

POMYSŁOWNIK

Luty 2022

WYDANIE WALENTYNKOWE

Nr 5



A – AKTUALNOŚCI

Walentynki to coroczne święto zakochanych przypadające 14 lutego. Jego nazwa pochodzi od św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim obchodzone jest również tego dnia.



Zgodnie z jedną legendą, walentynki pochodzą od starożytnego święta nazywanego Lupercalia - uroczystości z okazji płodności, które obchodzono 15 lutego. Nadejście chrześcijaństwa do Europy spowodowało, że zamieniono Lupercalię w chrześcijańskie święto ku czci świętego Walentego, rzymskiego męczennika, który żył w III wieku i ustanowiono jego obchodzenie dzień wcześniej, 14 lutego. Wydarzenie to uznaje się za początek walentynek.

14 luty to obecnie dzień, kiedy chcemy po prostu razem z ukochanym czy ukochaną świętować swoją miłość. Każda para powinna dołożyć starań, aby to święto na długo pozostało w ich pamięci.

Stałym elementem walentynek jest wzajemnie wręczanie sobie walentynkowych ozdobnych karteczek. Czerwone, najczęściej w kształcie serca, opatrzone walentynkowym wierszykiem, a często i miłosnym wyznaniem.

M. K.

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Walentynki>, <https://godanparty.pl/>

Dziś są Walentynki!

Dla chłopca i dziewczynki!

Wszyscy sobie ślą serduszka,

a ja szepnę Ci do uszka:

Już o Tobie wiele wiem,

coraz bardziej lubię Cię!

Jeśli zgadniesz kto to taki

to dostaniesz dwa buziaki.

Jeśli zgadniesz, że to ja

to dostaniesz jeszcze dwa.

Jeśli zdziwiona jest Twoja
minka,

Z jakiej okazji ta
Walentynka,

To przecież dzisiaj jest
czternastego,

Święto każdego
zakochanego.

Dla ciebie kwiatusek,
sześć małych serduszek,
jeszcze cztery robaczki
i trzy słodkie buziaczki.

A – AKTUALNOŚCI

Czy serce czuje?

Zdaniem naukowców serce nie jest tylko pompą tłoczącą krew. Serce posiada własny mózg.

Reaguje na nasze myśli i nastroje, niektóre są dla serca dobre, inne mogą mu zaszkodzić.

Po transplantacji serce pamięta dawcę.

Naukowcy uważają, że w sercu człowieka zapisane są wspomnienia przeżyć i doświadczeń. To może wyjaśniać, dlaczego osoby po transplantacji serca mają wspomnienia sytuacji, w których nie uczestniczyły, oraz zachowują się inaczej niż zwykle. Informacje zapisane w nim mogą w znaczący sposób wpływać na osobowość pacjenta po transplantacji. Na Uniwersytecie Arizona powstał nowy dział nauki nazwany kardiochirurgią energetyczną, bada on te niezwykle powiązania między mózgiem i sercem człowieka. Dr Gary E. Schwarz oraz dr Linda G. Russek z Human Energy Systems Laboratory na tym uniwersytecie uważają, że z każdym uderzeniem serce nie tylko pompuje krew, ale też wysyła do mózgu elektromagnetyczne informacje.

Negatywne emocje zaburzają rytm serca.

Dowiedziano, że negatywne emocje, takie jak gniew, zazdrość, zaborczość czy nienawiść itd. zaburzają nie tylko pracę układu nerwowego, ale również rytm serca. Gregg Braden – autor bestsellerów, między innymi „Matryca Boga” i „Kod Boga” – uważa, że emocje mogą wpływać i na serce człowieka, i na jego DNA. Trudne doświadczenia mogą zmieniać neurony w mózgu oraz geny, działają też na układ immunologiczny. Na szczęście pozytywne myśli i emocje mogą zwiększyć odporność organizmu, a nawet zniszczyć komórki nowotworowe. Badania przeprowadzone w Instytucie HeartMath wykazały, że miłość, wdzięczność, docenienie, podziw, troska i współczucie powodują harmonijny rytm serca, wpływa to na korzystne połączenie między sercem i mózgiem. Nazwano to stanem koherencji, czyli spójności serca. Organizm wykorzystuje wówczas energię życiową bardzo pożytecznie, praca serca jest zharmonizowana z układem oddechowym i nerwowym. Stan koherencji pozytywnie wpływa na układ odpornościowy, zwiększa kreatywność umysłową i dostęp do wiedzy intuicyjnej. Instytut opracował proste techniki wprowadzania stanu koherencji, które proponowane są między innymi dzieciom w szkołach w Stanach Zjednoczonych, a nawet żołnierzom w USA, dla złagodzenia przeżywanego stresu.

J. D.

Informacje z:

<https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/emocje/neurokardiologia-naukowcy-dowodza-ze-serce-czuje-i-rozumie-aa-pWrK-85jF-crUV.html>



M – MIŁOŚĆ I POEZJA

Przyjaźń a miłość

Czym różni się miłość od przyjaźni?

Przyjaźń - serdeczne stosunki oparte na wzajemnej serdeczności. Ludzie zazwyczaj uważają, że ich przyjaciele znają ich bardzo dobrze. Badania jednak wykazały, że w większości przypadków jest to złudzenie wywołane chęcią poprawy samooceny. Wierząc, że przyjacielom zależy na nas budujemy poczucie własnej wartości.

Czym jest miłość?

Miłość - uczucie, typ relacji międzyludzkich, zachowań oraz postaw. Dość często jest inspiracją dla dzieł literackich lub malarstwa. W chrześcijaństwie definiowana jest jako „Dążenie bytu do dobra”, uważana jest za najważniejszą cnotę oraz sens życia człowieka.

Miłość inspirowała twórców, również poetów.

Jak podobają się Wam wiersze?

M. Ł.

Jonasz Kofta – Trzeba marzyć

Żeby coś się zdarzyło
Żeby mogło się zdarzyć
I zjawiła się miłość
Trzeba marzyć
Zamiast dmuchać na zimne
Na gorącym się sparzyć
Z deszczu pobiec pod rynnę
Trzeba marzyć
Gdy spadają jak liście
Kartki dat z kalendarzy
Kiedy szaro i mgliście
Trzeba marzyć
W chłodnej, pustej godzinie
Na swój los się odważyć
Nim twe szczęście ci minie
Trzeba marzyć

W rytmie wietrznej tęsknoty
Wraca fala do plaży
Ty pamiętaj wciąż o tym
Trzeba marzyć
Żeby coś się zdarzyło
Żeby mogło się zdarzyć
I zjawiła się miłość
Trzeba marzyć

Adam Mickiewicz - NIEPEWNOŚĆ

Gdy cię nie widzę, nie wzdycham, nie płaczę,
Nie tracę zmysłów, kiedy cię zobaczę;
Jednakże gdy cię długo nie oglądam,
Czegoś mi braknie, kogoś widzieć żądam;
I tęskniąc sobie zadaję pytanie:
Czy to jest przyjaźń? czy to jest kochanie?

Gdy z oczu znikniesz, nie mogę ni razu
W myśli twojego odnowić obrazu?
Jednakże nieraz czuję mimo chęci,
Że on jest zawsze blisko mej pamięci.
I znowu sobie powtarzam pytanie:
Czy to jest przyjaźń? czy to jest kochanie?

Cierpiałem nieraz, nie myślałem wcale,
Abym przed tobą szedł wylewać żale;
Idąc bez celu, nie pilnując drogi
Sam nie pojmuję, jak w twe zajdę progi;
I wchodząc sobie zadaję pytanie;
Co tu mię wiodło? przyjaźń czy kochanie?

Dla twego zdrowia życia bym nie skąpił,
Po twą spokojność do piekieł bym zstąpił;
Choć śmiałej żądy nie ma w sercu mojem,
Bym był dla ciebie zdrowiem i pokojem.
I znowu sobie powtarzam pytanie:
Czy to jest przyjaźń? czy to jest kochanie?

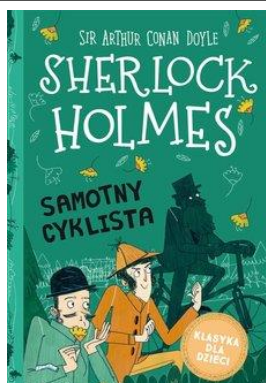
Kiedy położysz rękę na me dłonie,
Luba mię jakaś spokojność owionie,
Zda się, że lekkim snem zakończę życie;
Lecz mnie przebudza żywsze serca bicie,
Które mi głośno zadaje pytanie:
Czy to jest przyjaźń? czyli też kochanie?

Kiedym dla ciebie tę piosenkę składał,
Wiesz czy duch mymi ustami nie władał;
Pełen zdziwienia, sam się nie postrzegłem,
Skąd wziętem myśli, jak na rymy wbiegłem;
I zapisałem na końcu pytanie:
Co mię natchnęło? przyjaźń czy kochanie?

Bolesław Leśmian - Nie obiecuję ci prawie nic

Nie obiecuję ci wiele...
Bo tyle co prawie nic...
Najwyżej wiosenną zieleń...
I pogodne dni...
Najwyżej uśmiech na twarzy...
I dłoń w potrzebie...
Nie obiecuję ci wiele...
Bo tylko po prostu siebie...

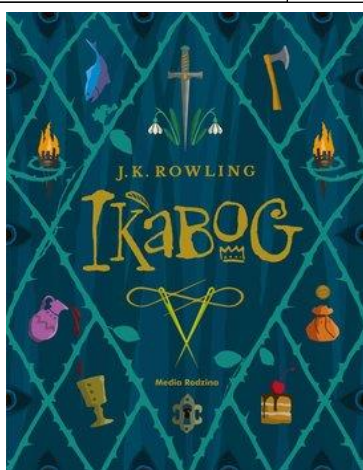
K- KSIĄŻKI



Samotny cyklista. Klasyka dla dzieci Sherlock Holmes. Tom 23

Klasyczne opowieści detektywistyczne Arthura Conan Doyle'a o Sherlocku Holmesie w uproszczonych adaptacjach dla dzieci. Idealna propozycja dla młodych wielbicieli zagadek i kapitalne wprowadzenie do klasyki.

Tom 23. Gdy nowy znajomy składa pannie Violet Smith atrakcyjną propozycję pracy z wygodnym zakwaterowaniem, perspektywy na przyszłość wydają się doskonałe. Do czasu, gdy pojawia się samotny cyklista. Za każdym razem jedzie za nią na tym samym odcinku drogi. Ale dlaczego? Holmes i Watson muszą się tego dowiedzieć, zanim w tej z pozoru banalnej sprawie pojawi się groźba zbrodni.



J. K. Rowling Ikabog

Nadchodzi Ikabog! Przez tego legendarnego potwora królestwo znajdzie się w niebezpieczeństwie, a dwoje dzieci będzie musiało wykazać się nie lada odwagą.

Coniemiera była niegdyś najszcześniejszym królestwem. Nie brakowało tam bowiem złota, król miał najpiękniejsze wąsy na świecie, a specjały serwowane przez rzeźników, cukierników i serowarów to było niebo w gębie!

Wszystko w tym pięknym kraju było idealne – wszystko poza mglistymi Błotami na północy. Legenda głosiła, że mieszka tam potworny ikabog. Każdy rozsądny człowiek wiedział jednak, że ikabog nie istnieje, a wymyślono go tylko po to, by straszyć nim niegrzeczne dzieci. Z legendami tak jednak bywa, że czasami zaczynają żyć własnym życiem.

„Już, już!” Katarzyna Wasilkowska

Lula to prawdziwa prymuska, świetnie się uczy, nie zaniedbuje obowiązków, a przy tym jest miła, życzliwa i ma tak sprytnie palce, że chyba zostanie rzeźbiarką. Miejmy nadzieję, że tak właśnie będzie, bo na razie coś stanęło jej na drodze. Coś, co obudziło w niej bestię...

Myślisz, że to nie może przebiegać tak szybko? Cóż, to tak się właśnie przebiega.

Normalni rodzice od razu by coś zauważyli? Przykro mi, nie zauważają.

Zareagowalibyście natychmiast? Na pewno?

Najstraszniejsze w tej historii jest to, że dzieje się naprawdę.

„Zwyczajny świat zwyczajnej dziewięciolatki, która dzięki uczestnictwu w grze odkrywa bezpieczną dla siebie przestrzeń. Jej historię, spisaną w przystępny, chwilami nawet humorystyczny sposób, należy jednak traktować jako ważną wskazówkę. Może nawet przestrozę”.

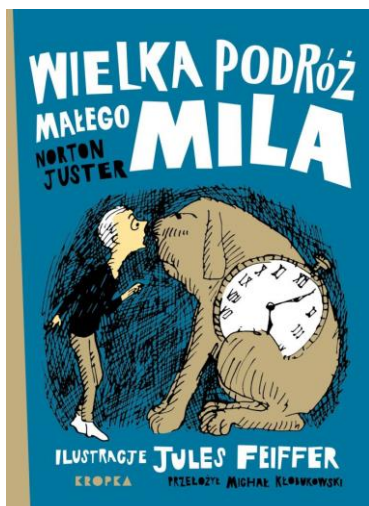
Igor Wiśniewski, psycholog dziecięcy



„Wielka podróż małego Mila” Norton Juster

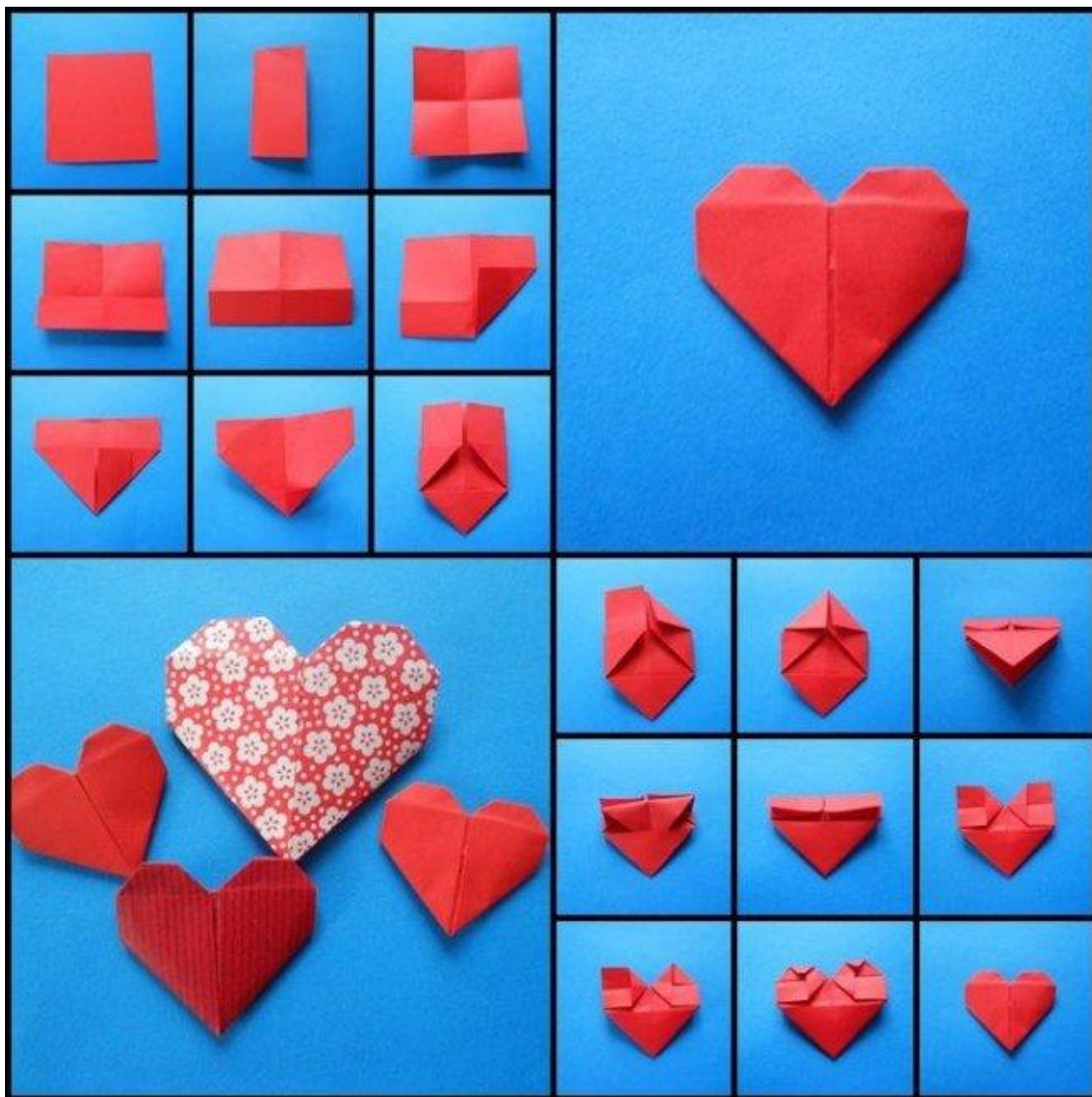
Milo nie wie, co ma ze sobą począć, bez przerwy się nudzi, absolutnie nic go nie interesuje i wszystko wydaje mu się stratą czasu, szczególnie szkoła!

Kiedy pewnego dnia po powrocie do domu znajduje w swoim pokoju dziwną przesyłkę wraz z instrukcją użycia jej zawartości, decyduje się postąpić zgodnie z wytycznymi, bo zwyczajnie nie ma nic ciekawszego do roboty. Wtedy wszystko się zmienia... Milo trafia do Spodziewanii, na Wyspę Wniosków, do Liczburga, Leksykonii, w której odwiedza jarmark słów, i w wiele innych tajemniczych miejsc. Dzięki spotkaniu po drodze psa o imieniu Taktyk dowiaduje się tego i owego o czasie, poznaje też Letargarian, Ściemę, Aleca Wznosia i wielu innych, a w końcu podejmuje wyzwanie, by uratować córki starego króla – Rozwagę, Księżniczkę Ważkich Rozmyślań oraz jej siostrę Radę – Księżniczkę Radości i Dobrych Rad.



R - ROZRYWKA

Nie masz pomysłu na prezent na walentynki? Origami ci pomoże!



<https://zszywka.pl/p/origami--serce-lt3-12029365.html>

M. G.

W – WALENTYNKI

Serdeczne pozdrowienia
dla Amelii B. z kl. IV

Pozdrawiam
Mikołaja z kl. I

Pozdrowienia dla
Roberta M. z klasy VI
od M.

Mamo i Tato
kocham Was!

Dla Ciebie Oskar! Z okazji
walentynek Maja T. z kl. I

Walentyna dla dzieci
z klasy I

Dla mojej
najlepszej
przyjaciółki Zosi
M.!

Serdecznie pozdrawiam
całą klasę II.
Do Antka

"Majeczko najdroższa
Majeczko najśłodsza
Jesteś tak hot że
że aż topnieją lodówce"
Od victora do Maiki R.

Z okazji walentynek
życzę II klasie szczęścia,
radości.
Życzy Michalina M.

Pozdrawiam
Cię Maju!

Pozdrawiam Ciebie
Mikołaju!
Maks

Pozdrowienia dla Amelki z kl. IV
Mam nadzieję, że weekend
dobrze Ci minął.

Dla Julki K.:
"Z okazji świętego Walentego,
Weselę się bardzo, że Ciebie mam,
Życzę ci więc wszystkiego dobrego.
Bo dzięki Tobie już nigdy nie będę sam."
Wszystkiego co najlepsze w tym dniu miłości.
Niech nasza przyjaźń trwa do końca świata i
jeszcze ciut ciut. Twoja walentynka."

Pozdrawiam całą klasę II z
okazji walentynek.
Zofia Ś.

Dla pani Zosi z okazji
walentynek Maja T.
Kl. I

Serdeczne życzenia z
okazji walentynek dla
klasy II.
Kamil

Dla Nicoli G.:
"Z okazji walentynek życzę Ci,
Samych radosnych i pięknych dni,
Żeby Twoje życie było pełne miłości,
I żeby na twojej twarzy uśmiech zawsze gościł."
Wszystkiego najlepszego, niech nasza przyjaźń trwa
do końca świata i jeszcze dłużej.
Twoja walentynka

Chciałem życzyć Ci dużo
zdrowia, szczęścia i czego
sobie tylko życzysz.
Dla Julii Z. od Kacpra K.

Dla Gabrysi!
Jesteś fajna i lubię się z Tobą
bawić.
Maja

Dla Ciebie Nela!

Lubię Cię Kornelka!
N. Ł

Kocham Was Mamo i
Tato!

Dla Ciebie Zuzia!
Z okazji walentynek Maja
T. z kl. I

Dla najlepszej klasy na
świecie!
Piotr

Serdeczne życzenia dla pani
Joli K. i dla pani Magdy M. z
okazji walentynek.
Pozdrawiam.
7nia G

Drogi Antku, z okazji
walentynek życzę Ci
zdrowia, szczęścia,
radości i uśmiechów.

Matias W.

Z okazji walentynek życzę
koleżankom: Marcelinie i Lenie z
kl. III i Zosi G., Zosi Ś., i Michalinie
z kl. II zdrowia, szczęścia,
spełnienia marzeń.
Życzy Wasza Walentynka

Wszystkiego dobrego,
spełnienia marzeń dla
Misi M. z kl. II
Pozdrawiam.
Zosia G.

Pozdrawiam moją kuzynkę
Misię z kl. II