**JADŁOSPIS**

**25.11.2024 – 06.12.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE25.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane , masło, blok z indyka, szynka wieprzowa krucha, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7)
* Sałata masłowa, ogórek zielony, pomidory cherry
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z czarnej porzeczki (1,7)
 |
| OBIAD25.11.2024 | * Zupa jarzynowa z papryką i kukurydzą na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,9)
* Pierogi z serem (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK25.11.2024 | * Jabłko, biszkopty (1,3,7)
 |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE26.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka zielonogórska, polędwica Ani, dżem truskawkowy niskosłodzony (1,3,7)
* Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem (1,7)
* Kiełki słonecznika, papryka żółta, rzodkiewka
* Herbata z cytryną
 |
| OBIAD26.11.2024 | * Krem z białych warzyw na wywarze mięsno warzywnym z natką(3,7,9)
* Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka mini z masłem i bułką tartą (1,3)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK26.11.2024 | * Gruszka, wafle ryżowe z polewą czekoladową
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE27.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka staropolska, szynka z piersi indyka, twarożek ze szczypiorkiem (1,3,7)
* Ogórek zielony, pomidory koktajlowe, sałata lodowa
* Mleko, herbata z dzikiej róży (7)
 |
| OBIAD27.11.2024 | * Grochówka na wywarze mięsno warzywnym z natką (9)
* Kluski pszenne z kiełbasą i cebulką, kapusta kiszona gotowana (1,3)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK27.11.2024 | * Banan, ciasteczka owsiane (1,3,7)
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE28.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica z pieczarką, szynka gotowana, ser żółty królewski (1,3,7)
* Sałata rukola , mix papryk, ogórek kiszony
* Kakao, herbata miętowo-jabłkowa (7)
 |
| OBIAD28.11.2024 | * Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem na wywarze mięsno warzywnym z natką (3,7,9)
* Filet z morszczuka, ziemniaki puree, surówka z selera z rodzynkami (1,3,4)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK28.11.2024 | * Kisiel malinowy, rurka sucha (1,3,7)
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE29.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z tuńczyka z zielonym koperkiem, polędwica sopocka (1,3,7)
* Pomidory daktylowe, papryka żółta, ogórek zielony
* Mleko, herbata borówkowa (7)
 |
| OBIAD29.11.2024 | * Barszcz ukraiński na wywarze mięsno warzywnym z natką(7,9)
* Jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria (3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK29.11.2024 | * Jabłko, chrupki kukurydziane
 |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE02.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, ser żółty edamski, polędwica z warzywami, szynka staropolska (1,3,7)
* Sałata lodowa, pomidory malinowe, ogórek zielony
* Kawa Inka z mlekiem, herbata malinowa (1,7)
 |
| OBIAD02.12.2024 | * Krem z brokuł na wywarze mięsno warzywnym z natką (3,7,9)
* Makaron, sos boloński z warzywami (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK02.12.2024 | * Banan, ciasteczka Delicje (1,3,7)

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE03.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta twarogowa z ogórkiem, pierś z indyka gotowana (1,3,7)
* Papryka żółta, pomidory cherry, sałata roszponka
* Mleko, herbata rumiankowa (7)
 |
| OBIAD03.12.2024 | * Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,9)
* Kotlet mielony, ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem (1,3)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK03.12.2024 | * Budyń wiśniowy, ciastka kruche z cukrem (1,3,7)
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE04.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka dziadkowa, polędwica Ani, serek almette z rzodkiewką (1,3,7)
* Mix sałat ,kiełki mieszane, pomidory daktylowe
* Kakao, herbata żurawinowa (7)
 |
| OBIAD04.12.2024 | * Rosolnik na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,9)
* Filet z mintaja z serem, ziemniaki ,fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK04.12.2024 | * Gruszka, ciasteczka be-be (1,3,7)
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE05.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska parzona, blok z indyka, ser żółty edamski (1,3,7)
* Ogórek zielony, rzodkiewka, papryka żółta i czerwona
* Mleko, herbata z melisy (7)
 |
| OBIAD05.12.2024 | * Krem z cukinii z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (1,3,7,9)
* Makaron tagiatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK05.12.2024 | * Jabłko, ciasteczka mini zoo (1,3,7)
 |
|  **Piątek** | ŚNIADANIE06.12.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, bułka z ziarnami, masło, powidła śliwkowe, filet z makreli w pomidorach, szynka z piersi indyka (1,3,4)
* Ogórek kiszony ,pomidory koktajlowe, papryka żółta
* Kakao, herbata wiśniowa z poziomką (7)
 |
| OBIAD06.12.2024 | * Zupa owocowa z makaronem (1,3)
* Twaróg ze śmietaną, ziemniaki, cebulka (7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK06.12.2024 | * Winogrono, ciasteczka maślane (1,3,7)
 |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**