

Rady dla Rodziców

- BUDŹ DZIECKO RANO Z UŚMIECHEM.
- BĄDŹ SPOKOJNY, KONSEKWENTNY , ZDECYDOWANY.
- UMÓW SIĘ Z DZIECKIEM NA SPOSÓB POŻEGNANIA (BUZIAK, PIĄTECZKA).
- POŻEGNAJ SIĘ MIŁYMI ŻYCZENIAMI NP "BAW SIĘ DOBRZE" – DZIĘKI TEMU DZIECKO WIE, ŻE PRZEDSZKOLE TO FAJNE MIEJSCE.
- JEŚLI DZIECKO PRZY POŻEGNANIU PŁACZE, POSTARAJ SIĘ, ŻEBY PRZEZ KILKA DNI ODPROWADZAŁ JE DO PRZEDSZKOLA NP. TATA.
- DOTRZYMUJ OBIETNIC.
- DAJ DZIECKU UKOCHANĄ MASKOTKĘ, KTÓRA POZWOLI PRZETRWAĆ ROZŁĄKĘ Z RODZICAMI.
- NIE WYMUSZAĆ NA DZIECKU, ŻEBY ZARAZ PO PRZYJŚCIU DO DOMU OPOWIADAŁO, CO WYDARZYŁO SIĘ W PRZEDSZKOLU. TO POWODUJE NIEPOTRZEBNY STRES.



Adaptacja dziecka w przedszkolu

Drodzy rodzice !

Debiut w przedszkolu to niełatwa sprawa! Malucha czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Jednak nie ulegajcie dziecku, nie zabierajcie do domu nawet wtedy, gdy błaga, płacze. Nie cofajcie raz podjętej decyzji. Takie sytuacje będą się powtarzały, a dziecko jest mądre i będzie wykorzystywać waszą słabość. Oczywiście ze szkodą dla Was, ale i też dla niego. Do tego typu sytuacji musimy przygotować zarówno siebie, jak i dzieci, wtedy łatwiej przeżyjemy ten trudny dla wszystkich okres.

**Wiemy, że powierzacie nam swój najcenniejszy skarb.
Będziemy się o Niego troszczyć!!!**

Czego nie należy robić

- *Straszyć dziecko przedszkolem.*
- *Budzić dziecko "na ostatnią chwilę".*
- *Zaglądać po pożegnaniu do sali, by sprawdzić czy dziecko się bawi. Jeśli nasza pociecha to zauważy, resztę dnia spędzi przy drzwiach.*
- *Okazywać zdenerwowania lub żal z powodu pójścia do przedszkola.*
- *Przeciągać pożegnania.*
- *Znikać bez pożegnania.*
- *Wnosić dziecko na rękach – potem trudniej będzie się rozstać.*
- *Mówić nieprawdy np. "zaraz po ciebie wrócę".*
- *Zabierać do domu kiedy płacze – za drugim razem będzie jeszcze trudniej .*
- *Obiecywać – "Jak pójdziesz do przedszkola, dostaniesz prezent".*
- *Wymuszać na dziecku, by zaraz po powrocie do domu , opowiadało jak było w przedszkolu .*
- *Poddawać się !!!*



Jak przygotować dziecko do pobytu w przedszkolu?

Sposoby przygotowania dziecka (im więcej ich wykorzystasz, tym lepiej)

- Zapoznanie z przedszkolem–oglądanie sal, ogrodu przedszkolnego, zabawek, krótki kontakt z przyszłym nauczycielem i dziećmi, omówienie planu dnia i przedszkolnych zwyczajów;
- Rozmowy o przedszkolu ze znajomym dzieckiem, które lubi chodzić do przedszkola;
- Opowieści rodziców, jak to było, gdy oni chodzili do przedszkola;
- Uświadomienie dziecku zalet przedszkola–wielu nowych kolegów do zabawy, dużo zabawek i zabaw, które zna nauczycielka, poznanie nowych piosenek i wierszyków;
- Wspólne z dzieckiem kupowanie kapci i innych rzeczy potrzebnych przyszłemu przedszkolakowi;
- Ćwiczenie z dzieckiem czynności samoobsługowych–ubierania się, jedzenia, samodzielności podczas czynności higienicznych;
- Uczestniczenie w zebraniu rodziców dzieci nowo przyjętych do przedszkola, nawiązywanie kontaktów z rodzicami dzieci podczas dni adaptacyjnych (jeśli takie dni są organizowane w przedszkolu).
- Dziecko do roli przedszkolaka powinno być przygotowywane stopniowo. Nie róbmy wszystkiego na raz. Rozciągnijmy ten proces w czasie, aby mogło oswoić się z myślą o tym, że pójdzie do przedszkola. Rodzic nie może przebyć drogi rozwojowej za dziecko. Ono samo musi pokonywać kolejne etapy, a dorośli tylko je wspierać i wspomagać.

