**JADŁOSPIS**

**02.09.2024 – 13.09.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE02.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, mix szynek drobiowych, serek almette śmietankowy
* Sałata lodowa, pomidory koktajlowe, kiełki mieszane
* Kakao, herbata z cytryną
 |
| OBIAD02.09.2024 | * Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Pyzy, sos truskawkowy
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK02.09.2024 | * Banan, biszkopty
 |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE03.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, pasta twarogowa z łososiem
* Ogórek kiszony, papryka żółta, rzodkiewka
* Mleko, herbata brzoskwiniowa
 |
| OBIAD03.09.2024 | * Krem marchewkowy z płatkami migdałowymi na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Filet z kurczaka, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z koperkiem i ananasem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK03.09.2024 | * Jabłko, wafle ryżowe z polewą malinową
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE04.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka Ani, jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem
* Sałata masłowa, pomidory cherry, ogórek zielony
* Kawa Inka z mlekiem, herbata z lipy
 |
| OBIAD04.09.2024 | * Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Racuchy z cukrem pudrem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK04.09.2024 | * Arbuz, budyń czekoladowy
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE05.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, bułka z ziarnami, masło, pasztet z drobiu, polędwica z warzywami
* Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku
* Ogórek kiszony ,pomidory malinowe, sałata roszponka
* Herbata koperkowa
 |
| OBIAD05.09.2024 | * Krem z pora z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek konserwowy
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK05.09.2024 | * Gruszka, ciasteczka mini zoo
 |
| **Piątek** | ŚNIADANIE06.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane ,chałka, masło, powidła śliwkowe, ser żółty salami
* Papryka czerwona i żółta, pomidory daktylowe, mix sałat
* Mleko, herbata miętowa
 |
| OBIAD06.09.2024 | * Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Filet z morszczuka, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK06.09.2024 | * Kisiel wiśniowy, rurka sucha
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | ŚNIADANIE09.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masła, pasta twarożkowa z ogórkiem zielonym
* Parówki z szynki na ciepło, ketchup
* Mix sałat, papryka czerwona, kiełki słonecznika
* Mleko, herbata owoce leśne
 |
| OBIAD09.09.2024 | * Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK09.09.2024 | * Jabłko ,ciasteczka Delicje

  |
| **Wtorek** | ŚNIADANIE10.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane , masło, szynka wieprzowa krucha, pasta rybna z tuńczyka z zielonym koperkiem
* Sałata lodowa, pomidory daktylowe, papryka żółta
* Kakao, herbata wiśniowa
 |
| OBIAD10.09.2024 | * Krem z brokuł na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Kotlet mielony, ziemniaki puree ,buraczki z jabłkiem
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK10.09.2024 | * `Kiwi, pałeczki jaglane
 |
| **Środa** | ŚNIADANIE11.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, dżem truskawkowy
* Zupa mleczna: mix płatków kukurydzianych
* Ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka
* Herbata z melisy
 |
| OBIAD11.09.2024 | * Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki puree, surówka meksykańska z kukurydzą i brzoskwinią
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK11.09.2024 | * Banan, krakuski zbożowe
 |
| **Czwartek** | ŚNIADANIE12.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, blok z indyka, ser żółty królewski
* Sałata masłowa, pomidory cherry, mix papryk
* Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa
 |
| OBIAD12.09.2024 | * Rosół z makaronem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki
* Kurczak w potrawce, ryż gotowany, groszek z marchewką
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK12.09.2024 | * Arbuz, ciasteczka be-be
 |
|  **Piątek** | ŚNIADANIE13.09.2024 | * Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, pasztet z drobiu
* Ogórek kiszony, papryka czerwona, rzodkiewka
* Kakao, herbata żurawinowa
 |
| OBIAD13.09.2024 | * Krem z zielonego groszku z grzankami na wywarze mięsno warzywnym z natką
* Twaróg ze śmietaną, ziemniaki, cebulka
* Woda mineralna
 |
| PODWIECZOREK13.09.2024 | * Gruszka, ciastka margaretki
 |
|  |  |  |