

Szkolne ABC...

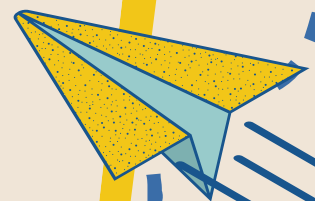
Nr 1

wrzesień – październik 2025



W tym numerze:

- Wybierz się w podróż i odwiedź niezwykle miejsca w Polsce i na świecie
- Nie lubisz się uczyć - poznaj 5 aplikacji, które pomogą Ci w nauce
- Zanurz się w książce, bo czytanie to nie obciąż
- Poznaj szkolny projekt czytelniczy pod hasłem "Książka jest chlebem dla duszy".
- O sztuce pisania listów
- Ugotuj pyszną zupę dyniową
- Jak przetrwać jesienne wieczory
- Uśmiechnij się, czyli porcja dowcipów



Niezwykłe miejsca w Polsce i na świecie, które warto zobaczyć

Lubisz podróżować? A może marzysz o miejscu, które wygląda jak z bajki albo filmu fantasy? Podróże to nie tylko wakacje nad morzem czy zimowisko w górach. Czasem tuż obok nas kryją się miejsca, które potrafią naprawdę zaskoczyć. A jeśli wyobraźnia poniesie nas trochę dalej – aż na drugi koniec świata – można odkryć rzeczy, o których aż trudno uwierzyć, że istnieją naprawdę!

Zróbmy więc małą podróż – najpierw po Polsce, a potem dalej, w świat.

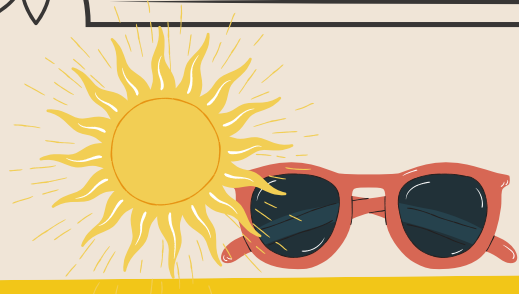
Kolorowe Jeziorka w Polsce

Czy jeziora mogą być zielone, fioletowe, a nawet czerwone? Brzmi jak czary, a jednak to prawda!

W Rudawach Janowickich, niedaleko Jeleniej Góry, znajdują się słynne Kolorowe Jeziorka. Powstały one w miejscach dawnych kopalni, a ich niezwykle barwy zawdzięczamy minerałom, które rozpuściły się w wodzie.

Najpopularniejsze z nich to:

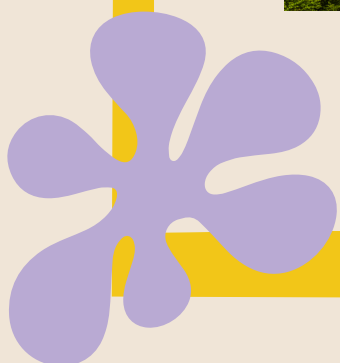
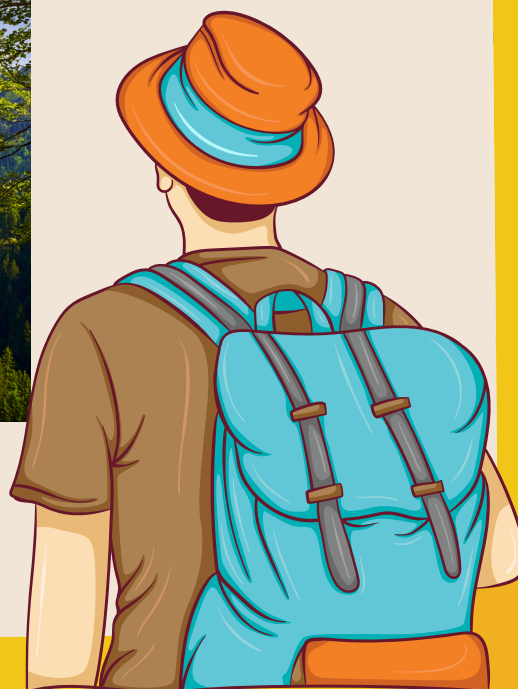
- Błękitne Jeziorko – ma turkusowy kolor jak na Malediwach,
 - Purpurowe Jeziorko – woda wygląda jakby była pomalowana farbą,
 - Zielone Jeziorko – przypomina ogromny szmaragd.
- To miejsce jest tak niezwykle, że wielu turystów nie wierzy własnym oczom. Idealne na rodzinny wypad czy szkolną wycieczkę.



Zamek jak z bajki – Niemcy

Czy oglądając bajki Disneya, zastanawiałeś się, czy istnieje naprawdę taki zamek? Odpowiedź brzmi: tak! W Bawarii (Niemcy) stoi Zamek Neuschwanstein, nazywany „zamkiem z bajki”. Wysokie wieże, białe mury i położenie na góskim wzgórzu sprawiają, że wygląda, jakby zaraz miała tam zamieszkać księżniczka i smok.

To właśnie ten zamek był inspiracją dla Disneya przy tworzeniu słynnego logo i zamku Śpiącej Królowej. Rocznie odwiedzają go miliony turystów z całego świata – i trudno się dziwić!



Kocia Wyspa w Japonii

A teraz coś dla fanów zwierzaków. Wyobraź sobie, że idziesz ulicą i wszędzie – na ławkach, dachach, schodach – leżą koty. Dużo kotów. Tak właśnie wygląda Tashirojima, czyli „Kocia Wyspa” w Japonii.

Na tej małej wyspie kotów jest więcej niż ludzi! Mieszkańcy wierzą, że przynoszą szczęście i dobrobyt, więc od wieków opiekują się nimi z ogromną troską. Turyści przyjeżdżają tam specjalnie, żeby pogłaskać mruczących mieszkańców.

Brzmi jak raj dla miłośników futrzaków, prawda?

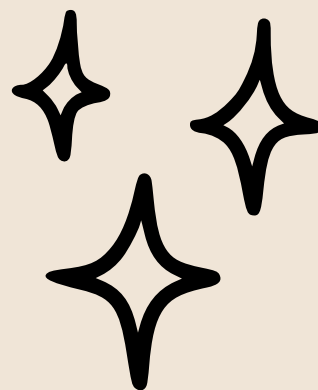


Pustynia w Polsce?!

Czy wiesz, że wcale nie musisz jechać do Afryki,
żeby zobaczyć pustynię? W Polsce mamy
swoją własną!

To Pustynia Błędowska, nazywana „Polską Saharą”.

Znajduje się w Małopolsce i ma aż 33 km².
Jeszcze kilkadziesiąt lat temu można tam było
zobaczyć zjawisko fatamorgany – czyli mirażu,
gdy na piasku odbija się obraz jakby z innego świata.
Dziś pustynia powoli zarasta, ale wciąż robi
ogromne wrażenie.



Balony nad Kapadocją – Turcja

A teraz przenosimy się dalej, do Turcji. Kapadocja to region, w którym krajobraz wygląda jak z kosmosu – pełno tam dziwnych form skalnych przypominających wieże, grzyby czy stożki. Ale największą atrakcją jest coś innego: loty balonem o wschodzie słońca.

Niebo nad Kapadocją wypełniają wtedy dziesiątki kolorowych balonów, a ludzie podziwiają widoki z góry. To jedno z najbardziej „instagramowych” miejsc na świecie.



Podróże nie zawsze muszą być dalekie. Czasem wystarczy krótka wycieczka za miasto, żeby odkryć coś wyjątkowego. A jeśli lubisz marzyć, to pamiętaj: świat jest ogromny i pełen niespodzianek. Może kiedyś to właśnie Ty odwiedzisz Kocią Wyspę albo polecisz balonem nad Kapadocją?

Bo każda podróż zaczyna się od jednego kroku – albo od... przeczytania artykułu w gazetce szkolnej.

Ignacy i Bartosz (LO)



CZYTANIE TO NIE OBCIACH!



“Czytanie książek to
najpiękniejsza zabawa,
jaką sobie ludzkość wymyśliła”
Wisława Szymborska



Hejka! Wiem, co sobie myślisz: „Serio? Czytanie? To już nie lepiej odpalić TikToka albo pograć w coś na kompie?”. Jasne, każdy lubi chillować po swojemu, ale serio – książki potrafią dać takie wibracje, że nawet najlepszy serial tego nie ogarnie.

Dlaczego warto sięgnąć po książkę?

- To jak darmowy Netflix w twojej głowie – tylko ty decydujesz, jak wyglądają bohaterowie i jakie mają miny.
- Wciągają cię w inne światy – raz jesteś czarodziejem, a innym razem kosmicznym piratem albo bohaterem w grze RPG.
- Mózg dostaje power-upa – czytanie rozwija wyobraźnię, słownictwo i sprawia, że szybciej ogarniasz teksty na sprawdzianach.
- A najważniejsze: zero reklam co 5 minut.

Ale halo, nie chodzi o to, żeby katować się „nudną klasyką” (choć czasem też bywa spoko). Chodzi o to, żeby znaleźć książkę, która wkręci cię jak najlepszy cliffhanger w serialu. Kryminały, fantasy, sci-fi, romanse, komiksy, a nawet manga – wszystko się liczy!

No i pro tip: jeśli nie chcesz dźwigać cegły w plecaku, e-booki i audiobooki ratują życie. Możesz czytać albo słuchać w autobusie, na wf-ie (no dobra, może nie), czy nawet przed snem.

Więc następnym razem, jak ktoś powie, że czytanie to passe, pokaż mu swoją książkę i powiedz:

„Stary, ja właśnie przeżywam coś, co ty zobaczysz dopiero, jak Netflix nakręci z tego serial!”



SZKOLNY PROJEKT CZYTELNICZY
"Książka jest chlebem dla duszy..."
bł. ks. Ignacy Kłopotowski

Na początku września rozpoczął się SZKOLNY PROJEKT CZYTELNICZY pod hasłem: "Książka jest chlebem dla duszy..." bł. ks. Ignacy Kłopotowski
PROJEKT będzie trwał do końca roku szkolnego i może wziąć w nim udział każdy uczeń Szkoły Podstawowej i Liceum, który:
przeczyta 3 wybrane przez siebie pozycje książkowe
wykaże się znajomością ich treści
napisze krótką recenzję lub wykona ilustrację do jednej wybranej pozycji,
które zostaną zamieszczone w naszej gazetce "Szkolne ABC".





Zachęcam Was do przeczytania książki pt.: „Paulina Jaricot. Najważniejsze chwile życia”, którą wydały Papieskie Dzieła Misyjne w Polsce. Jest to komiks mający dużo pięknych ilustracji. Dzięki tej książce dowiedziałam się jak małymi krokami zacząć pomagać innym.

Aleksandra kl. VIII

Chcę was zachęcić do przeczytania książki pt.: „Mały Książę”. Jej autorem jest Antoine de Saint Exupery. Książka opowiada o pilocie, który po awarii samolotu, poznaje Małego Księcia. Ta książka spodobała mi się, ponieważ skłania do refleksji. Warto ją przeczytać, by dowiedzieć się, wielu wartościowych informacji o relacjach międzyludzkich.

Marta kl. VIII

Chcę was zachęcić do przeczytania książki pt.: „YOUCAT. Kurs wiary”. Jest to praca zbiorowa napisana z inspiracji papieża Benedykta XVI. Książka opowiada o relacji z Bogiem. Ta książka spodobała mi się, ponieważ uczy i wyjaśnia wiele wątpliwości na temat wiary. Warto ją przeczytać, by dowiedzieć się, że wiara oznacza zaufanie, miłość i uwielbienie Boga.

Alicja LO



„Ballada ptaków i węży” to czwarta, a zarazem ostatnia książka z serii „Igrzyska śmierci”, stworzonej przez Susanne Collins. W tej części cofamy się o 60 lat. Głównym bohaterem książki jest Coriolanus Snow, osiemnastoletni student kapitołańskiej Akademii, który zostaje mentorem w igrzyskach. Jego trybutką jest Lucy Gray Braid z dystryktu dwunastego. W czasie lektury śledzimy losy, jakie spotykają uczniów na arenie, ale i w życiu prywatnym. Powieść przedstawia relację tej dwójki, która z oficjalnej zmienia się w głębokie uczucie. Jednak ta miłość, będąca dla bohaterów prawdziwym zakazanym owocem, pociągnie za sobą ogromne i nieodwracalne konsekwencje. I choć oboje wydają się być dla siebie nawzajem „całym życiem”, niekiedy ambicja i żądza władzy potrafią przyćmić umysł i zrobić z człowieka potwora. Po przeczytaniu nie potrafiłam się nadziwić, jak dobrze autorka przedstawiła postać Coriolanusa, który z zakochanego „po uszy” i oddanego Lucy Gray, w ostatniej chwili całkowicie zmienia swoje plany. Zaskoczyło mnie też to, jak bardzo przywiązałam się do tej postaci oraz jak mocno wierzyłam w „happy end” tej nietuzinkowej pary. Ten nieoczekiwany zwrot akcji nadał tej historii nowego charakteru.

Tak więc, jeśli interesują Cię książki pełne zwrotów akcji, głębokich przemyśleń i zdrady, z nutką zakazanej miłości, to „Ballada ptaków i węży”, jak i cała seria „Igrzyska śmierci” są zdecydowanie obowiązkowymi pozycjami dla Ciebie!

Sara kl. VIII

„Saga Zmierzch” amerykańskiej autorki Stehenie Megen to fenomen, który porwał miliony czytelników na całym świecie. Opowiada historię Belli Swan, nastolatki, które przeprowadza się do ponurego miasteczka Forks i poznaje tajemniczego Edwarda Cullena, który okazuje się być wampirem. Jedną z najciekawszych części sagi jest „Słońce w mroku”. Książka prezentuje wydarzenia z perspektywy Edwarda. Dzięki temu możemy lepiej zrozumieć jego motywacje wewnętrzne i rozterki. To świetny zabieg, który pogłębia naszą więź z bohaterem i dodaje całej historii nowego wymiaru.

„Zmierzch” to nie tylko romans, ale także opowieść o dojrzewaniu, trudnych wyborach i poszukiwaniu własnej tożsamości. Mimo obecności elementów fantastycznych, porusza uniwersalne tematy, z którymi może się utożsamić wielu młodych ludzi.

Mnie osobiście urzekła przede wszystkim atmosfera tajemniczości i niebezpieczeństwa, która towarzyszy relacji Belli i Edwarda. Czytając, czułam się pochłonięta przez ten świat i z niecierpliwością czekałam na dalsze losy.

Saga Zmierzch to pozycja obowiązkowa dla wszystkich fanów romansów z elementami fantastyki i horroru. Jeśli lubisz historie pełne emocji, napięcia i niezwykłych wydarzeń, to ta seria z pewnością Cię nie zawiedzie. Przygotuj się na śmiech, łzy i niezapomniane wrażenia.

Sara kl. VIII



TOP 5 aplikacji, które pomogą Ci w nauce

Nowy rok szkolny ruszył pełną parą, a razem z nim sprawdziany, kartkówki i lektury. Ale spokojnie! Zamiast stresować się od razu na starcie warto sięgnąć po ...telefon. Tak, dobrze czytasz! Smartfon może być nie tylko źródłem rozpraszaczy, ale i świetnym pomocnikiem w nauce. Wystarczy zainstalować pewne aplikacje.

1 Quizlet – nauka przez fiszki. Jeśli masz problem z zapamiętywaniem pojęć, dat albo słówek – to coś dla Ciebie. Quizlet pozwala tworzyć fiszki, które pomogą Ci szybko utrwalić wiedzę.

2. Notion – wszystko w jednym miejscu. To coś więcej niż zwykły notatnik. W Notion możesz robić notatki z lekcji, planować naukę, tworzyć listy zadań i zarządzać swoim czasem. Wszystko wygląda estetycznie i daje satysfakcję, gdy odhaczasz kolejne zadania.

3. Forest – skup się i sadź drzewa. Masz problem z odkładaniem telefonu na czas nauki? Z pomocą przychodzi Forest. Ustawiasz czas pracy np. na 30 minut, a w tym czasie wirtualne drzewo rośnie. Jeśli przewiesz, drzewo uschnie. Świetna motywacja do nauki.

4. Braliny – szybkie wsparcie od innych uczniów. Masz trudne zadanie z matematyki? Nie rozumiesz, o co chodzi w poleceniu? Na Braliny możesz zadać pytanie i dostać odpowiedź od innych uczniów. Idealne do szybkiej pomocy z zadaniami.

5. Any.do – przypomnienia i lista zadań. Nie przegap kartkówki ani oddania projektu! Dzięki tej aplikacji możesz zapisać wszystkie ważne terminy i ustawić przypomnienia. Proste i skuteczne.



W dzisiejszych czasach telefon nie musi być wrogiem nauki – wręcz przeciwnie. Wystarczy mądrze z niego korzystać, a może stać się Twoim najlepszym szkolnym asystentem.

Jesienne wieczory – jak przetrwać sezon szarości i nudów?

Jesień przyszła pełną parą: liście wirują na wietrze, dni stają się krótsze, a wieczory... zdecydowanie dłuższe. Jeśli zastanawiasz się, co zrobić, żeby nie spędzać ich tylko przed telefonem, mamy kilka pomysłów, które sprawią, że jesień stanie się Twoją ulubioną porą roku!

Książka + herbata = jesienny klasyk
Nie ma nic przyjemniejszego niż ulubiona książka, ciepły koc i kubek herbaty. Możesz wciągnąć się w powieść przygodową, fantastykę albo spróbować czegoś lekkiego i zabawnego.
Bonus: jeśli dasz się wciągnąć w czytanie, godzinę leć szybciej niż myślisz!

Twórcze hobby
Jesień to idealny czas na eksperymenty twórcze: rysowanie i malowanie, scrapbooking albo robienie własnych kartek i dekoracji, pisanie krótkich opowiadań lub wierszy. Takie zajęcia relaksują, rozwijają kreatywność i dają poczucie satysfakcji.

Filmowe maratony
Jesienne wieczory to świetny czas na nadrobienie filmowych zaległości. Możesz zrobić własny mini-maraton – ulubione filmy, seriale albo nowe premiery. A jeśli masz rodzeństwo lub przyjaciół w pobliżu, wspólne oglądanie i dyskusje po seansie będą dodatkową frajdą.





Sport w domu lub na świeżym powietrzu
Nie musisz siedzieć całą wieczór na kanapie – krótki trening w domu albo spacer wśród jesiennych liści działa jak magia. Ruch poprawia nastrój, rozgrzewa i pomaga przetrwać chłodniejsze dni.

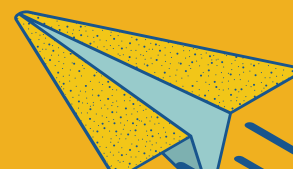
Gry i zabawy

Planszówki, gry karciane, a nawet klasyczne kalambury z rodzeństwem czy przyjaciółmi – wszystko sprawia, że czas mija szybko i wesoło. Bonus: możesz odkryć nowe gry albo stworzyć własne zasady!



Czas dla siebie i relaks

Jesień to też idealny moment na refleksję i odpoczynek. Muzyka, podcasty, medytacja czy po prostu ciepły koc i chwila spokoju pozwalają „naładować baterie” po dniu w szkole.





Zupa dyniowa

Jesień należy do niej. Mowa o dyni, która o tej porze roku jest niekwestionowaną królową menu. Chcecie przygotować smaczną zupę z dynią w roli głównej? Wcale nie potrzebujecie wymyślnych przepisów. Wystarczy kilka składników, a to danie zagości w waszym menu na dłużej.

Ten krem z dyni gotujemy w całości w jednym garnku. Nie trzeba piec wcześniej dyni, czy też smażyć warzyw na osobnej patelni.



Składniki:

świeża dynia - np. piżmowa lub prowansalska 1 kg
ziemniaki 2 sztuki - 400 g
cebula 1 sztuka - około 200 g
czosnek 2 ząbki
woda lub bulion warzywny 500 ml
śmietanka 30 % 100 ml
masło klarowane 2 łyżki - 40 g
sól 1 płaska łyżeczka
pieprz i przyprawa curry po pół płaskiej łyżeczki



Krok 1: Podsmaż cebulę +czosnek

Do garnka, w którym planujesz gotować zupę dodaj dwie łyżki masła klarowanego.

Na nagrzaną tłuszcz wyłóż obraną i posiekaną cebulę. Podsmażaj ją w garnku, bez przykrywki, na niższej mocy palnika przez około 10 minut, do zeszklenia. Na dwie minuty przed końcem dorzuć też dwa duże, obrane i pokrojone drobniej ząbki czosnku.

Krok 3: Gotuj do miękkości

Garnek przykryj przykrywką. Zupę doprowadź do wrzenia, a następnie zredukuj moc palnika do takiej, by zupa delikatnie się gotowała do miękkości warzyw. Powinno to trwać około 20 minut.



Krok 5: Miksuj i podawaj

Zupę zmiksuj na gładki krem np. przy pomocy blendera ręcznego lub blendera kielichowego. Sprawdź smak zupy dyniowej i zdecyduj o tym, by dodać np. trochę więcej soli, pieprzu lub też np. imbiru w proszku albo chili - dla ostrości. Krem z dyni możesz podać też ze świeżą bagietką lub grzankami. Dobrym dodatkiem będzie również groszek ptyśowy lub prażone pestki dyni.

Krok 2: Dodaj dynię i ziemniaki

Okolo 1100 gramów dyni prowansalskiej obierz z grubej skóry. Dynię pokrój na mniejsze kawałki (powinno wyjść minimum 800 gramów miększu). Dwa ziemniaki obierz i również pokrój. Kawałki dyni i ziemniaków umieść w garnku z zeszkloną cebulą i czosnkiem. Wlej 500 ml wody i wsyp płaską łyżeczkę soli oraz pół płaskiej łyżeczki pieprzu.

Krok 4: Wlej śmietankę + curry

Po tym czasie go garnka wlej 100 ml śmietanki kremówki 30 % . Wsyp też pół płaskiej łyżeczki przyprawy curry (lub nieco więcej). Całość zamieszaj i doprowadź do wrzenia, następnie od razu zdejmij zupę z palnika.



Smacznego!



Światowy Dzień Pisania Listów – trochę retro, trochę fun



Czy ktoś z Was pisał ostatnio prawdziwy list? Nie SMS-a, nie wiadomość na Messengerze, tylko taki papierowy, w kopercie, ze znaczkiem? Jeśli nie – to idealna okazja nadchodzi 9 października, kiedy obchodzimy Światowy Dzień Pisania Listów.

Skąd to się wzięło?

To święto ustanowiła w 1969 roku Światowa Unia Pocztaowa. Chodziło o przypomnienie, jak ważna jest tradycja pisania listów i jaka radość kryje się w dostawaniu wiadomości na papierze. W czasach, kiedy wszystko jest „instant”, list to trochę jak wiadomość z innej epoki – wolniejsza, ale bardziej osobista.

Dlaczego warto pisać listy?

- To oryginalne – mało kto dzisiaj to robi, więc Twój list będzie wyjątkowy.
- To osobiste – pismo odręczne, własne słowa i może nawet mały rysunek – nic tego nie zastąpi.
- To pamiątka – SMS łatwo zginie w chmurze, a list zostaje na lata.
- To frajda – serio, dostanie koperty z Twoim imieniem to coś zupełnie innego, niż powiadomienie w telefonie.

Ciekawostki

- Najdłuższy list na świecie miał ponad 2900 metrów i został napisany przez uczniów z Indii!
- W Japonii istnieje zwyczaj wysyłania listów... do siebie z przyszłości. Możesz napisać wiadomość i dostać ją np. po roku.
- W Polsce kiedyś bardzo popularne były „listy w butelce” wrzucane do rzek czy jezior – czasem ktoś je naprawdę znajdował!



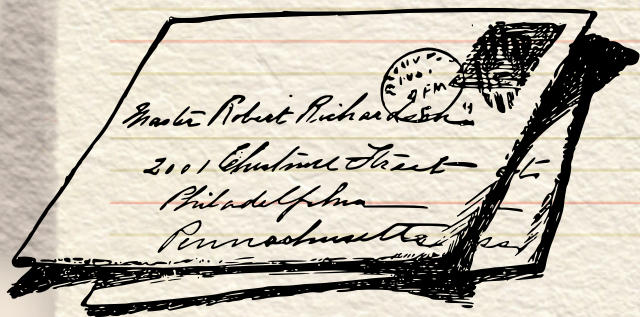
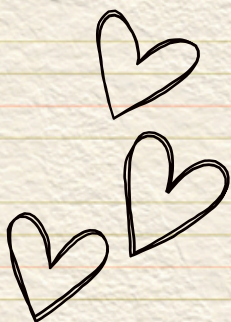


Jak napisać fajny list?

- **Zacznij od „Hej” lub „Drogi...” – forma jest dowolna, ale warto napisać coś od serca.**
- **Dodaj coś osobistego – opowiedz, co się u Ciebie dzieje, co Cię ostatnio rozbawiło albo zdenerwowało.**
- **Użyj koloru – długopis, mazak, mała ilustracja – niech list wygląda „Twój styl”.**
- **Podpisz się wyjątkowo – może zamiast zwykłego imienia wymyśl mały pseudonim albo dodaj rysunek obok podpisu.**
- **Nie bój się emotek – jasne, na papierze to nie Messenger, ale narysowana buźka zawsze jest spoko.**

Pisanie listów to niby staroświecka rzecz, ale może być naprawdę ciekawym doświadczeniem. Spróbuj napisać list do przyjaciela, do babci, a nawet... do samego siebie i schowaj go na rok.

Gwarantuję, że otwierając go później, poczujesz coś zupełnie innego, niż przy odczytywaniu starej wiadomości na telefonie. Bo list to nie tylko słowa – to kawałek Ciebie zamknięty w kopercie.



**listy wczoraj i dziś
były**

**pełne zapewnień o miłości
Jana do Marysieńki**

**na niewyczerpanym papierze
Jeremiego do Agnieszki**

**są
bezduszne esemesy
zrywające zaręczyny**

**suche maile
zamiast zasuszonego kwiatka
w pachnącej kopercie**

**jaka epoka
takie listy**

Urszula Krajewska-Szeligowska

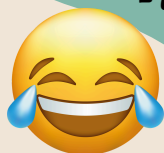


Uśmiechnij się



Organizowane są przejażdżki łodzią po jeziorze Genezaret. Bilet kosztuje 500 dolarów.

- To strasznie dużo - dziwi się zbulwersowany turysta.
- Owszem, ale to przecież po tym jeziorze Jezus piechotą chodził!
- Nie dziwię się, przy takich cenach!



Żona do męża przed wyjściem na plażę:
- Chciałabym założyć coś, co zadziwi wszystkich!
- To załóż łyżwy...

Kilka przerażających faktów

1. Dzisiaj nie jest piątek
2. Jutro też nie jest piątek
3. Nawet pojutrze nie jest piątek...



HAHA!

Turyści w muzeum Ziemi oglądają kości dinozaura. Jeden z nich pyta przewodnika:

- Może pan powiedzieć, ile lat mają te kości?
- 3 miliony, cztery lata i sześć miesięcy - pada odpowiedź.
- To jakaś podpucha?! - pyta turysta. - Skąd pan zna tak dokładny wiek?
- No cóż, kości dinozaura miały 3 miliony lat, kiedy zacząłem tu pracować, a to było cztery i pół roku temu.

Katechetka pyta Jasia:

- Jasiu, kiedy Adam i Ewa byli w raju?
- Jesienią.
- Dlaczego akurat jesienią?
- Bo wtedy jest najwięcej jabłek!

HAHA!



"I TAK CAŁY CZAS...
JA PRZYNOSZĘ, ON WYRZUCA,
JA PRZYNOSZĘ, ON WYRZUCA
CZASAMI MYŚLĘ, ŻE ON NAPRAWDĘ
NIE CHCE TEGO PATYKA"