



Szkolne ABC...

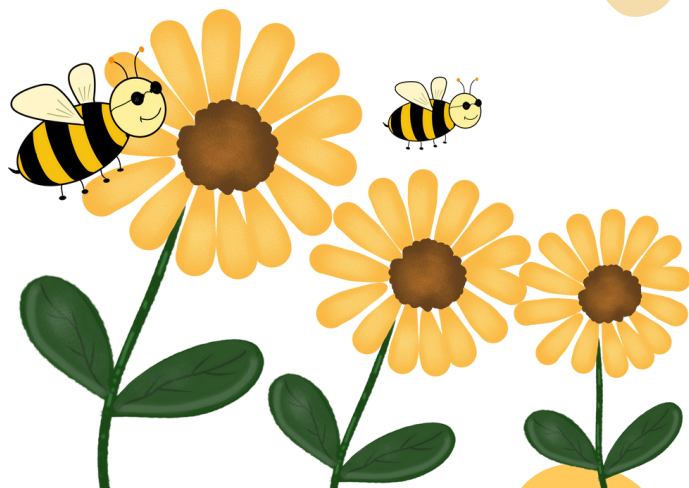
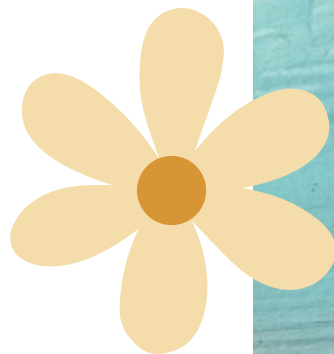
Nr 5

maj - czerwiec 2025



W tym numerze:

- Książka jest chlebem dla duszy...
- Dzień Matki i Dzień Ojca
- Niech żyją pszczoły!
- Ciasto z ricottą i truskawkami
- Bądź bezpieczny w wakacje
- Uśmiechnij się !





Dzień Matki i Dzień Ojca



Początki obchodów Dnia Matki sięgają starożytności. W Grecji i Rzymie czczono boginie matki. Jednak współczesny Dzień Matki rozwinął się w Stanach Zjednoczonych dopiero w XX wieku. Jego twórczynią jest Anna Jarris, która w 1908 roku zorganizowała pierwsze obchody ku czci swojej matki. Sześć lat później prezydent USA ogłosił Dzień Matki oficjalny, świętem. W Polsce obchodzony jest 26 maja. Dzieci dają mamom kwiaty i laurki.

We Włoszech świętowanie odbywa się w drugą niedzielę maja. Popularne są tam śniadania w łóżku.

Super
mama



Z kolei w Tajlandii celebrowany jest 12 sierpnia – w dzień urodzin królowej Sirikit, uznawanej za „matkę narodu”.

W Serbii, siódmego stycznia obowiązuje dość niecodzienny zwyczaj. Dzieci przywiązują swoje mamy do krzesła lub łóżka, a one muszą „wykupić się” obiecując dzieciom prezenty.

W odpowiedzi na Dzień Matki, w XX wieku powstał Dzień Ojca. Za jego inicjatorkę uznaje się Sonorę Smart Dodd, która chciała uhonorować swojego ojca, który samotnie wychowywał po śmierci żony szóstkę swoich dzieci. W Polsce Dzień Ojca obchodzi się 23 czerwca. Popularnym prezentem są krawaty.

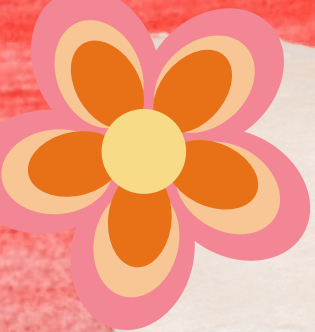
W Tajlandii dzieci podarowują swoim ojcom żółte kwiaty symbolizujące godność królewską.



Choć Dzień Ojca i Dzień Matki są obchodzone na różne sposoby, jedno jest wspólne: chęć wyrażenia wdzięczności za dobro, które rodzice włożyli w nasze życie.

Niech te święta przypominają nam, jak ważne są te relacje – nie tylko raz w roku.

Aleksandra Blankiewicz kl. 6



Książka jest chlebem dla duszy...

Czy wiecie, że 1 maja br. rozpoczął się w naszej szkole
PROJEKT CZYTELNICZY pod hasłem: "Książka jest chlebem dla duszy..."
bł. ks. Ignacy Kłopotowski?

PROJEKT będzie trwał do 20 czerwca i może wziąć w nim udział każdy
uczeń Szkoły Podstawowej i Liceum, który:

- przeczyta 3 wybrane przez siebie pozycje książkowe
- wykaże się znajomością ich treści
- napisze krótką recenzję lub wykona ilustrację do 1 wybranej pozycji,
które zostaną zamieszczone w naszej gazetce Szkolne ABC

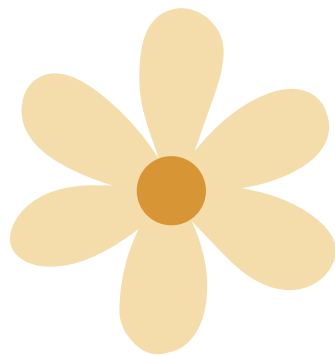
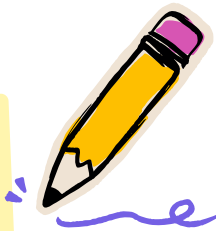
A oto pierwsze recenzje i ilustracje:



Marcin Mądry
„Pokonaj żywioł”
Moje ciało

Choć książka jest raczej przeznaczona dla
chłopców i mężczyzn, to uważam, że kobiety
też mogą ją przeczytać. Warto! Już ten
jeden rozdział podniósł mnie na duchu.
Pokazał mi, jak zaakceptować siebie,
uświadomił, że na pewne mankamenty na
moim ciele nie mam wpływu. Myślę, że osoby,
które tak jak ja myślą o swoim wyglądzie i
doszukują się wad, znajdą tu odpowiedzi na
pytanie, jak pokochać siebie?

Paulina Lasota 2A LO



Jan Pałyga SAC
„Młodzież pyta”
Czy kłamstwo bywa
czasem dozwolone?

Rozdział ma formę pytania od nastolatka i odpowiedzi
ze strony autora - Jana Pałygi. Uważam, że jest to
ciekawa forma. Cała książka napisana jest w ten
sposób; młodzież zadaje pytania, na które szuka
odpowiedzi. Ten rozdział uświadomił mi, że kłamstwo
ma różną postać i każda z nich jest nieodpowiednia
wobec Boga. Autor szczegółowo tłumaczy, dlaczego
kłamstwo jest grzechem oraz to, że nic nie jest jego
usprawiedliwieniem. Co więcej, opisuje jak unikać
kłamstw.

Paulina Lasota 2A LO





S. Michaela Pawlik OP
„Żłudna wiara w
reinkarnację”
Syndrom wielorakiej
osobowości i opętanie



Tadeusz Ruciński
„ I jak tu nie wierzyć
w Aniołów”

Ogólne przesłanie książki, to wiara w Bożą opatrzność. Autor pokazuje, że dobro i opieka aniołów mogą być obecne w zwykłym, codziennym życiu. Jedno z opowiadań przedstawia spotkanie chłopca z dziewczynką, która opowiadała mu o swoich aniołach zostawionych na śniegu. To symboliczna scena, która ukazuje dziecięcą wiarę w opatrzność.

Aleksandra Młynarczyk 7 SP

Rozdział świetnie ukazuje pogląd na hipnozę i opętanie. Autorka mówi o tym, jak bardzo niebezpieczna jest hipnoza i jakie są jej skutki oraz jak to wygląda w Biblii. Dzięki temu krótkiemu rozdziałowi zrozumiałam, jak bardzo jest to niebezpieczne i jak ważny jest związek ze świętymi istotami duchowymi.

Paulina Lasota 2A LO

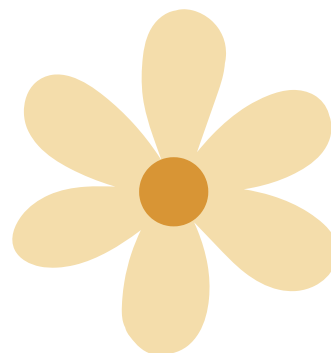


Lilianna Owczarek 5 SP

"Mopsik, który chciał zostać wróżką"



Emilka Gajewska 6 SP "Mini Biblia dla dzieci"





Niech żyją pszczoły!



Pszczoły to zwierzęta, bez których świat by nie istniał. To właśnie one zapylają rośliny, dzięki czemu mamy dostęp do pożywienia.

Wierzcie lub nie, to pszczołom powinniśmy dziękować za co trzeci posiłek. Pszczoły są niezbędne do życia na Ziemi. Przenoszą pyłek z męskich części kwiatów do żeńskich. Bez tego procesu wiele roślin nie zostałoby zapylonych, a więc nie byłoby w stanie wyprodukować owoców, warzyw i kwiatów. Pszczoły miodne wykonują około 80% wszystkich zapyleń.

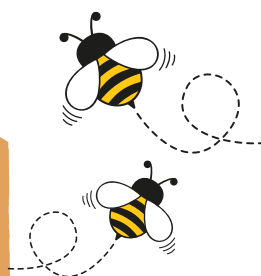
Pszczoły to bardzo pracowite owady. Kryją wiele tajemnic, a ich życie jest naprawdę ciekawe i fascynujące.

Dlatego też warto poznać kilka informacji i ciekawostek o pszczołach, co z pewnością pozwoli lepiej zadbać o te małe stworzenia.

1. Na świecie istnieje ponad 20 tysięcy gatunków pszczoł, z czego większość nie została jeszcze opisana, więc liczba ta może być znacznie większa.



2. Pszczoły miodne latają z prędkością 25 km/h i ruszają skrzydłami około 400 razy na sekundę.

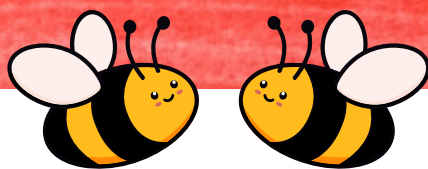


3. Przeciętna pszczoła robotnica żyje zaledwie 5-6 tygodni i w trakcie swojego krótkiego życia produkuje około 0,1 łyżeczki miodu.



4. Królowe mogą żyć nawet do 5 lat i w tym czasie złożyć około 2500 jaj. Jeśli królowa umiera, robotnice wybierają larwę, którą karmią mleczkiem pszczelim, dzięki czemu staje się płodna.





5. Pszczoły porozumiewają się za pomocą tańca, którego rodzaj zależy od padania promieni słonecznych.

6. Aby wytworzyć kilogram miodu, pszczoła musi odwiedzić aż 4 miliony kwiatów.

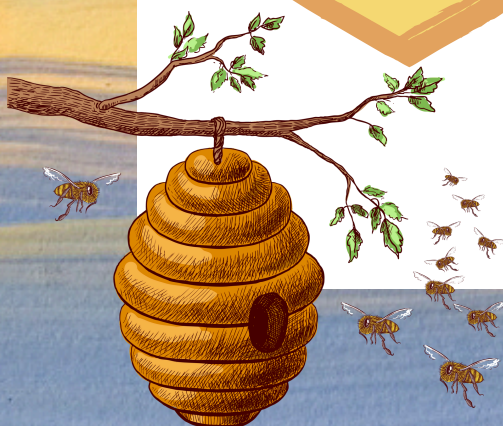


8. Pszczoły używają wspomnianego tańca, aby informować się nawzajem o lokalizacji kwiatów, z których mogą zebrać nektar i pyłek. W zależności od odległości istnieją dwa rodzaje tańca pszczelego – jeden dla kwiatów znajdujących się do 100 metrów dalej, a drugi powyżej tej odległości.

7. Pszczoła robotnica waży około 0,1 grama, a królowa może osiągnąć nawet dwa razy większą masę.



9. Żeby wyprodukować kilogram miodu, pszczoła musi zebrać trzy kilogramy nektaru. Żeby to osiągnąć, musi pokonać trasę około 40 tysięcy kilometrów, czyli tyle, ile wynosi obwód kuli ziemskiej.



Pszczoły wymierają w zastraszającym tempie. Co możemy zrobić, by je uratować?

✓ Sadź kwiaty miododajne 🌻🌸

Wystarczy kilka roślin, takich jak lawenda, wrzos, mniszek lekarski czy koniczyna, aby zapewnić pszczołom dostęp do nektaru i pyłku.

✓ Unikaj pestycydów 🚫🌿

Zamiast chemikaliów stosuj naturalne metody ochrony roślin, np. wywary z czosnku czy pokrzywy.

✓ Buduj domki dla pszczół 🏠🐝

Pszczoły samotnice, np. murarki ogrodowe, potrzebują schronienia. Możesz łatwo zbudować domek z drewna lub słomy.

✓ Wspieraj lokalnych pszczelarzy 🍯

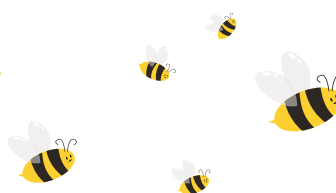
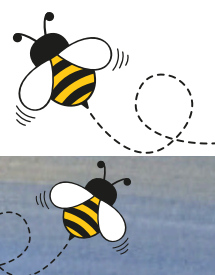
Kupując miód i produkty pszczele z lokalnych pasiek, wspierasz ekologiczną hodowlę pszczół.

✓ Zostaw kawałek dzikiej łąki 🌱

Nie kosząc trawnika w całości, tworzysz naturalną oazę dla pszczół i innych owadów zapylających.

✓ Ratuj pszczoły w potrzebie 🆘

Gdy widzisz osłabioną pszczołę, przygotuj jej „energetyczny napój” – rozpuść łyżeczkę cukru w łyżce wody i podaj na płaskiej powierzchni.



Ciasto z ricottą i truskawkami

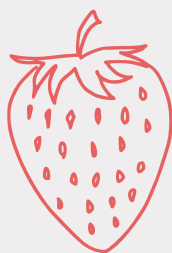


Na słodkie owoce lata czekamy przez cały rok, a gdy w końcu pojawią się na straganach, wracamy do domu z torbami pełnymi zakupów. Dojrzałe truskawki, soczyste maliny, kwaskowe jagody – wszystkie smakują równie dobrze prosto z krzaka, co dodane do śniadań, obiadów i deserów. W tym numerze mamy dla was propozycję ciasta z ricottą i truskawkami.

To wiosenne, pyszne ciasto jest słodkie, łatwe i wilgotne, smakuje jak połączenie delikatnego ciasta z bogatym, kremowym sernikiem. Zrobione w jednej misce i ręcznie mieszane, zrobienie zajmie Wam tylko 5 minut, potem 50 minut w piekarniku i gotowe!

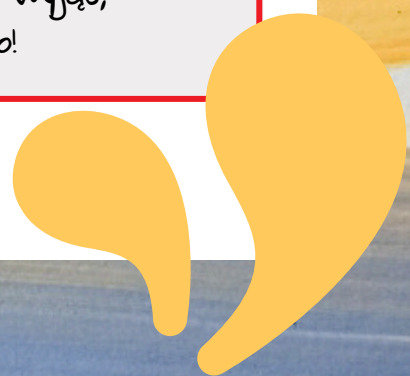
Potrzebujesz

- 150 g truskawek, przeciętych na pół
- 250 g ricotty
- 250 g mąki
- 100 g masła
- 220 g cukru
- 3 jajka
- 1/4 łyżeczki soli
- 1 łyżeczka wanilii
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1/2 łyżeczki sody oczyszczonej
- 1 łyżeczka startej skórki z cytryny
- 1 łyżeczka soku z cytryny



Jak przygotować

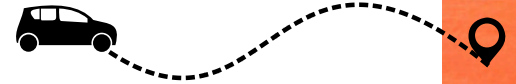
- Piekarnik rozgrzać do 180°C.
- Przygotować formę o średnicy 22 cm, posmarować masłem i wyłożyć papierem do pieczenia.
- W średniej misce utrzeć masło z cukrem do uzyskania lekkiej i puszystej masy za pomocą miksera elektrycznego. Dodać ricottę, jajka, sól, wanilię, skórkę z cytryny i sok. Dobrze zmiksować. Przesiać mąkę, dodać proszek do pieczenia i sodę, wymieszać szpatułką aż do połączenia się składników.
- Ciasto przełożyć do formy i wygładzić. Na wierzch ułożyć truskawki. Piec przez 50 minut lub do suchego patyczka. Wyjąć, wystudzić. Smacznego!



Bądź bezpieczny w wakacje

Drodzy uczniowie!

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami, a przed Wami zasłużony wypoczynek. Czy już wiecie, jak spędzicie najbliższe dwa miesiące? Wolicie morze, góry, jeziora, piękne miasta, a może urokliwe zakątki z dala od tłumów? Możliwości jest mnóstwo, bo Polska to piękny kraj, w którym jest mnóstwo miejsc do odkrycia. Pamiętajcie jednak, aby ten czas spędzić ostrożnie i bezpiecznie. O to kilka zasad o których warto pamiętać.



NAD WODĄ

- KORZYSTAJ Z KĄPIELISK STRZEŻONYCH
- NIGDY NIE SKACZ DO WODY
- NIE WCHODŹ DO WODY ROZGRZANY
- NOŚ NAKRYCIA GŁOWY I OKULARY SŁONECZNE

W LESIE I W GÓRACH

- PAMIĘTAJ, ŻEBY NIE WYRUSZAĆ W GÓRY BEZ OPIEKI DOROSŁYCH.
- ZABIERZ ZE SOBĄ APTECZKĘ I TELEFON
- WEŹ ZE SOBĄ CIEPŁE UBRANIE I NAPOJE
- NIGDY NIE SCHODŹ ZE SZLAKU
- UWAŻAJ NA KLESZCZE I OWADY
- MIEJ ZE SOBĄ NA WSZELKI WYPADEK LATARKĘ, PLANDEKĘ PRZECIWDESZCZOWĄ ORAZ CIEPŁE UBRANIA. NAWET JEŚLI JEST LATO.



NA PODWÓRKU

- NIE PRZEBYWAJ ZA DŁUGA NA SŁOŃCU
- NOŚ NAKRYCIE GŁOWY
- PIJ DUŻO WODY NIEGAZOWANEJ

NA ULICY

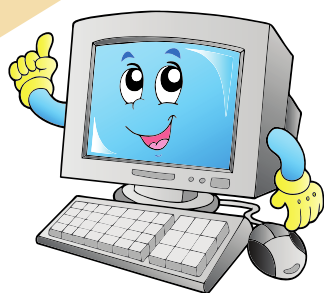
- ZAKŁADAJ KASK, GDY JEŹDZISZ NA ROWERZE
- BĄDŹ WIDOCZNY NA DRODZE. NOŚ ODBŁASKI
- PRZESTRZEGAJ PRZEPISÓW DROGOWYCH





PRZY KOMPUTERZE

- OGRANICZAJ CZAS PRZED KOMPUTEREM (MIAŁEŚ GO W TYM ROKU SZKOLNYM AŻ W NADMIARZE)
- KORZYSTAJ Z BEZPIECZNYCH STRON
- NIE UFAJ LIDZIOM W INTERNECIE



W razie potrzeby zadzwoń pod numery alarmowe
112 – telefon alarmowy służb ratowniczych
997 – telefon alarmowy Policji
998 – telefon alarmowy Straży Pożarnej
999 – telefon alarmowy Pogotowia Ratunkowego
601 100 100 – telefon alarmowy WOPR
800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

DBAJ O HIGIENĘ

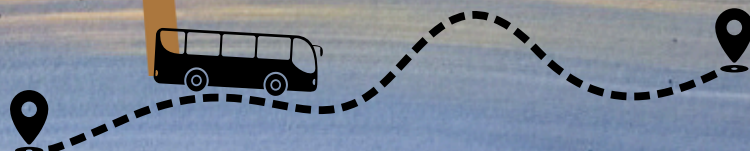
- DBAJ O HIGIENĘ OSOBISTĄ I CZYSTOŚĆ WOKÓŁ SIEBIE
- NIE UŻYWAJ WSPÓLNYCH PRZEBORÓW TOALETOWYCH
- NIE PIJ I NIE JEDZ ZE WSPÓLNYCH NACZYŃ
- MYJ RĘCE PRZED KAŻDYM POSIŁKIEM
- SPRAWDZAJ DATĘ WAŻNOŚCI PRODUKTÓW KTÓRE SPOŻYWASZ
- PRZEBYWAJ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU. DBAJ O AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ



Zawsze informuj rodziców lub opiekunów gdzie jesteś, z kim i o której zamierzasz wrócić. Jeżeli twoje plany się zmienią również ich poinformuj.



Holiday





Uśmiechnij się



HAHA!

HAHA!

Pani pyta się Jasia w szkole:

- Kiedy odrabiasz lekcje?
- Po obiedzie.
- To dlaczego dziś masz nieodrobic
- Bo jestem na diecie



- Mamo, a wiesz, że Łukasz tak się dogadał z rodzicami, że płacą mu za naukę? Np. za piątkę dostaje 10zł, za szóstkę 20zł, za czwórkę 5zł... Ale już za dwójkę odejmują mu 5zł, za pałą 10zł.

- No i ile już Łukasz tak zarobił?
- W tej chwili dorabia w myjni w weekendy, żeby długi rodzicom spłacić...



Prace redakcyjne nadzorowały: p. Agata Piątek i p. Barbara Cenkała