty gouda,, szynka szlachecka ,szynka z piersi indyka (1,3,7)
* Papryka żółta, pomidory cherry, sałata roszponka
* Kakao, herbata z cytryną (7)
 |
| OBIAD14.01.2025 | * Zupa brokułowa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno warzywnym z natką (9)
* Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta z brzoskwinią(1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK14.01.2025 | * Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (7)
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE15.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Bianka pierś gotowana, filet z makreli w pomidorach (1,3,4,7)
* Mix sałat ,kiełki mieszane, pomidory daktylowe
* Mleko, herbata z melisy (7)
 |
| OBIAD15.01.2025 | * Krem z selera na wywarze mięsno warzywnym z natką (3,7,9)
* Boeuf strogonow, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK15.01.2025 | * Biszkopty, mandarynka(1,7,8)
 |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE16.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, serek almette z ogórkiem (1,3,7)
* Zupa mleczna: kaszka manna z musem truskawkowym (7)
* Ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka żółta i czerwona

Herbata żurawinowa (7) |
| OBIAD16.01.2025 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,7,9)
* Pierogi leniwe z musem truskawkowym(1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK16.01.2025 | * Kisiel owocowy z tartym jabłkiem
 |
| **321100,****- Piątek** | ŚNIADANIE17.01.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, twarożek paprykowo- bazyliowy, jajecznica ze szczypiorkiem (1,3,7)
* Ogórek zielony ,pomidory koktajlowe, papryka żółta
* Kakao, herbata owoce sadu (7)
 |
| OBIAD17.01.2025 | * Barszcz czerwony na wywarze mięsno warzywnym z natką (9)
* Filet z morszczuka, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1,3,4,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK17.01.2025 | * Wafle ryżowe
 |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**