**JADŁOSPIS**

**30.09.2024 – 11.10.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE30.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,bułka z ziarnami, masło, szynka dziadkowa, szynka z piersi indyka, ser żółty królewski
* Sałata lodowa, ogórek zielony, pomidory malinowe
* Herbata z melisy, kawa zbożowa z mlekiem
 |
| OBIAD30.09.2024 | * Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Makaron tagiatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK30.09.2024 | * Banan, marchewka w talarki
 |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE01.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska parzona, pierś z indyka gotowana, pasta twarożkowa z łososiem
* Mix papryk, ogórek kiszony, rzodkiewka
* Kakao, herbata z cytryną
 |
| OBIAD01.10.2024 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Kotlet pożarski, ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK01.10.2024 | * Jabłko, chrupki kukurydziane
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE02.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica Ani ,ser żółty salami
* Parówki z szynki na ciepło, ketchup
* Sałata masłowa, pomidorki koktajlowe ,kiełki słonecznika
* Mleko, herbata owoce sadu
 |
| OBIAD02.10.2024 | * Zupa porowa z kaszką na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Kopytka z boczkiem, kapusta kiszona gotowana
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK02.10.2024 | * Arbuz, budyń śmietankowy z tartą gorzką czekoladą
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE03.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, polędwica z warzywami, twarożek z rzodkiewką
* Ogórek zielony, pomidorki cherry, papryka żółta
* Kakao, herbata miętowa
 |
| OBIAD03.10.2024 | * Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Filet z dorsza, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty z marchewką i brzoskwinią
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK03.10.2024 | * Rogalik z marmoladą
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE04.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, pasztet z drobiu, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, blok z indyka
* Ogórek kiszony, papryka czerwona i żółta, kiełki słonecznika
* Mleko, herbata wiśniowa z poziomką
 |
| OBIAD04.10.2024 | * Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK04.10.2024 | * Gruszka, gofry orkiszowe
 |

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE07.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, szynka dziadkowa, szynka Ani, ser żółty edamski
* Papryka żółta, sałata masłowa, pomidory koktajlowe
* Kawa Inka z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki
 |
| OBIAD07.10.2024 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Spaghetti z mięsem i warzywami
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK07.10.2024 | * Koktajl mleczno truskawkowy, biszkopty

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE08.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane , bułka z ziarnami, masło, mix wędlin drobiowych, powidła śliwkowe
* Zupa mleczna: płatki ryżowe z mlekiem
* Ogórek zielony, pomidory malinowe, kiełki słonecznika
* Herbata z cytryną
 |
| OBIAD08.10.2024 | * Krem z cukinii z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie pieczarkowym, ziemniaki, marchewka mini z masłem i bułką tartą
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK08.10.2024 | * Arbuz, rurka sucha
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE09.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, blok z indyka, twarożek ze szczypiorkiem
* Sałata roszpunka, papryka czerwona i żółta
* Kakao, herbata z lipy
 |
| OBIAD09.10.2024 | * Kapuśniak na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Racuchy z cukrem pudrem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK09.10.2024 | * Banan, ciasteczka owsiane
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE10.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, polędwica sopocka, ser żółty gouda
* Ogórek zielony, pomidory daktylowe, papryka żółta
* Mleko, herbata borówkowa
 |
| OBIAD10.10.2024 | * Krem z brokuł na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki
* Filet z mintaja z serem, ziemniaki puree, surówka z kapusty włoskiej z kukurydzą i ananasem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK10.10.2024 | * Jabłko, wafle orkis000zowe
 |
|  **Piątek** | ŚNIADANIE11.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, filet z makreli w pomidorach, szynka z piersi indyka
* Ogórek kiszony ,pomidor, rzodkiewka
* Kakao, herbata żurawinowa
 |
| OBIAD11.10.2024 | * Zupa jarzynowa na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta z brzoskwinią
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK11.10.2024 | * Arbuz, ciasteczka owsiane
 |
|  |  |  |

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**