**JADŁOSPIS**

**30.09.2024 – 11.10.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  30.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,bułka z ziarnami, masło, szynka dziadkowa, szynka z piersi indyka, ser żółty królewski * Sałata lodowa, ogórek zielony, pomidory malinowe * Herbata z melisy, kawa zbożowa z mlekiem |
| OBIAD  30.09.2024 | * Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem na wywarze mięsno warzywnym z natką * Makaron tagiatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  30.09.2024 | * Banan, marchewka w talarki |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  01.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska parzona, pierś z indyka gotowana, pasta twarożkowa z łososiem * Mix papryk, ogórek kiszony, rzodkiewka * Kakao, herbata z cytryną |
| OBIAD  01.10.2024 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką * Kotlet pożarski, ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  01.10.2024 | * Jabłko, chrupki kukurydziane |
| **Środa** | ŚNIADANIE  02.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica Ani ,ser żółty salami * Parówki z szynki na ciepło, ketchup * Sałata masłowa, pomidorki koktajlowe ,kiełki słonecznika * Mleko, herbata owoce sadu |
| OBIAD  02.10.2024 | * Zupa porowa z kaszką na wywarze mięsno warzywnym z natką * Kopytka z boczkiem, kapusta kiszona gotowana * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  02.10.2024 | * Arbuz, budyń śmietankowy z tartą gorzką czekoladą |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  03.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, polędwica z warzywami, twarożek z rzodkiewką * Ogórek zielony, pomidorki cherry, papryka żółta * Kakao, herbata miętowa |
| OBIAD  03.10.2024 | * Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką * Filet z dorsza, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty z marchewką i brzoskwinią * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  03.10.2024 | * Rogalik z marmoladą |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  04.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, pasztet z drobiu, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, blok z indyka * Ogórek kiszony, papryka czerwona i żółta, kiełki słonecznika * Mleko, herbata wiśniowa z poziomką |
| OBIAD  04.10.2024 | * Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno warzywnym z natką * Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  04.10.2024 | * Gruszka, gofry orkiszowe |

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  07.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, szynka dziadkowa, szynka Ani, ser żółty edamski * Papryka żółta, sałata masłowa, pomidory koktajlowe * Kawa Inka z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki |
| OBIAD  07.10.2024 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką * Spaghetti z mięsem i warzywami * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  07.10.2024 | * Koktajl mleczno truskawkowy, biszkopty |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  08.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane , bułka z ziarnami, masło, mix wędlin drobiowych, powidła śliwkowe * Zupa mleczna: płatki ryżowe z mlekiem * Ogórek zielony, pomidory malinowe, kiełki słonecznika * Herbata z cytryną |
| OBIAD  08.10.2024 | * Krem z cukinii z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką * Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie pieczarkowym, ziemniaki, marchewka mini z masłem i bułką tartą * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  08.10.2024 | * Arbuz, rurka sucha |
| **Środa** | ŚNIADANIE  09.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, blok z indyka, twarożek ze szczypiorkiem * Sałata roszpunka, papryka czerwona i żółta * Kakao, herbata z lipy |
| OBIAD  09.10.2024 | * Kapuśniak na wywarze mięsno warzywnym z natką * Racuchy z cukrem pudrem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  09.10.2024 | * Banan, ciasteczka owsiane |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  10.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, polędwica sopocka, ser żółty gouda * Ogórek zielony, pomidory daktylowe, papryka żółta * Mleko, herbata borówkowa |
| OBIAD  10.10.2024 | * Krem z brokuł na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki * Filet z mintaja z serem, ziemniaki puree, surówka z kapusty włoskiej z kukurydzą i ananasem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  10.10.2024 | * Jabłko, wafle orkis000zowe |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  11.10.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, filet z makreli w pomidorach, szynka z piersi indyka * Ogórek kiszony ,pomidor, rzodkiewka * Kakao, herbata żurawinowa |
| OBIAD  11.10.2024 | * Zupa jarzynowa na wywarze mięsno warzywnym z natką * Jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy, marchewka tarta z brzoskwinią * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  11.10.2024 | * Arbuz, ciasteczka owsiane |
|  |  |  |

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**