

Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży

- **bezpłatnie**, w ramach umowy z NFZ,
- **NOWOŚĆ- bez skierowania** (dzieci i młodzież objętej obowiązkiem szkolnym lub kształcącej się w szkole ponadpodstawowej, do jej ukończenia).

W Ośrodku środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej kompleksowo wspieramy proces zdrowienia. **Oferujemy konsultacje psychologiczne, psychoterapię oraz wizyty w środowisku pacjenta.**

Proces zdrowienia można rozpocząć od spotkania konsultacyjnego w poradni lub środowisku dziecka/nastolatka. Rozmawiamy wówczas o historii problemu i o podejmowanych próbach jego rozwiązania. Wspólnie podejmowana jest decyzja o dalszych konsultacjach.

Proponujemy pomoc dla dzieci i młodzieży, które:

- ☐ mają trudności w szkole,
- ☐ często czują się samotne, smutne, przygnębione,
- ☐ miewają nagłe i nieprzewidywalne zmiany nastroju,
- ☐ łatwo się denerwują, wybuchają złością,
- ☐ mają trudności w zrozumieniu siebie, swoich zachowań, emocji,
- ☐ często czują się niepewnie, przeżywają lęk w trudnych sytuacjach,
- ☐ czują się nieszczeniwe,
- ☐ mają trudności adaptacyjne, związane z różnymi sytuacjami kryzysowymi,
- ☐ są ofiarami różnych form przemocy,
- ☐ doświadczają trudności w budowaniu relacji rówieśniczych.

A ponadto:

- ☐ budowanie w rodzicach postaw wsparcia swych dzieci w rodzinie oraz w najbliższym otoczeniu, umacnianie więzi
- ☐ rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów związanych z życiem codziennym
- ☐ pomoc w kierowaniu do wyspecjalizowanych placówek
- ☐ aktywizacja zawodowa i społeczna
- ☐ wsparcie może otrzymać cała rodzina

Rejestracja od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00

telefon 61 855 28 33