

PLACÓWKA: ZACHODNIA		DATA: 01 – 05.07.2024r.
DZIEŃ	Obiad	
Poniedziałek 01.07	Potrawka z indyka (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, zielona i żółta fasolka szparagowa 80g, Owoc 1szt.	
Wtorek 02.07	Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, młode ziemniaki z koperkiem 180g, mizeria (zawiera: mleko) 80g Owoc 1szt.	
Środa 03.07	Kopytka (zawiera: pszenicę, jaja) z sosem mięsnym z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 150/120g, surówka z buraczków z jabłkiem 80g, Owoc 1szt.	
Czwartek 04.07	Kotlet mielony (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty 80g Owoc 1szt.	
Piątek 05.07	Pampuchy drożdżowe (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z młodej marchewki z sokiem z cytryny 80g Owoc 1szt.	

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergen**y zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergen

y. Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego, natomiast surówek i sałatek oleje nierafinowane np. oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską