Szanowni Rodzice, drodzy Uczniowie

Przypominamy, że służymy radą, pomocą, informacją, wskazówkami, wsparciem.

**Jesteśmy do dyspozycji.** Można się z nami kontaktować przez dziennik elektroniczny, pocztę e-mailową, telefonicznie ( przez sekretariat szkoły ) pełnimy również dyżury w szkole. **ZAPRASZAMY**

Aleksandra Prabucka**- psycholog** [prabucka.psycholog@onet.pl](mailto:prabucka.psycholog@onet.pl)

Ewelina Przepierska – **pedagog** ( tymczasowo w zastępstwie za p. K. Różycką)

Podajemy również ważne telefony i adresy, pod którymi rodzice i dzieci mogą otrzymać informacje i wsparcie.

* bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

tel. 116 111, [www.116111.pl](http://www.116111.pl), szczegóły dotyczące funkcjonowania: <https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112/telefon-zaufania-dla-dzieci-i-mlodziezy>

codziennie od 12:00 – 2:00, pomoc w trudnych sytuacjach

* telefoniczna porada dla osób uzależnionych behawioralnie i ich rodzin

tel. 801 889 880 codziennie od 17:00 – 22:00

* antydepresyjny telefon zaufania Fundacji Itaka

tel. 22 654 35 37

* bezpłatna infolinia

tel. 800 080 222, [www.liniadzieciom.pl](http://www.liniadzieciom.pl)

* dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 12 12 12 , [www.brpd.gov.pl/telefon-zaufania](http://www.brpd.gov.pl/telefon-zaufania)

* ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia

tel. 800 120 002, 7 dni w tygodniu w godz. 12:00 – 18:00