**JADŁOSPIS**

**16.09.2024 – 27.09.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE16.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, szynka wieprzowa szlachecka, blok z indyka, jajko gotowane ze szczypiorkiem
* Sałata masłowa, ogórki kiszone, pomidory koktajlowe
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z lipy
 |
| OBIAD16.09.2024 | * Zupa jarzynowa na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Pierogi z serem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK16.09.2024 | * Banan, ciasteczka owsiane z dynią
 |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE17.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, polędwica sopocka, twarożek z rzodkiewką
* Mix papryk, sałata rukola
* Mleko, herbata z melisy
 |
| OBIAD17.09.2024 | * Krem z pora z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Makaron świderki, sos boloński z warzywami
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK17.09.2024 | * Jabłko, biszkopciki Jaśki
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE18.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, kiełbasa krakowska sucha ,ser żółty gouda
* Zupa mleczna :zacierka na mleku
* Papryka żółta , pomidory cherry, ogórek zielony
* Herbata z cytryną
 |
| OBIAD18.09.2024 | * Krem dyniowy z prażonymi płatkami migdałowymi na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Omlet z kurczaka, ziemniaki puree, sałata lodowa z jogurtem greckim, pomidorami koktajlowymi, ogórkiem zielonym z brzoskwinią
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK18.09.2024 | * Śliwka węgierka, ciastka margaretki
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE19.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka zielonogórska, szynka z indyka, serek kanapkowy ze szczypiorkiem
* Mix sałat, pomidor malinowy, rzodkiewka
* Kakao, herbata żurawinowa
 |
| OBIAD19.09.2024 | * Krem pomidorowy na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Filet z morszczuka na parze w sosie cytrynowym, ryż, mix warzyw na parze
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK19.09.2024 | * Arbuz, budyń wanilinowy
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE20.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,bułka mleczna, masło, pasta rybna z tuńczyka i jajka z zielonym koperkiem, dżem truskawkowy
* Kiełki słonecznika, pomidorki daktylowe, papryka żółta
* Mleko, herbata owoce sadu
 |
| OBIAD20.09.2024 | * Zupa barszcz czerwony zabielany na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK20.09.2024 | * Gruszka, gofry orkiszowe
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE23.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, blok z indyka, twarożek ze szczypiorkiem
* Parówki z szynki na ciepło, ketchup
* Papryka czerwona i żółta, sałata lodowa, pomidory cherry
* Kawa Inka z mlekiem, herbata poziomkowa
 |
| OBIAD23.09.2024 | * Zupa wiosenna na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK23.09.2024 | * Kiwi ,ciasteczka maślane

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE24.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane , masło, bułka graham, pierś z indyka gotowana, pasztet z drobiu, ser żółty królewski
* Ogórek kiszony, pomidory koktajlowe, rzodkiewka
* Kakao, herbata wiśniowa
 |
| OBIAD24.09.2024 | * Rosolnik na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Kotlet schabowy, ziemniaki puree ,surówka z selera, marchewki i pora z żurawiną
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK24.09.2024 | * Kisiel truskawkowy, rurka sucha
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE25.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, kiełbasa krakowska parzona
* Zupa mleczna: kaszka manna z sokiem malinowym
* Sałata masłowa, papryka czerwona ,kiełki mieszane
* Herbata truskawkowa z mango
 |
| OBIAD25.09.2024 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Pierogi leniwe z masłem i cukrerm
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK25.09.2024 | * Banan, ciasteczka mini zoo
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE26.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z pieca, szynka staropolska, pasta z makreli z zieloną pietruszką
* Ogórek kiszony, pomidory daktylowe, papryka żółta
* Mleko, herbata owoce leśne
 |
| OBIAD26.09.2024 | * Krem wielowarzywny z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki
* Szynka duszona w sosie własnym, kasza bulgur, buraczki z jabłkiem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK26.09.2024 | * Nektarynka, ciasteczka delicje
 |
|  **Piątek** | ŚNIADANIE27.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty edamski, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka zielonogórska
* Ogórek zielony ,pomidor malinowy, rzodkiewka
* Kakao, herbata z dzikiej róży
 |
| OBIAD27.09.2024 | * Krem z czerwonej soczewicy na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK27.09.2024 | * Arbuz, ciasteczka belvita musli z owocami
 |
|  |  |  |