



SZKOŁA PODSTAWOWA

ZAKRES ZAGADNIEŃ

KLASY IV-VI

- ▶ Wartości i postawy
- ▶ Zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne, środowiskowe, aktywność fizyczna, odżywianie, higiena osobista
- ▶ Dojrzewanie
- ▶ Profilaktyka uzależnień i bezpieczeństwo cyfrowe

KLASY VII-VIII

- ▶ Wartości i postawy
- ▶ Zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne, środowiskowe, aktywność fizyczna, odżywianie, higiena osobista
- ▶ Profilaktyka uzależnień i bezpieczeństwo cyfrowe
- ▶ Rozwój fizyczny w kontekście dojrzewania
- ▶ Zwiększony nacisk na zdrowie psychiczne, choroby cywilizacyjne, profilaktykę i krytyczne myślenie



MAMO, TATO,

Twoje dziecko żyje w świecie przepętnionym informacjami – także tymi szkodliwymi i nieprawdziwymi. Dzięki edukacji zdrowotnej otrzyma rzetelną wiedzę, zwiększy swoje bezpieczeństwo, uodporni się na zagrożenia – także te cyfrowe i związane ze szkodliwymi przekazami.

RODZICU, TO NAPRAWDĘ WAŻNE!

Edukacja zdrowotna będzie nauczana w szkole, w miejscu znanym i przyjaznym. Lekcje będą prowadzić nauczyciele, którzy posiadają odpowiednie kwalifikacje. Treści podstawy programowej zostały dostosowane do wieku uczniów i odpowiadają na ich potrzeby. Edukacja zdrowotna to realne wsparcie dla Was – Rodziców – w przygotowaniu dzieci do życia w dynamicznie zmieniającym się świecie. Wspólnie zadbajmy o ich przyszłość!

Nie musisz być ekspertem od zdrowia – wystarczy, by Twoje dziecko uczestniczyło w lekcjach, które wspierają jego rozwój, emocje, bezpieczeństwo i samoświadomość.



REFORMA26
KOMPAS JUTRA

Więcej o edukacji
zdrowotnej



O Reformie26.
Kompas Jutra



REFORMA26
KOMPAS JUTRA



EDUKACJA ZDROWOTNA

KORZYŚCI NA CAŁE ŻYCIE

Nowy przedmiot szkolny odpowiada na współczesne wyzwania. Jest opracowany przez ekspertów z różnych dziedzin, w sposób interdyscyplinarny i kompleksowy. Uczniowie dowiedzą się jak dbać o siebie i innych, jak rozpoznawać zagrożenia, budować relacje i podejmować świadome decyzje dotyczące zdrowia.

EDUKACJA ZDROWOTNA – CZYLI CO?

- ▶ Przeciwdziałanie chorobom i uzależnieniom
- ▶ Troska o zdrowie psychiczne
- ▶ Budowanie relacji rodzinnych i społecznych
- ▶ Odporność na dezinformację i fake newsy
- ▶ Bezpieczeństwo w internecie i higiena cyfrowa
- ▶ Podstawy zdrowego odżywiania
- ▶ Dbałość o środowisko naturalne
- ▶ Budowanie pozytywnego obrazu siebie
- ▶ Znajomość systemu ochrony zdrowia

WIEDZA TO BEZPIECZEŃSTWO

EDUKACJA ZDROWOTNA

DLA KOGO?

Edukacja zdrowotna to przedmiot dla wszystkich uczniów od IV do VIII klasy szkoły podstawowej oraz w szkole ponadpodstawowej.

OD KIEDY?

Od roku szkolnego 2025/2026.

W JAKIM WYMIARZE GODZIN?

Zajęcia odbywać się będą w wymiarze 1 godziny lekcyjnej tygodniowo przez cały rok szkolny, przy czym w klasie VIII szkoły podstawowej nie dłużej niż do końca stycznia danego roku szkolnego. W szkołach ponadpodstawowych w wymiarze 1 godziny tygodniowo w klasach I i II albo klasach II i III, albo klasach I i III.



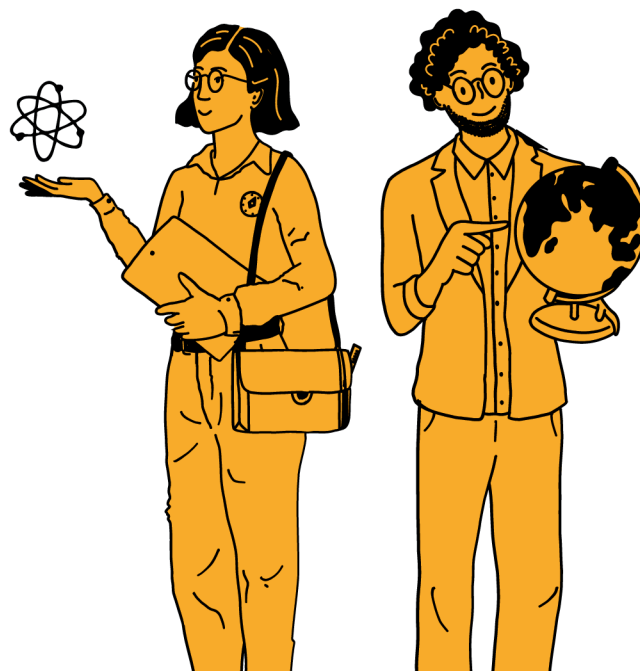
KTO BĘDZIE UCZYŁ ?

Kwalifikacje do nauczania przedmiotu mają nauczyciele posiadający wykształcenie kierunkowe w zakresie edukacji zdrowotnej, a także nauczyciele wychowania do życia w rodzinie, biologii, przyrody, wychowania fizycznego, psycholodzy oraz osoby z wykształceniem medycznym i przygotowaniem pedagogicznym. Nauczyciele dodatkowo mogą podnieść swoje kwalifikacje na bezpłatnych studiach podyplomowych.

JAKA ORGANIZACJA ZAJĘĆ?

Edukacja zdrowotna będzie organizowana w oddziałach albo grupach międzyoddziałowych liczących nie więcej niż 24 uczniów, natomiast organizacja zajęć z obszaru zdrowia psychicznego, seksualnego lub dojrzewania będzie możliwa w mniejszych grupach, np. po 12 uczniów.

Rezygnację z zajęć można zgłosić dyrektorowi szkoły w formie pisemnej do 25 IX 2025 r.



SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

ZAKRES ZAGADNIĘŃ

- ▶ Wartości i postawy
- ▶ Zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne, środowiskowe, aktywność fizyczna
- ▶ Zdrowe odżywianie, higiena osobista
- ▶ Profilaktyka uzależnień i bezpieczeństwo cyfrowe
- ▶ Odporność na choroby cywilizacyjne
- ▶ Higiena cyfrowa i krytyczne myślenie
- ▶ System ochrony zdrowia



Ministerstwo
Edukacji Narodowej