



„Przedszkolne wieści ze Szkolnej”

Miesięcznik nr 6/2023

Pod redakcją: mgr Anny Zawadzkiej



Składamy serdeczne podziękowania wszystkim naszym przedszkolakom za wspaniały rok pracy i zabawy. Dziękujemy również rodzicom i przyjaciołom naszego przedszkola za bezinteresowną pomoc i życzliwość. Wszystkim życzymy słonecznych i bezpiecznych wakacji.

Dyrektor, Grono Pedagogiczne oraz pracownicy Szkoły Podstawowej
w Pecnej



„Lekkomyślna Ola”

B. Forma



Był upalny dzień lata. Ola razem z rodzicami wybrała się na strzeżoną plażę. Zabrała wiaderko, łopatkę i piękną kolorową piłkę. Na plaży spotkała koleżanki. Dziewczynki rozpoczęły zabawę nad samym brzegiem morza. W pewnej chwili wiatr powiał nieco mocniej i piłkę porwała morską fala. Ola pobiegła za nią nie zwracając uwagi, że woda staje się coraz głębsza.

- Nie odpływaj! - wołała, wyciągając ręce do piłki.

Ola i piłka oddalały się coraz bardziej od brzegu. Szum morza zagłuszył głos wołających koleżanek. Na szczęście Olę zauważył ratownik. Ściągając w biegu koszulkę wskoczył do wody. Szybko zbliżył się do tonącej dziewczynki. Ola traciła siły. W ostatniej chwili ratownik objął ją swym silnym ramieniem, kierując się do brzegu.

- Oj, Olu, Olu, mogło się to bardzo źle skończyć.

Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące treści opowiadania:

- Gdzie bawiły się dziewczynki?
- Jak należało postąpić, kiedy piłka znalazła się w morzu?
- Co zrobiła Ola?
- Kto ją uratował?



Najważniejsze zasady dotyczące bezpieczeństwa na wakacjach

Drodzy Rodzice, zachęcamy do przypomnienia naszym przedszkolakom podstawowych zasad bezpiecznego spędzania wolnego czasu. Są to wybrane zalecenia Rzecznika Praw Dziecka i służb porządkowych policji dla dzieci, tak aby dzieci potrafiły poradzić sobie w trakcie zaistnienia nieprzewidzianych sytuacji.



Zapamiętaj zasady z wiersza Wiery Badalskiej



WAKACYJNE RADY - NIE OD PARADY!

Kąp się do woli,
korzystaj z pogody,
lecz nigdy nie wchodź
rozgrzany do wody!

Gdy idziesz do lasu
to pamiętaj jeszcze,
by się zabezpieczyć
przed komarem i kleszczem!

Bądź bardzo ostrożny
w czasie letnich podróży!
Od opiekunów się nie oddalaj,
abyś się nie zgubił!

Urządzamy grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika:
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz
nie wkładaj do koszyka!

Głowa nie jest od parady,
słońce musi dalej.
Dbaj więc o nią i ostaniaj,
kiedy słońce pali!

Płynie w rzece woda
chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
z kąpieli korzystaj!

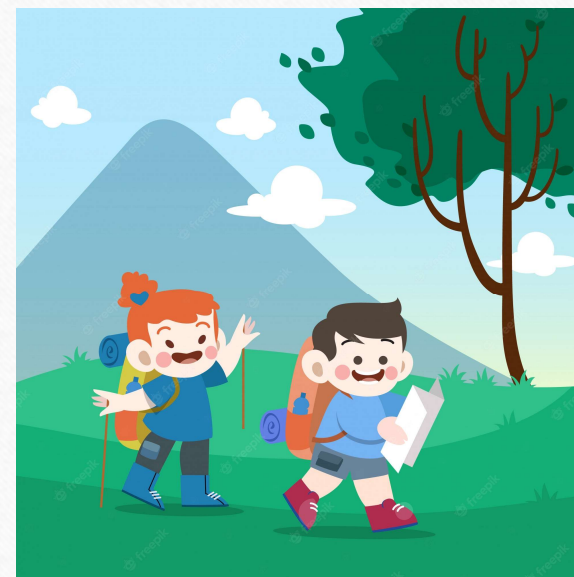
Jagody nieznane
gdy zobaczysz w borze
nie zrywaj! Nie zjadaj! –
bo zatruć się możesz!



Wakacje w górach.

Zasady bezpieczeństwa:

- Wybierając się w podróż po górskich szlakach należy zaopatrzyć się w dobre buty i ubranie.
- Pamiętaj, żeby nie wyruszać w góry bez opieki dorosłych.
- Ruszając ze schroniska dla własnego bezpieczeństwa warto powiedzieć dokąd idziemy i jakimi szlakami, zapamiętaj numer alarmowy GOPR.
- Wyruszaj w góry rano, gdyż pogoda najczęściej psuje się po południu.
- Miej ze sobą na wszelki wypadek latarkę, planerkę przeciwdeszczową oraz ciepłe ubrania, nawet jeśli jest lato.
- Przede wszystkim, jeżeli nie czujesz się na siłach iść jakimś szlakiem, nie idź albo wyrusz w grupie z bardziej doświadczonymi wspinaczami.



Wakacje nad morzem, jeziorem, rzeką.

Zasady bezpiecznej kąpieli:

- Pływaj tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam, gdzie jest ratownik WOPR.
- Nie wchodź do wody tam, gdzie kąpiel jest zakazana. Informują o tym znaki i tablice. Zanim wejdiesz do niestrzeżonych zbiorników dorośli każdorazowo powinni sprawdzić głębokość i strukturę dna.
- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym przebywasz. Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika.
- Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
- Nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję i nogi – unikniesz wstrząsu termicznego, niebezpiecznego dla naszego organizmu.
- Pływaj w miejscach dobrze Ci znanych pod opieką dorosłych.
- Nie skacz do wody w miejscach nieznanych. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem.
- Nie przebywaj w wodzie zbyt długo ani też nie wchodź do niej po zbyt krótkiej przerwie.
- Intensywny wysiłek wzmacnia łaknienie i dlatego po ukończeniu pływania należy zjeść posiłek. Dzieci powinny coś zjeść obowiązkowo.

Zasady bezpiecznego przebywania na słońcu

- Zachowaj umiar w przebywaniu na słońcu.
- Noś nakrycia głowy i okulary słoneczne
- Unikaj wysiłku w pełnym słońcu.
- Chron się w cieniu w godzinach południowych.
- Jeśli musisz przebywać na słońcu, stosuj filtry ochronne.



Zasady bezpiecznej jazdy na rowerze

- Używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru.
- W czasie jazdy używaj kasku.
- Pamiętaj! Jeździsz tylko z dorosłymi!

Na podwórku

- Podwórko to znakomite miejsce na zorganizowanie zabawy, powinno być położone z daleka od jezdni, ruin, wykopów.
- Bawiąc się na podwórku nie rozmawiaj z obcymi i nie pozwól, aby wypytywali Cię o mieszkanie i Twoich rodziców.
- Zwracaj uwagę na nieznajomych kręcących się w pobliżu mieszkania. Mogą to być włamywacze. Spróbuj zapamiętać wygląd obcego. W razie potrzeby zaalarmuj dorosłych.

Wakacje w domu

Zabawa

- Mieszkanie jest wspaniałym miejscem do organizowania ciekawych, bezpiecznych zabaw.
- Pamiętaj jednak, że są rzeczy, których musisz się bezwzględnie wystrzegać w swoich zabawach. Są to:

- 1) **gaz** – możesz się nim zatruć lub spowodować wybuch,
- 2) **prąd elektryczny** – może Cię porazić,
- 3) **ogień** – możesz spowodować pożar,
- 4) **woda** – możesz zalać mieszkanie,
- 5) **ostre przedmioty** – grożą zranieniem,
- 6) **lekarstwa** – możesz się nimi zatruć.

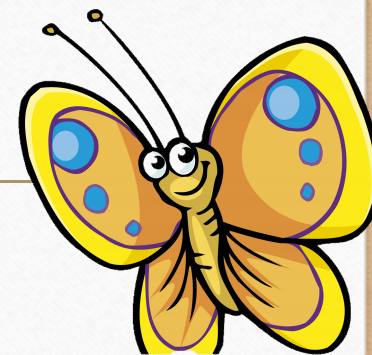
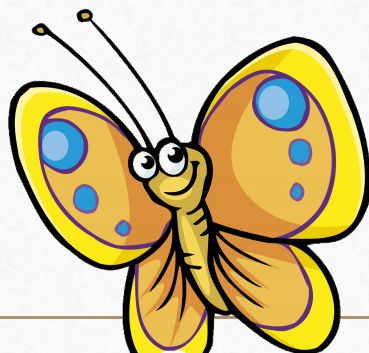
Obcy puka do Twoich drzwi

- Zawsze, gdy jesteś sam w domu i słyszysz dzwonek lub pukanie do drzwi sprawdź, kto to. Wyrzyj przez okno lub spójrz przez wizjer w drzwiach. Jeżeli jest to osoba, której nie znasz: **Nie otwieraj drzwi!!!**

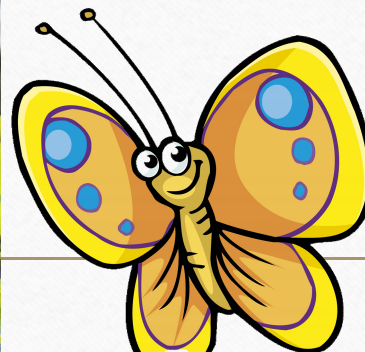
- Przygotuj kartkę z najważniejszymi numerami telefonów, pod które możesz zadzwonić w razie potrzeby. Jeżeli nie masz w domu telefonu, a coś Ci zagraża – zaalarmuj sąsiadów!



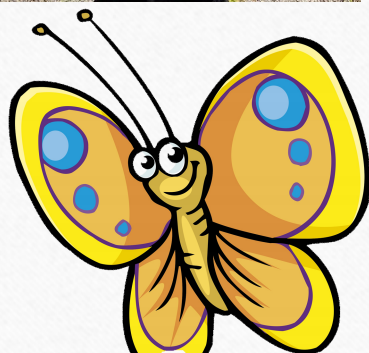
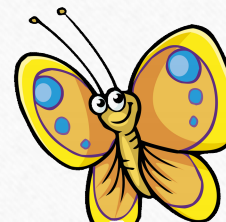
Lalkowy spektakl muzyczny „Grajmy w zielone”, grupa Motylki



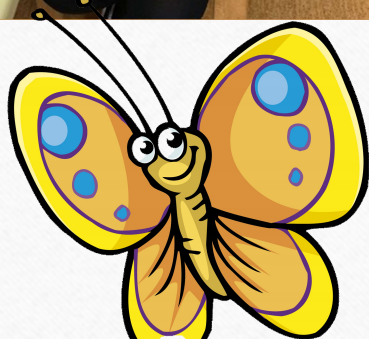
Wiosenne porządki w ogródku przedszkolnym, grupa Motylki



Wizyta strażaków, grupa Motylki



Dzień Pszczoły, grupa Pszczółki



Lalkowy spektakl muzyczny „Grajmy w zielone”,
grupa Pszczółki



Grupa Pszczółki wybrała się do ogrodu

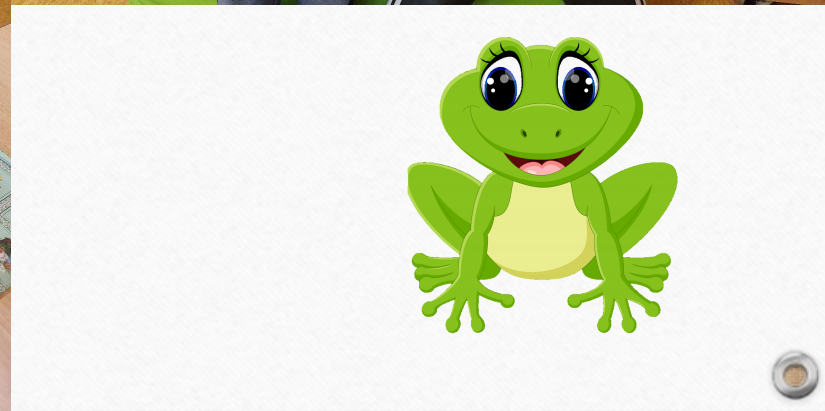
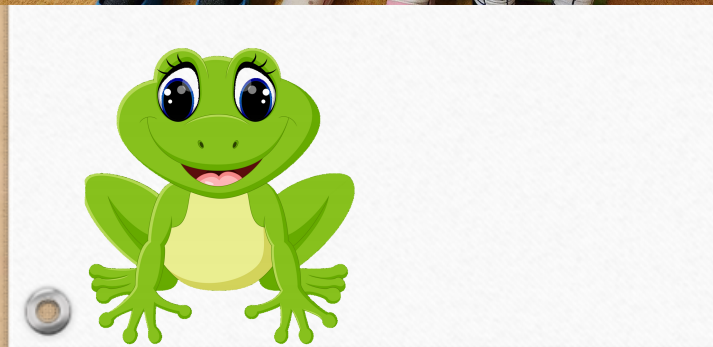




Wizyta strażaków, grupa Żabki



Prezenty dla mamy i taty gotowe ☺ grupa Żabki





Mali ogrodnicy, grupa Żabki





Lalkowy spektakl muzyczny „Grajmy w zielone”, grupa Żabki



Praca plastyczna *biedronka*, grupa Żabki

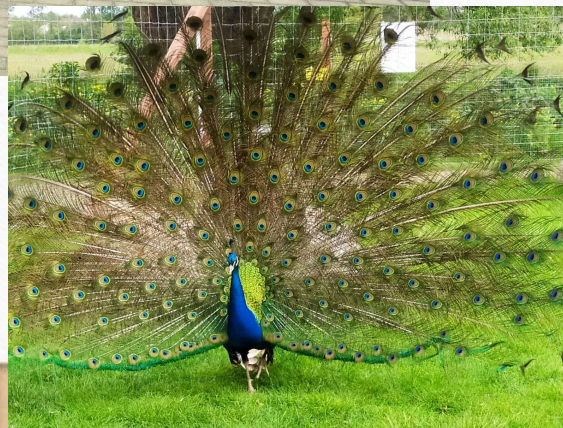




Lalkowy spektakl muzyczny „*Grajmy w zielone*”, grupa Biedronki



Wycieczka do zoo Borysew, grupa Biedronki



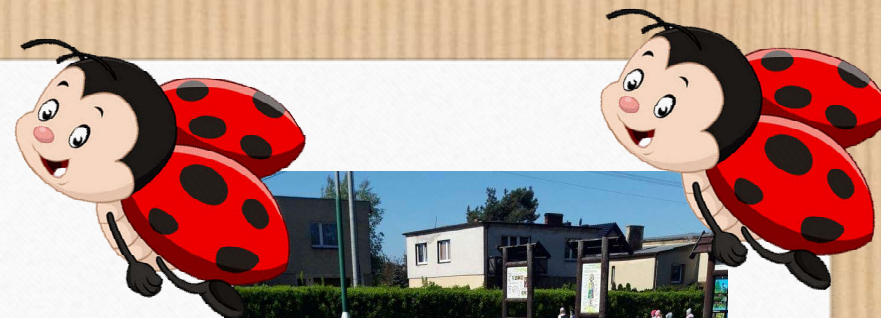
Mali ratownicy, grupa Biedronki





Wizyta strażaków, grupa Biedronki





Dziecięcy ogródek zdrowia, grupa Biedronki





Poznajemy egzotyczne zwierzęta, Sowy





Majowe solenizantki, grupa Sowy



Ekologicznie z teatrem Mozaika, grupa Sowy



Wycieczka do zoo Borysew, grupa Sowy



Spotkanie ze strażakami, grupa Sowy





Projekt mały ratownik

Projekt dziecięcy ogródek zdrowia, grupa Sowy



Innowacja, równi sobie

