**Harmonogram dnia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Godziny** | **Aktywność dziecka** |
| **6:30–8:00** | Schodzenie się dzieci do przedszkola. |
| Zabawy dowolne według zainteresowań służące realizacji pomysłów dzieci. |
| **8:00–8:30** | Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe. |
| **8:30–9:00** | **I Śniadanie.**  |
| Zabiegi higieniczne po I śniadaniu. |
| **9:00–10:20** | Gry i zabawy wspomagające rozwój dziecka: dydaktyczne, muzyczne, plastyczne. |
| Zabawy ruchowe na powietrzu, obserwacja przyrody, spacery. |
| **10:20–10:30** | Czynności higieniczno-samoobsługowe przed II śniadaniem. |
| **10:30–11:00** | **II Śniadanie (zupka)** |
| Zabiegi higieniczne po II śniadaniu. |
| **11:00–12:45** | Relaksacja, odpoczynek, sen. |
| **12:45–13:00** | Czynności higieniczno-samoobsługowe przed obiadem. |
| **13:00–13:30** | **Obiad** |
| Zabiegi higieniczne po obiedzie. |
| **13:30–14:15** | Tworzenie sytuacji rozwijających indywidualne zdolności dzieci, zabawy w grupie. |
| **14:15–14:30** | Czynności higieniczno-samoobsługowe przed podwieczorkiem. |
| **14.30–15:00** | **Podwieczorek** |
| Zabiegi higieniczne po podwieczorku. |
| **15:00–16:30** | Zabawy swobodne, rozchodzenie się dzieci. |