**JADŁOSPIS**

**02.09.2024 – 13.09.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  02.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, mix szynek drobiowych, serek almette śmietankowy * Sałata lodowa, pomidory koktajlowe, kiełki mieszane * Kakao, herbata z cytryną |
| OBIAD  02.09.2024 | * Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z natką * Pyzy, sos truskawkowy * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  02.09.2024 | * Banan, biszkopty |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  03.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, pasta twarogowa z łososiem * Ogórek kiszony, papryka żółta, rzodkiewka * Mleko, herbata brzoskwiniowa |
| OBIAD  03.09.2024 | * Krem marchewkowy z płatkami migdałowymi na wywarze mięsno warzywnym z natką * Filet z kurczaka, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z koperkiem i ananasem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  03.09.2024 | * Jabłko, wafle ryżowe z polewą malinową |
| **Środa** | ŚNIADANIE  04.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem * Sałata masłowa, pomidory cherry, ogórek zielony * Kawa Inka z mlekiem, herbata z lipy |
| OBIAD  04.09.2024 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką * Racuchy z cukrem pudrem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  04.09.2024 | * Arbuz, budyń czekoladowy |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  05.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, bułka z ziarnami, masło, pasztet z drobiu, polędwica z warzywami * Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku * Ogórek kiszony ,pomidory malinowe, sałata roszponka * Herbata koperkowa |
| OBIAD  05.09.2024 | * Krem z pora z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką * Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek konserwowy * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  05.09.2024 | * Gruszka, ciasteczka mini zoo |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  06.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,chałka, masło, powidła śliwkowe, ser żółty salami * Papryka czerwona i żółta, pomidory daktylowe, mix sałat * Mleko, herbata miętowa |
| OBIAD  06.09.2024 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką * Filet z morszczuka, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  06.09.2024 | * Kisiel wiśniowy, rurka sucha |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE  09.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, pasta twarożkowa z ogórkiem zielonym * Parówki z szynki na ciepło, ketchup * Mix sałat, papryka czerwona, kiełki słonecznika * Mleko, herbata owoce leśne |
| OBIAD  09.09.2024 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką * Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  09.09.2024 | * Jabłko ,ciasteczka Delicje |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE  10.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane , masło, szynka wieprzowa krucha, pasta rybna z tuńczyka z zielonym koperkiem * Sałata lodowa, pomidory daktylowe, papryka żółta * Kakao, herbata wiśniowa |
| OBIAD  10.09.2024 | * Krem z brokuł na wywarze mięsno warzywnym z natką * Kotlet mielony, ziemniaki puree ,buraczki z jabłkiem * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  10.09.2024 | * `Kiwi, pałeczki jaglane |
| **Środa** | ŚNIADANIE  11.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, dżem truskawkowy * Zupa mleczna: mix płatków kukurydzianych * Ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka * Herbata z melisy |
| OBIAD  11.09.2024 | * Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze mięsno warzywnym z natką * Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka meksykańska z kukurydzą i brzoskwinią * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  11.09.2024 | * Banan, krakuski zbożowe |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE  12.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, ser żółty królewski * Sałata masłowa, pomidory cherry, mix papryk * Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa |
| OBIAD  12.09.2024 | * Rosół z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki * Kurczak w potrawce, ryż gotowany, groszek z marchewką * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  12.09.2024 | * Arbuz, ciasteczka be-be |
| **Piątek** | ŚNIADANIE  13.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, pasztet z drobiu * Ogórek kiszony, papryka czerwona, rzodkiewka * Kakao, herbata żurawinowa |
| OBIAD  13.09.2024 | * Krem z zielonego groszku z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką * Twaróg ze śmietaną, ziemniaki, cebulka * Woda mineralna |
| PODWIECZOREK  13.09.2024 | * Gruszka, ciastka margaretki |
|  |  |  |