**JADŁOSPIS**

**11.11.2024 – 22.11.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE11.11.2024 | * ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚC
*
 |
| OBIAD11.11.2024 |  |
| PODWIECZOREK11.11.2024 |  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE12.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem (1,7)
* Parówki delikatesowe na ciepło, ketchup
* Sałata masłowa, papryka żółta, rzodkiewka
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7)
 |
| OBIAD12.11.2024 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką(7,9))
* Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym(1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK12.11.2024 | * Mandarynka, ciastka kruche Margaretki (1,3,7,8)
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE13.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, szynka Ani, ser żółty edamski (1,7)
* Ogórek zielony, pomidory cherry, kiełki słonecznika
* Mleko, herbata żurawinowa (7)
 |
| OBIAD13.11.2024 | * Krem z brokuł z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,7,9)
* Gulasz wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki, buraczki z jabłkiem (1)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK13.11.2024 | * Banan, ciasteczka zbożowe(1,3,7)
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE14.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka, kiełbasa szynkowa (1,7)
* Zupa mleczna: kaszka manna z sokiem malinowym (7)
* Ogórek kiszony, papryka czerwona i żółta
* Herbata owoce leśne
 |
| OBIAD14.11.2024 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,9)
* Spaghetti z mięsem i warzywami (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK14.11.2024 | * Jabłko, biszkopciki Jaśki (1,3,7)
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE15.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, pasztet z drobiu (1,7)
* Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3,7)
* Ogórek kiszony, papryka, żółta, rzodkiewka
* Kakao, herbata borówkowa (7)
 |
| OBIAD15.11.2024 | * Krem pomidorowy z natką pietruszki (,7,9)
* Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (3,4)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK15.11.2024 | * Galaretka z truskawkami
 |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń**

**w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE18.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, kiełbasa zielonogórska, szynka krucha, ser żółty salami (1,7)
* Mix papryk, sałata rukola, pomidory malinowe
* Kawa Inka z mlekiem, herbata pomarańczowa z imbirem (1,7)
 |
| OBIAD18.11.2024 | * Kapuśniak na wywarze mięsno warzywnym z natką (9)
* Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem (7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK18.11.2024 | * Kisiel wiśniowy, ciastka belvita musli z owocami (1,3,7)

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE19.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, szynka gotowana, serek almette (1,7)
* Ogórek zielony, pomidory cherry, sałata lodowa
* Mleko, herbata malinowa (7)
 |
| OBIAD19.11.2024 | * Krem z dyni z prażonymi płatkami migdałowymi na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,8)
* Omlet z kurczaka, ziemniaki puree, sałata lodowa z jogurtem greckim, pomidorami koktajlowymi, ogórkiem zielonym i brzoskwinią (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK19.11.2024 | * Jabłko, ciasteczka be-be (1,37)
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE20.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, schab gotowany, filet z makreli w pomidorach (1,4,7)
* Sałata masłowa ,ogórek kiszony, pomidory daktylowe
* Kakao, herbata z lipy (7)
 |
| OBIAD20.11.2024 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,7,9)
* Placki ziemniaczane z cukrem (1,3,7)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK20.11.2024 | * Budyń śmietankowy, pałeczki jaglane (7)
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE21.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, szynka szlachecka, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem (1,3,7)
* Mix sałat, rzodkiewka, papryka żółta
* Mleko, herbata miętowa (7)
 |
| OBIAD21.11.2024 | * Krem z czerwonej soczewicy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9)
* Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z modrej kapusty z jabłkiem (1)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK21.11.2024 | * Gruszka, ciastka maślane (1,3,7)
 |
|  **Piątek** | ŚNIADANIE22.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, rogal mleczny, masło, dżem truskawkowy niskosłodzony, mix wędlin drobiowych (1,7)
* Ogórek zielony ,pomidory koktajlowe, papryka czerwona
* Kakao, herbata owoce sadu (7)
 |
| OBIAD22.11.2024 | * Zupa porowa z kaszką na wywarze mięsno warzywnym z natką (9)
* Kostka z mintaja, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i ananasem (1,3,4)
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK22.11.2024 | * Jabłko, wafelki familijne o smaku cytrynowym (1,3,7)
 |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń**

**w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**