**JADŁOSPIS**

**01.07.2025 – 11.07.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  01.07.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka zielonogórska, ser żółty królewski (1,7) * Ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, pomidorki cherry * Kawa inka z mlekiem, herbata pomarańczowa (1,7) |
| OBIAD  01.07.2025 | * Rosół z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,9) * Udko z kurczaka w sosie własnym, ziemniaki, marchewka z groszkiem (1) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  01.07.2025 | * Banan, pałeczki jaglane |
| **Środa** | ŚNIADANIE  02.07.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, serek almette z rzodkiewką (1,7) * Parówki z szynki na ciepło, ketchup * Mix sałat, kiełki słonecznika, pomidorki daktylowe * Kakao, herbata z dzikiej róży(7) |
| OBIAD  02.07.2025 | * Zupa słoneczna na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (9) * Kluski pszenne z masłem i cebulką , surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem(1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  02.07.2025 | * Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane (7) |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  03.07.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, filet złocisty drobiowy, ser żółty gouda(1,7) * Sałata rukola, pomidory koktajlowe, ogórek zielony * Mleko, herbata miętowa (7) |
| OBIAD  03.07.2025 | * Krem pomidorowy na wywarze mięsno warzywnym (3,7,9) * Filet z mintaja zapiekany ze szpinakiem, ziemniak puree, bukiet warzyw z masłem i bułką tartą(1,4,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  03.07.2025 | * Jabłko, biszkopty (1) |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  04.07.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane , bułka z ziarnami, masło, dżem truskawkowy niskosłodzony (1,7) * Kaszka manna z rodzynkami (1,7,12) * Pomidory rzymskie, rzodkiewka, ogórek małosolny * Herbata żurawinowa |
| OBIAD  04.07.2025 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Jajko gotowane, ziemniaki, sos, koperkowy, marchewka tarta z ananasem(1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  04.07.2025 | * Budyń czekoladowy, ciasteczka owsiane (1,7) |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  07.07.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, serek almette (1,7) * Sałata lodowa, pomidorki daktylowe, ogórek zielony * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z lipy (1,7) |
| OBIAD  07.07.2025 | * Zupa wiosenna na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki ( 7,9) * Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem i cynamonem ( 7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  07.07.2025 | * Kiwi, wafle orkiszowe (1) |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  08.07.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze słonecznikiem i szczypiorkiem, blok z indyka (1,3,7) * Kiełki rzodkiewki, papryka żółta, pomidorki koktajlowe * Kakao, herbata malinowa (7) |
| OBIAD  08.07.2025 | * Rosolnik na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Kotlet schabowy, ziemniaki puree, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (1) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  08.07.2025 | * Jogurt naturalny z bananem, biszkopty (1,7) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  09.07.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, ser żółty salami (1,7) * Sałata masłowa ,ogórek zielony, pomidorki cherry * Mleko, herbata koperkowa (7) |
| OBIAD  09.07.2025 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Pierogi leniwe z masłem i cukrem(1,3,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  09.07.2025 | * Jabłko, baton żurawinowo malinowy Sante (12) |
|  |  |  |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  10.07.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka, pasztet z drobiu(1,7) * Kiełki z zielonego groszku, pomidor daktylowy, ogórek kiszony * Kakao, herbata z limonką z cytryną (7) |
| OBIAD  10.07.2025 | * Krem z kalafiora na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Makaron razowy świderki, sos pomidorowy, parówki z szynki (1,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  10,07.2025 | * Arbuz, ciasteczka zbożowe kakaowe bez cukru (1) |
| **- Piątek** | ŚNIADANIE  11.07.2025 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,bułka graham, masło, dżem wiśniowy niskosłodzony, twarożek paprykowo –bazyliowy (1,7) * Ogórek zielony, papryka żółta, pomidory malinowe * Mleko, herbata z melisy (7) |
| OBIAD  11.07.2025 | * Zupa z zielonego groszku i marchewki na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (7,9) * Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1,3,4,7) * Woda źródlana |
| PODWIECZOREK  11.07.2025 | * Pieczywo chrupkie, winogrono (1) |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda źródlana podawana jest na prośbę dziecka.**