

„Przedszkolne wieści ze Szkolnej”

MIESIĘCZNIK NR 6/2025

POD REDAKCJĄ: MGR ANNY ZAWADZKIEJ

Składamy serdeczne podziękowania
wszystkim naszym przedszkolakom
za wspaniały rok pracy i zabawy.

Dziękujemy również rodzicom i
przyjaciołom naszego przedszkola za
bezinteresowną pomoc i życzliwość.

Wszystkim życzymy słonecznych i
bezpiecznych wakacji.

*Dyrektor, Grono Pedagogiczne oraz
pracownicy Szkoły Podstawowej w Pecnej*



Dyżury wakacyjne przedszkoli: lipiec – sierpień 2025 r.

01.07. - 11.07.2025 r. - Przedszkole nr 3
Integracyjne i Przedszkole w Wiórku

14.07. - 25.07.2025 r. - Przedszkole nr 4

28.07. -14.08.2025 r. - Przedszkole nr 2

18.08. - 29.08.2025 r. - Oddziały
Przedszkolne przy Szkole Podstawowej w
Pecnej





Bezpieczne
wakacje !

Drodzy rodzice zachęcamy do przypomnienia naszym przedszkolakom podstawowych zasad bezpiecznego spędzania wolnego czasu. Są to wybrane zalecenia Rzecznika Praw Dziecka i służb porządkowych policji dla dzieci, abyście umieli poradzić sobie w trakcie zaistnienia nieprzewidzianych sytuacji.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Wakacje w górach

- Wybierając się w podróż po górskich szlakach należy zaopatrzyć się w dobre buty i ubranie.
- Pamiętaj, żeby nie wyruszać w góry bez opieki dorosłych.
- Ruszając ze schroniska dla własnego bezpieczeństwa warto powiedzieć dokąd idziemy i jakimi szlakami, zapamiętaj numer alarmowy GOPR.
- Wyruszaj w góry rano, gdyż pogoda najczęściej psuje się po południu.
- Miej ze sobą na wszelki wypadek latarkę, planerkę przeciwdeszczową oraz ciepłe ubrania, nawet jeśli jest lato.
- Przede wszystkim, jeżeli nie czujesz się na siłach iść jakimś szlakiem, nie idź albo wyrusz w grupie z bardziej doświadczonymi wspinaczami.



Wakacje nad morzem, jeziorem, rzeką

Zasady bezpiecznej kąpieli

- Pływaj tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam, gdzie jest ratownik WOPR.
- Nie wchodź do wody tam, gdzie kąpiel jest zakazana. Informują o tym znaki i tablice. Zanim wejdiesz do niestrzeżonych zbiorników dorośli każdorazowo powinni sprawdzić głębokość i strukturę dna.
- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym przebywasz. Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika.
- Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
- Nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję i nogi – unikniesz wstrząsu termicznego, niebezpiecznego dla naszego organizmu.
- Pływaj w miejscach dobrze Ci znanych pod opieką dorosłych.
- Nie skacz do wody w miejscach nieznanych. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem.
- Nie przebywaj w wodzie zbyt długo ani też nie wchodź do niej po zbyt krótkiej przerwie.
- Intensywny wysiłek wzmacnia łaknienie i dlatego po ukończeniu pływania należy zjeść posiłek. Dzieci powinny coś zjeść obowiązkowo.

Zasady bezpiecznego przebywania na słońcu

- Zachowaj umiar w przebywaniu na słońcu.
- Noś nakrycia głowy i okulary słoneczne
- Unikaj wysiłku w pełnym słońcu.
- Chron się w cieniu w godzinach południowych.
- Jeśli musisz przebywać na słońcu, stosuj filtry ochronne.



Zasady bezpiecznej jazdy na rowerze

- Używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru.
- W czasie jazdy używaj kasku.
- Pamiętaj! Jeździsz tylko z dorosłymi!

Na podwórku

- Podwórko to znakomite miejsce na zorganizowanie zabawy, powinno być położone z daleka od jezdni, ruin, wykopów.
- Bawiąc się na podwórku nie rozmawiaj z obcymi i nie pozwól, aby wypytywali Cię o mieszkanie i Twoich rodziców.
- Zwracaj uwagę na nieznajomych kręcących się w pobliżu mieszkania. Mogą to być włamywacze.

Spróbuj zapamiętać wygląd obcego. W razie potrzeby zaalarmuj dorosłych.

Wakacje w domu

Zabawa

- Mieszkanie jest wspaniałym miejscem do organizowania ciekawych, bezpiecznych zabaw.
- Pamiętaj jednak, że są rzeczy, których musisz się bezwzględnie wystrzegać w swoich zabawach. Są to:

- 1) **gaz** – możesz się nim zatruć lub spowodować wybuch,
- 2) **prąd elektryczny** – może Cię porazić,
- 3) **ogień** – możesz spowodować pożar,
- 4) **woda** – możesz zalać mieszkanie,
- 5) **ostre przedmioty** – grożą zranieniem,
- 6) **lekarstwa** – możesz się nimi zatruć.

Obcy puka do Twoich drzwi

- Zawsze, gdy jesteś sam w domu i słyszysz dzwonek lub pukanie do drzwi sprawdź, kto to. Wyrzyj przez okno lub spójrz przez wizjer w drzwiach. Jeżeli jest to osoba, której nie znasz: **Nie otwieraj drzwi!**
- Przygotuj kartkę z najważniejszymi numerami telefonów, pod które możesz zadzwonić w razie potrzeby. Jeżeli nie masz w domu telefonu, a coś Ci zagraża – zaalarmuj sąsiadów.



Źródło: [Bezpieczne wakacje – Ośrodek Rozwoju Edukacji \(ore.edu.pl\)](#)

Wakacje w domu bez nudy ☺

Czas spędzony w domu podczas wakacji, również pozostawia wspaniałe wspomnienia w życiu dziecka. Poniżej przedstawiamy kilka propozycji, jak ciekawie i kreatywnie można spędzić czas.

Malowanie balonami wodnymi

Zabawy plenerowe z ciepłą i zimną wodą wzbogacone farbami i kolorowymi balonami to połączenie najbardziej lubianych przez dzieci form aktywności. Dzięki takiemu połączeniu oddziałujemy niezwykle silnie na dziecięce zmysły. Kolory, powietrze, światło, dotyk, woda, dźwięki, jednym słowem to nie tylko zabawa, plastyczna, ruchowa ale również niezwykle sensoryczne doznania.



Pacynki ze skarpet i własny teatrzyk

Niby taka prosta i oczywista zabawa, a jednak często przez nas zapominana. Jeśli nie masz w domu pacynek ani kukielek, można je zrobić samodzielnie ze skarpet, szmatek czy plastikowych butelek. Samo zaprojektowanie i wykonanie własnych „aktorów” do spektaklu to dla dziecka niezwykle emocjonująca zabawa. Lalkarstwo i tworzenie teatrzyku daje dzieciom możliwość wcielania się w różne postacie, przekazywania emocji (radości, smutku czy złości) i tworzenie wymyślnych dialogów. To niezwykle rozwijająca aktywność, która potrafi odkryć w dziecku wiele talentów.



Tajemnicze butelki

Proponowana zabawa jest prosta do zrobienia w warunkach domowych i zawsze dostarcza wielu emocji. Potrzebujemy kilku nieprzezroczystych butelek, najlepiej plastikowych. Doskonale sprawdzają się takie po jogurtach pitnych. Do każdej butelki wkładamy tajemnicze przedmioty np. makaron, szyszki, piórka, fasolę, groch, kamyczki, muszelki, sianko, klamerki, kredki, wstążeczki, worek foliowy, orzechy itp. Niezapomniane przeżycia gwarantowane.



Gra w Kapsle

Zasady są proste, każdy po kolei, pstryka w swój kapsel, tak aby przesunąć go do przodu, ale żeby nie wypadł z trasy. Kto wypadnie wraca na miejsce w którym był przed pstryknięciem i tym samym nie przesuwają się dalej. Wygrywa osoba, która pierwsza przekroczy metę. Zamiast kapsli można użyć plastikowe zakrętki, każdy uczestnik zabawy powinien mieć swój numer, aby ich nie pomylić.



Źródło: <https://mojedzieikreatywnie.pl/2017/06/zabawy-na-lato/>

Realizacja projektu dziecięcy ogródek zdrowia, grupa Żabki









6 maja odwiedziła nas Pani Anna Ciemniejwska. Pani Ania poprowadziła w naszej grupie niezwykle warsztaty robienia soli do kąpieeli z naturalnych składników. Tworzyliśmy cudownie pachnące mieszanki soli. Pani Ania przygotowała dla nas również mnóstwo pachnących dodatków takich jak: płatki róży oraz suszona lawenda. Z tych wszystkich składników powstały prawdziwe dzieła sztuki domowego SPA. Bardzo dziękujemy Pani Ani za zaangażowanie i wspaniałe warsztaty, które na długo pozostaną w naszej pamięci. Grupa Żabki.







Kosmiczna praca plastyczna w wykonaniu dzieci z grupy Żabki.





Podczas pobytu w ogrodzie przedszkolnym dzieci obserwowały zmiany jakie zaszły w przyrodzie na wiosnę. Do obserwacji wykorzystaliśmy lupy i dzięki temu mogliśmy jeszcze lepiej przyjrzeć się naszym tulipanom, bratkom, mniszkom i innym roślinom. Próbowaliśmy zaobserwować pojawiające się motyle, biedronki, czy nawet mrówki. Samodzielne obserwacje przyrodnicze z wykorzystaniem lup sprawiły dzieciom wiele radości.







Akwarium pełne rybek – praca plastyczna, grupa Żabki







Grupowa praca „Wiosenna łąka”, grupa Żabki





Wycieczka do straży pożarnej w Poznaniu, grupa Biedronki





Warsztaty tworzenia kosmetyków naturalnych, grupa Biedronki.





Wiosenna praca plastyczna, grupa Biedronki.







Spacer edukacyjny, grupa Motylki



Prace porządkowe w ogródku przedszkolnym, grupa Motylki







Przygotowywanie kartek z okazji Dnia Rodziny, grupa Motylki





Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu





Warsztaty z ozdabiania ciasteczek, grupa Motylki







Przyrodnicze obserwacje z okazji Dnia Ziemi, grupa Sowy





Jak powstaje papier i moja ulubiona książka, zajęcia pokazowe. Grupa Sowy.





Przygotowania do Dnia Rodziny, grupa Sowy







Sport uprawiamy, bo sprzęty sportowe od Zajączka mamy. Grupa Sowy.





Realizacja projektu dziecięcy ogródek zdrowia, grupa Sowy







Na kolejne wydanie gazetki zapraszamy we
wrześniu.

Życzymy udanych, słonecznych oraz
bezpiecznych wakacji 😊