**JADŁOSPIS**

**11.11.2024 – 22.11.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  11.11.2024 | * ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚC |
| OBIAD  11.11.2024 |  |
| PODWIECZOREK  11.11.2024 |  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  12.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem (1,7) * Parówki delikatesowe na ciepło, ketchup * Sałata masłowa, papryka żółta, rzodkiewka * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7) |
| OBIAD  12.11.2024 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką(7,9)) * Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym(1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  12.11.2024 | * Mandarynka, ciastka kruche Margaretki (1,3,7,8) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  13.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, szynka Ani, ser żółty edamski (1,7) * Ogórek zielony, pomidory cherry, kiełki słonecznika * Mleko, herbata żurawinowa (7) |
| OBIAD  13.11.2024 | * Krem z brokuł z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,7,9) * Gulasz wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki, buraczki z jabłkiem (1) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  13.11.2024 | * Banan, ciasteczka zbożowe(1,3,7) |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  14.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka z piersi indyka, kiełbasa szynkowa (1,7) * Zupa mleczna: kaszka manna z sokiem malinowym (7) * Ogórek kiszony, papryka czerwona i żółta * Herbata owoce leśne |
| OBIAD  14.11.2024 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,9) * Spaghetti z mięsem i warzywami (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  14.11.2024 | * Jabłko, biszkopciki Jaśki (1,3,7) |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  15.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, pasztet z drobiu (1,7) * Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3,7) * Ogórek kiszony, papryka, żółta, rzodkiewka * Kakao, herbata borówkowa (7) |
| OBIAD  15.11.2024 | * Krem pomidorowy z natką pietruszki (,7,9) * Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (3,4) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  15.11.2024 | * Galaretka z truskawkami |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń**

**w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  18.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, kiełbasa zielonogórska, szynka krucha, ser żółty salami (1,7) * Mix papryk, sałata rukola, pomidory malinowe * Kawa Inka z mlekiem, herbata pomarańczowa z imbirem (1,7) |
| OBIAD  18.11.2024 | * Kapuśniak na wywarze mięsno warzywnym z natką (9) * Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem (7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  18.11.2024 | * Kisiel wiśniowy, ciastka belvita musli z owocami (1,3,7) |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  19.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, szynka gotowana, serek almette (1,7) * Ogórek zielony, pomidory cherry, sałata lodowa * Mleko, herbata malinowa (7) |
| OBIAD  19.11.2024 | * Krem z dyni z prażonymi płatkami migdałowymi na wywarze mięsno warzywnym z natką (7,8) * Omlet z kurczaka, ziemniaki puree, sałata lodowa z jogurtem greckim, pomidorami koktajlowymi, ogórkiem zielonym i brzoskwinią (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  19.11.2024 | * Jabłko, ciasteczka be-be (1,37) |
| **Środa** | ŚNIADANIE  20.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, schab gotowany, filet z makreli w pomidorach (1,4,7) * Sałata masłowa ,ogórek kiszony, pomidory daktylowe * Kakao, herbata z lipy (7) |
| OBIAD  20.11.2024 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką (1,7,9) * Placki ziemniaczane z cukrem (1,3,7) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  20.11.2024 | * Budyń śmietankowy, pałeczki jaglane (7) |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  21.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, szynka szlachecka, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem (1,3,7) * Mix sałat, rzodkiewka, papryka żółta * Mleko, herbata miętowa (7) |
| OBIAD  21.11.2024 | * Krem z czerwonej soczewicy na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki (3,7,9) * Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z modrej kapusty z jabłkiem (1) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  21.11.2024 | * Gruszka, ciastka maślane (1,3,7) |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  22.11.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, rogal mleczny, masło, dżem truskawkowy niskosłodzony, mix wędlin drobiowych (1,7) * Ogórek zielony ,pomidory koktajlowe, papryka czerwona * Kakao, herbata owoce sadu (7) |
| OBIAD  22.11.2024 | * Zupa porowa z kaszką na wywarze mięsno warzywnym z natką (9) * Kostka z mintaja, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i ananasem (1,3,4) * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  22.11.2024 | * Jabłko, wafelki familijne o smaku cytrynowym (1,3,7) |
|  |  |  |

**Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń**

**w przedszkolu.**

**Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.**