

**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA**  
**Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
**W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

Nauczyciel: mgr Przemysław Biernat

Przedmiotowe zasady oceniania (PZO) są zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. 2019 poz. 373).

Na podstawie art. 44zb ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2018 r. poz. 1457, 1560, 1669 i 2245).

Przedmiotowe zasady oceniania są zgodne ze Statutem Szkoły Podstawowej w Pecnej. Szczegółowe kryteria zasad oceniania są zgodne z Wewnątrzszkolnymi Zasadami Oceniania (WZO) oraz nową podstawą programową wychowania fizycznego.

Wystawiana ocena jest związana z treściami nauczania i wynika z realizacji podstawy programowej wychowania fizycznego w II etapie kształcenia oraz planu pracy nauczyciela.

1. Ocena śródroczna i roczna jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych zdobywanych wg zasad przedstawionych poniżej:

| KATEGORIA                                                                                                                                 | WAGA |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Podsumowanie aktywności – zaangażowanie na przedmiocie (wystawiane raz w półroczu).                                                       | 8-10 |
| Finalista olimpiady (zawodów szkolnych) miejsca od 1 -3, na etapie wojewódzkim, rejonowym, powiatowym                                     | 8-10 |
| Finalista zawodów pozaszkolnych i gminnych miejsca od 1 – 3 oraz dalsze miejsca (od IV i niżej) w etapach wyższych – patrz wiersz powyżej | 6    |
| Finalista zawodów szkolnych (miejsca od 1 – 3) oraz dalsze miejsca (od IV i niżej) w etapach wyższych - patrz wiersz powyżej              | 4    |
| Aktywność bieżąca - miesięczna                                                                                                            | 4    |
| Zadanie dodatkowe - plusy                                                                                                                 | 2    |
| Test sprawnościowy                                                                                                                        | 2    |
| Poprawa                                                                                                                                   | 3    |
| Nieprzygotowanie do zajęć, nie przestrzeganie regulaminów i zasad minusy                                                                  | 3    |

2. Nauczyciel wystawiając ocenę śródroczną i roczną/ końcową bierze pod uwagę wszystkie obszary oceniania ze szczególnym uwzględnieniem możliwości ucznia wynikających ze stanu zdrowia, aktywności, wysiłku wkładanego przez ucznia w poszerzanie zakresu aktywności. Ponadto wywiązywanie się z podejmowanych przez niego zadań oraz powierzanych przez nauczyciela ról.
3. Podstawowymi czynnikami wpływającymi na ocenę ucznia z przedmiotu są:
  - zaangażowanie, aktywność całoroczna oraz wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków,
  - postępy ucznia oraz jego psychofizyczne predyspozycje i możliwości (efekty pracy ucznia),
  - stopień realizacji planowanych zadań dydaktycznych,
  - angażowanie się w życie sportowe szkoły tj. wyjazdy na szkolne zawody sportowe itp.
  - samokontrola i samoocena rozwoju fizycznego, sprawności fizycznej, umiejętności ruchowych i organizacyjnych, poziom wiedzy z zakresu kultury fizycznej oraz zmiany postaw i nawyków bądź promowanie wzorców prozdrowotnych.
4. Wszystkie oceny są na bieżąco podawane do wiadomości uczniów i rodziców.
5. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na określony czas z wychowania fizycznego:
  - a) istnieje możliwość zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych podczas zajęć wychowania fizycznego. Podstawą tego zwolnienia będzie opinia lekarza wskazującego jakich ćwiczeń uczeń nie może wykonywać oraz przez jaki okres. Uczeń jest przez nauczyciela oceniany i klasyfikowany.
  - b) istnieje możliwość całkowitego zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.
6. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii wydanej przez lekarza i pisemnej prośby rodziców/ opiekunów prawnych. Na podstawie aktualnych przepisów prawa, dyrektor szkoły może zwolnić ucznia z wykonywania niektórych ćwiczeń, stanowiących przeciwwskazanie ze względów zdrowotnych ucznia.
7. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniona”, ”zwolniony”. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego jest obecny na lekcji, a w szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców, złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły.
8. Uczeń posiadający zwolnienie od rodzica/ opiekuna prawnego z powodu chwilowej niedyspozycji lub przebytej choroby ma obowiązek uczestniczyć w zajęciach i realizować zadania teoretyczne oraz pomagać w organizacji lekcji.
9. W przypadku nieobecności ucznia podczas bieżącego oceniania, jest on zobowiązany przystąpić do zaliczenia w formie i terminie ustalonym przez nauczyciela i ucznia.
10. Nauczyciel różnicuje wymagania wobec uczniów. Dobierając odpowiednie metody pracy w stosunku do każdego ucznia i stosując wymagania uwzględniające jego

możliwości. W przypadku wystąpienia stałych lub czasowych dysfunkcji, nauczyciel zobowiązany jest wskazać zamienną formę zaliczenia.

11. Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów:

- a) z wymaganiami edukacyjnymi,
- b) z obowiązkowym strojem na lekcji,
- c) z zasadami przestrzegania bezpieczeństwa podczas zajęć dydaktyczno - wychowawczych,
- d) z Przedmiotowymi Zasadami Oceniania, co potwierdza wpisem w dzienniku lekcyjnym.

### **UMOWY I UZGODNIENIA**

1. Uczeń oraz rodzice są zobowiązani do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń (przebyte choroby, konieczność zażywania leków, przebyte urazy, alergie).
2. W uzasadnionych przypadkach nauczyciel może zwolnić ucznia z czynnego uczestnictwa w lekcji. Natomiast uczeń zobowiązany jest zgłosić każdą niedyspozycję, która nastąpi przed, w czasie lub po zakończeniu lekcji.
3. Uczeń może być w ciągu półroczu 2 godziny nieprzygotowany (brak stroju wymaganego podczas zajęć wychowania fizycznego) do lekcji bez konieczności przedstawienia usprawiedliwienia (otrzymuje "-" za każdą godzinę, w razie trzeciego i następnych przypadków braku stroju za trzecim razem otrzymuje ocenę niedostateczną).
4. Uczeń jest zobowiązany do przestrzegania ustaleń i zasad zawartych z nauczycielem, także w regulaminie sali gimnastycznej i obiektów sportowych. Nieprzestrzeganie ustalonych reguł powoduje uzyskanie "-". Trzykrotne uzyskanie znaku "-" powoduje wpisanie oceny niedostatecznej.
5. Duża aktywność ucznia w czasie zajęć lekcyjnych lub poza nimi może zostać nagrodzona oceną bardzo dobrą lub znakiem "+". Trzykrotne uzyskanie „plusa” powoduje wpisanie oceny bardzo dobrej, sześciokrotne oceny celującej.
6. Udział w zawodach sportowych, reprezentowanie szkoły, treningi w klubie, udokumentowane osiągnięcia w dyscyplinach nie objętych programem nauczania, uczestniczenie w imprezach sportowo - rekreacyjnych o charakterze masowym, organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych - nauczyciel nagradza częściową oceną celującą wg wagi podanej powyżej.
7. Uczeń ma prawo poprawić ocenę częściową w formie i terminie uzgodnionym z nauczycielem.
8. W roku szkolnym 2023/2024 rodzice i uczniowie mogą korzystać z dziennika elektronicznego, który jest formą sprawowania przez rodzica bezpośredniej kontroli postępów edukacyjnych, frekwencji dziecka oraz umożliwia uzyskanie informacji

o zrealizowanych tematach lekcji - w przypadku nieobecności dziecka. Za pośrednictwem e-dziennika można komunikować się z wychowawcą i nauczycielami w ważnych dla rodzica sprawach.

W przypadku wprowadzenia formy zdalnego nauczania obowiązują zasady określone w dokumencie:

"Regulamin organizacji pracy zdalnej i oceniania w Szkole Podstawowej w Pecnej w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty".

Treść dokumentu zostanie za pośrednictwem dziennika elektronicznego, przesłana Rodzicom do wiadomości/dla przypomnienia w stosownym czasie, w przypadku wprowadzenia ww ograniczeń.

Nauczyciel wychowania fizycznego  
mgr Przemysław Biernat

## **KRYTERIA OCEN z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**Ocenę celującą** - otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem podczas lekcji, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami zawartymi w programie nauczania w danej klasie, osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo - rekreacyjnych i zawodach sportowych, bierze udział w konkursach, reprezentując szkołę. Bierze udział np. w formach aktywności, będących sportami całego życia.

**Średnia ważona wynosi 5,3 i więcej.**

**Ocenę bardzo dobrą** - otrzymuje uczeń, który całkowicie opanował zadania z poziomu podstawy programowej dla danej klasy. Bardzo starannie i sumiennie wykonuje zadania, wykazuje duże zaangażowanie na lekcji oraz jest zawsze przygotowany do zajęć. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo - rekreacyjnym.

**Średnia ważona wynosi od 4,75 do 5,29.**

**Ocenę dobrą** - otrzymuje uczeń, który bez zarzutu wywiązuje się z obowiązków, w poszczególnych klasach osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym, przy pomocy nauczyciela realizuje i wykonuje niektóre zadania. Wysokie są staranność i sumienność w wykonywaniu zadań oraz zaangażowanie w przebieg lekcji a także stopień przygotowania się do zajęć. Uczeń prowadzi higieniczny tryb życia, uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo - rekreacyjnym.

**Średnia ważona wynosi od 3,75 do 4,74.**

**Ocenę dostateczną** - otrzymuje uczeń adekwatnie do włożonego wysiłku. Dostatecznie wywiązujący się z obowiązków, stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie poszczególnych klas, poziomu staranności i sumienności w wykonywaniu zadań. Zaangażowanie w przebieg lekcji oraz stopień przygotowania się do zajęć bywa na niskim poziomie, bądź jest nieregularny.

**Średnia ważona wynosi od 2,75 do 3,74.**

**Ocenę dopuszczającą** - otrzymuje uczeń mało angażujący się w wywiązanie się z obowiązków, wykazujący niski stopień postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości. Posiadający liczne braki przygotowania do lekcji wychowania fizycznego (braki wymaganego stroju). Brak aktywności oraz zaangażowania, są podstawą do wystawienia oceny.

**Średnia ważona wynosi od 1,75 do 2,74**

**Ocenę niedostateczną** - otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych. Notorycznie jest nieprzygotowany do zajęć, prowadzi niehigieniczny tryb życia. Nie przystępuje do zaliczeń z poszczególnych dyscyplin sportowych oraz posiada przeważającą ilość ocen niedostatecznych.

**Średnia ważona wynosi poniżej 1,75**

**Uczeń nieklasyfikowany** - uczeń może być nieklasyfikowany z zajęć dydaktyczno - wychowawczych, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia oceny klasyfikacyjnej z powodu nieobecności ucznia na zajęciach edukacyjnych, przekraczającej połowę czasu przeznaczonego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania.

Nauczyciel wychowania fizycznego  
mgr Przemysław Biernat