**JADŁOSPIS**

**16.09.2024 – 27.09.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  16.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, szynka wieprzowa szlachecka, blok z indyka, jajko gotowane ze szczypiorkiem * Sałata masłowa, ogórki kiszone, pomidory koktajlowe * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z lipy |
| OBIAD  16.09.2024 | * Zupa jarzynowa na wywarze mięsno warzywnym z natką * Pierogi z serem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  16.09.2024 | * Banan, ciasteczka owsiane z dynią |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  17.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, polędwica sopocka, twarożek z rzodkiewką * Mix papryk, sałata rukola * Mleko, herbata z melisy |
| OBIAD  17.09.2024 | * Krem z pora z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką * Makaron świderki, sos boloński z warzywami * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  17.09.2024 | * Jabłko, biszkopciki Jaśki |
| **Środa** | ŚNIADANIE  18.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, kiełbasa krakowska sucha ,ser żółty gouda * Zupa mleczna :zacierka na mleku * Papryka żółta , pomidory cherry, ogórek zielony * Herbata z cytryną |
| OBIAD  18.09.2024 | * Krem dyniowy z prażonymi płatkami migdałowymi na wywarze mięsno warzywnym z natką * Omlet z kurczaka, ziemniaki puree, sałata lodowa z jogurtem greckim, pomidorami koktajlowymi, ogórkiem zielonym z brzoskwinią * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  18.09.2024 | * Śliwka węgierka, ciastka margaretki |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  19.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka zielonogórska, szynka z indyka, serek kanapkowy ze szczypiorkiem * Mix sałat, pomidor malinowy, rzodkiewka * Kakao, herbata żurawinowa |
| OBIAD  19.09.2024 | * Krem pomidorowy na wywarze mięsno warzywnym z natką * Filet z morszczuka na parze w sosie cytrynowym, ryż, mix warzyw na parze * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  19.09.2024 | * Arbuz, budyń wanilinowy |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  20.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,bułka mleczna, masło, pasta rybna z tuńczyka i jajka z zielonym koperkiem, dżem truskawkowy * Kiełki słonecznika, pomidorki daktylowe, papryka żółta * Mleko, herbata owoce sadu |
| OBIAD  20.09.2024 | * Zupa barszcz czerwony zabielany na wywarze mięsno warzywnym z natką * Jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  20.09.2024 | * Gruszka, gofry orkiszowe |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  23.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, blok z indyka, twarożek ze szczypiorkiem * Parówki z szynki na ciepło, ketchup * Papryka czerwona i żółta, sałata lodowa, pomidory cherry * Kawa Inka z mlekiem, herbata poziomkowa |
| OBIAD  23.09.2024 | * Zupa wiosenna na wywarze mięsno warzywnym z natką * Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  23.09.2024 | * Kiwi ,ciasteczka maślane |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  24.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane , masło, bułka graham, pierś z indyka gotowana, pasztet z drobiu, ser żółty królewski * Ogórek kiszony, pomidory koktajlowe, rzodkiewka * Kakao, herbata wiśniowa |
| OBIAD  24.09.2024 | * Rosolnik na wywarze mięsno warzywnym z natką * Kotlet schabowy, ziemniaki puree ,surówka z selera, marchewki i pora z żurawiną * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  24.09.2024 | * Kisiel truskawkowy, rurka sucha |
| **Środa** | ŚNIADANIE  25.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, kiełbasa krakowska parzona * Zupa mleczna: kaszka manna z sokiem malinowym * Sałata masłowa, papryka czerwona ,kiełki mieszane * Herbata truskawkowa z mango |
| OBIAD  25.09.2024 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką * Pierogi leniwe z masłem i cukrerm * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  25.09.2024 | * Banan, ciasteczka mini zoo |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  26.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z pieca, szynka staropolska, pasta z makreli z zieloną pietruszką * Ogórek kiszony, pomidory daktylowe, papryka żółta * Mleko, herbata owoce leśne |
| OBIAD  26.09.2024 | * Krem wielowarzywny z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki * Szynka duszona w sosie własnym, kasza bulgur, buraczki z jabłkiem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  26.09.2024 | * Nektarynka, ciasteczka delicje |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  27.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty edamski, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka zielonogórska * Ogórek zielony ,pomidor malinowy, rzodkiewka * Kakao, herbata z dzikiej róży |
| OBIAD  27.09.2024 | * Krem z czerwonej soczewicy na wywarze mięsno warzywnym z natką * Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  27.09.2024 | * Arbuz, ciasteczka belvita musli z owocami |
|  |  |  |