

OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Klasa III gimnazjum

Przedmiotowy system oceniania (PSO) jest zgodny z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 sierpnia 2017 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. 2017 poz. 1534).

Przedmiotowy system oceniania jest zgodny ze Statutem Szkoły Podstawowej w Pecnej. Szczegółowe kryteria systemu oceniania są zgodne z Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania (WSO) oraz nową podstawą programową z 2015 roku.

Elementy składające się na ocenę semestralną z wychowania fizycznego;

1. Aktywność na lekcji w czasie całego semestru;
2. Aktywność poza szkolną (SKS – y, reprezentowanie szkoły w czasie zawodów, itp.);
3. Umiejętności techniczne i taktyczne podczas realizacji gier zespołowych;
4. Przygotowanie do lekcji (strój, wiedza, umiejętności);
5. Wiedza ogólna o kulturze fizycznej;
6. Sprawność fizyczno - motoryczna ucznia (zwinność, szybkość, siła, wytrzymałość, skoczność, koordynacja);
7. Realizacja tematów zajęć poprzez wykazanie się dobrymi umiejętnościami w trakcie wykonywania ćwiczeń lub zadań lekcji;

Ocenę można uzyskać za :

1.) Ocena tzw. „podstawowa”

- aktywność w czasie lekcji i poza nią (regularność ćwiczeń, sks-y, zawody sportowe)
- testy sprawnościowe,
- sprawdziany z poszczególnych elementów dyscyplin sportowych (wcześniej nauczonych),

2.) Ocena tzw. „dodatkowa”

- wykazanie się wiedzą o kulturze fizycznej i wiadomościami sportowymi,
- pomoc w realizacji lekcji,
- samodzielne przygotowanie i przeprowadzenie części lekcji,
- kolejny brak stroju sportowego,
- nie przygotowanie do lekcji (uczeń nie ćwiczy bez usprawiedliwienia pisemnego)
- Aktywne uczestniczenie w zajęciach przez cały rok szkolny
- Brak aktywności fizycznej lub nie chęć do wykonywania ćwiczeń

Plusy (+) i minusy (-)

1. „+” za aktywność (zaangażowanie, wiedza, przygotowanie do zajęć, pomoc, wyróżnienie na tle grupy, dobry wynik sportowy, udział w zawodach szkolnych lub poza szkolnych itp.)
 - a.) Sześć plusów daje ocenę celującą
 - b.) Pięć plusów daje ocenę bardzo dobrą

2. „-” za brak stroju sportowego, nie przygotowanie się do zajęć,
3. „-” nie wykonywanie poleceń nauczyciela dotyczących zadań lekcji;
 - a.) Trzy minusy dają ocenę niedostateczną
4. Niedyspozycja u dziewcząt to minus za każdą godzinę bez ćwiczeń (na koniec miesiąca jeżeli minusy są tylko dwa zostają anulowane)

uczniowie

/ Podpisy/

rodzice

OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Klasa VII i VIII SP

Przedmiotowy system oceniania (PSO) jest zgodny z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 sierpnia 2017 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. 2017 poz. 1534).

Przedmiotowy system oceniania jest zgodny ze Statutem Szkoły Podstawowej w Pecnej. Szczegółowe kryteria systemu oceniania są zgodne z Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania (WSO) oraz nową podstawą programową z 2017 i 2018 roku.

Elementy składające się na ocenę semestralną z wychowania fizycznego;

1. Aktywność na lekcji w czasie całego semestru;
2. Aktywność poza szkolną (SKS – y, reprezentowanie szkoły w czasie zawodów, itp.);
3. Umiejętności techniczne i taktyczne podczas realizacji gier zespołowych;
4. Przygotowanie do lekcji (strój, wiedza, umiejętności);
5. Wiedza ogólna o kulturze fizycznej;
6. Sprawność fizyczno - motoryczna ucznia (zwinność, szybkość, siła, wytrzymałość, skoczność, koordynacja);
7. Realizacja tematów zajęć poprzez wykazanie się dobrymi umiejętnościami w trakcie wykonywania ćwiczeń lub zadań lekcji;

Ocenę można uzyskać za :

1.) Ocena tzw. „podstawowa”

- aktywność w czasie lekcji i poza nią (regularność ćwiczeń, sks-y, zawody sportowe)
- testy sprawnościowe,
- sprawdziany z poszczególnych elementów dyscyplin sportowych (wcześniej nauczonych),

2.) Ocena tzw. „dodatkowa”

- wykazanie się wiedzą o kulturze fizycznej i wiadomościami sportowymi,
- pomoc w realizacji lekcji,
- samodzielne przygotowanie i przeprowadzenie części lekcji,
- kolejny brak stroju sportowego,
- nie przygotowanie do lekcji (uczeń nie ćwiczy bez usprawiedliwienia pisemnego)
- Aktywne uczestniczenie w zajęciach przez cały rok szkolny
- Brak aktywności fizycznej lub nie chęć do wykonywania ćwiczeń

Plusy (+) i minusy (-)

1. „+” za aktywność (zaangażowanie, wiedza, przygotowanie do zajęć, pomoc, wyróżnienie na tle grupy, dobry wynik sportowy, udział w zawodach szkolnych lub poza szkolnych itp.)
 - a.) Sześć plusów daje ocenę celującą
 - b.) Pięć plusów daje ocenę bardzo dobrą

2. „-” za brak stroju sportowego, nie przygotowanie się do zajęć,
3. „-” nie wykonywanie poleceń nauczyciela dotyczących zadań lekcji;
 - a.) Trzy minusy dają ocenę niedostateczną
4. Niedyspozycja u dziewcząt to minus za każdą godzinę bez ćwiczeń (na koniec miesiąca jeżeli minusy są tylko dwa zostają anulowane)

uczniowie

/ Podpisy/

rodzice

OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Klasa VI SP

Przedmiotowy system oceniania (PSO) jest zgodny z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 sierpnia 2017 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. 2017 poz. 1534).

Przedmiotowy system oceniania jest zgodny ze Statutem Szkoły Podstawowej w Pecnej. Szczegółowe kryteria systemu oceniania są zgodne z Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania (WSO) oraz nową podstawą programową z 2017 roku.

Elementy składające się na ocenę semestralną z wychowania fizycznego;

1. Aktywność na lekcji w czasie całego semestru;
2. Aktywność poza szkolną (SKS – y, reprezentowanie szkoły w czasie zawodów, itp.);
3. Umiejętności techniczne i taktyczne podczas realizacji gier zespołowych;
4. Przygotowanie do lekcji (strój, wiedza, umiejętności);
5. Wiedza ogólna o kulturze fizycznej;
6. Sprawność fizyczno - motoryczna ucznia (zwinność, szybkość, siła, wytrzymałość, skoczność, koordynacja);
7. Realizacja tematów zajęć poprzez wykazanie się dobrymi umiejętnościami w trakcie wykonywania ćwiczeń lub zadań lekcji;

Ocenę można uzyskać za :

- 1.) Ocena tzw. „podstawowa”
 - aktywność w czasie lekcji i poza nią (regularność ćwiczeń, sks-y, zawody sportowe)
 - testy sprawnościowe,
 - sprawdziany z poszczególnych elementów dyscyplin sportowych (wcześniej nauczonych),
- 2.) Ocena tzw. „dodatkowa”
 - wykazanie się wiedzą o kulturze fizycznej i wiadomościami sportowymi,
 - pomoc w realizacji lekcji,
 - samodzielne przygotowanie i przeprowadzenie części lekcji,
 - kolejny brak stroju sportowego,
 - nie przygotowanie do lekcji (uczeń nie ćwiczy bez usprawiedliwienia pisemnego)
 - Aktywne uczestniczenie w zajęciach przez cały rok szkolny
 - Brak aktywności fizycznej lub nie chęć do wykonywania ćwiczeń

Plusy (+) i minusy (-)

1. „+” za aktywność (zaangażowanie, wiedza, przygotowanie do zajęć, pomoc, wyróżnienie na tle grupy, dobry wynik sportowy, udział w zawodach szkolnych lub poza szkolnych itp.)
 - a.) Sześć plusów daje ocenę celującą
 - b.) Pięć plusów daje ocenę bardzo dobrą

2. „-” za brak stroju sportowego, nie przygotowanie się do zajęć,
3. „-” nie wykonywanie poleceń nauczyciela dotyczących zadań lekcji;
 - a.) Trzy minusy dają ocenę niedostateczną
4. Niedyspozycja u dziewcząt to minus za każdą godzinę bez ćwiczeń (na koniec miesiąca jeżeli minusy są tylko dwa zostają anulowane)

uczniowie

/ Podpisy/

rodzice