**JADŁOSPIS**

**25.11.2024 – 06.12.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  25.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane , masło, blok z indyka, szynka wieprzowa krucha, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) * Sałata masłowa, ogórek zielony, pomidory cherry * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki (1,7) |
| OBIAD  25.11.2024 | * Zupa jarzynowa z papryką i kukurydzą na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,9) * Pierogi z serem (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  25.11.2024 | * Jabłko, biszkopty (1,3,7) |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  26.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka zielonogórska, polędwica Ani, dżem truskawkowy niskosłodzony (1,3,7) * Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) * Kiełki słonecznika, papryka żółta, rzodkiewka * Herbata z cytryną |
| OBIAD  26.11.2024 | * Krem z białych warzyw na wywarze mięsno warzywnym z natką(3,7,9) * Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka mini z masłem i bułką tartą (1,3) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  26.11.2024 | * Gruszka, wafle ryżowe z polewą czekoladową |
| **Środa** | ŚNIADANIE  27.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka staropolska, szynka z piersi indyka, twarożek ze szczypiorkiem (1,3,7) * Ogórek zielony, pomidory koktajlowe, sałata lodowa * Mleko, herbata z dzikiej róży (7) |
| OBIAD  27.11.2024 | * Grochówka na wywarze mięsno warzywnym z natką (9) * Kluski pszenne z kiełbasą i cebulką, kapusta kiszona gotowana (1,3) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  27.11.2024 | * Banan, ciasteczka owsiane (1,3,7) |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  28.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica z pieczarką, szynka gotowana, ser żółty królewski (1,3,7) * Sałata rukola , mix papryk, ogórek kiszony * Kakao, herbata miętowo-jabłkowa (7) |
| OBIAD  28.11.2024 | * Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem na wywarze mięsno warzywnym z natką (3,7,9) * Filet z morszczuka, ziemniaki puree, surówka z selera z rodzynkami (1,3,4) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  28.11.2024 | * Kisiel malinowy, rurka sucha (1,3,7) |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  29.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z tuńczyka z zielonym koperkiem, polędwica sopocka (1,3,7) * Pomidory daktylowe, papryka żółta, ogórek zielony * Mleko, herbata borówkowa (7) |
| OBIAD  29.11.2024 | * Barszcz ukraiński na wywarze mięsno warzywnym z natką(7,9) * Jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria (3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  29.11.2024 | * Jabłko, chrupki kukurydziane |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  02.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, ser żółty edamski, polędwica z warzywami, szynka staropolska (1,3,7) * Sałata lodowa, pomidory malinowe, ogórek zielony * Kawa Inka z mlekiem, herbata malinowa (1,7) |
| OBIAD  02.12.2024 | * Krem z brokuł na wywarze mięsno warzywnym z natką (3,7,9) * Makaron, sos boloński z warzywami (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  02.12.2024 | * Banan, ciasteczka Delicje (1,3,7) |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  03.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta twarogowa z ogórkiem, pierś z indyka gotowana (1,3,7) * Papryka żółta, pomidory cherry, sałata roszponka * Mleko, herbata rumiankowa (7) |
| OBIAD  03.12.2024 | * Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,9) * Kotlet mielony, ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem (1,3) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  03.12.2024 | * Budyń wiśniowy, ciastka kruche z cukrem (1,3,7) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  04.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka dziadkowa, polędwica Ani, serek almette z rzodkiewką (1,3,7) * Mix sałat ,kiełki mieszane, pomidory daktylowe * Kakao, herbata żurawinowa (7) |
| OBIAD  04.12.2024 | * Rosolnik na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,9) * Filet z mintaja z serem, ziemniaki ,fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  04.12.2024 | * Gruszka, ciasteczka be-be (1,3,7) |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  05.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska parzona, blok z indyka, ser żółty edamski (1,3,7) * Ogórek zielony, rzodkiewka, papryka żółta i czerwona * Mleko, herbata z melisy (7) |
| OBIAD  05.12.2024 | * Krem z cukinii z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,3,7,9) * Makaron tagiatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  05.12.2024 | * Jabłko, ciasteczka mini zoo (1,3,7) |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  06.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, bułka z ziarnami, masło, powidła śliwkowe, filet z makreli w pomidorach, szynka z piersi indyka (1,3,4) * Ogórek kiszony ,pomidory koktajlowe, papryka żółta * Kakao, herbata wiśniowa z poziomką (7) |
| OBIAD  06.12.2024 | * Zupa owocowa z makaronem (1,3) * Twaróg ze śmietaną, ziemniaki, cebulka (7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  06.12.2024 | * Winogrono, ciasteczka maślane (1,3,7) |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**