

Szkolne ABC...



Nr 1

wrzesień – październik 2024

W tym numerze:



- Jabłka są pyszne!
- Szkoła dawniej i dziś
- Dzień Edukacji Narodowej
- Europejski Dzień Języków
- Dlaczego warto uczyć się języków obcych? – wypowiedzi naszych koleżanek i kolegów.



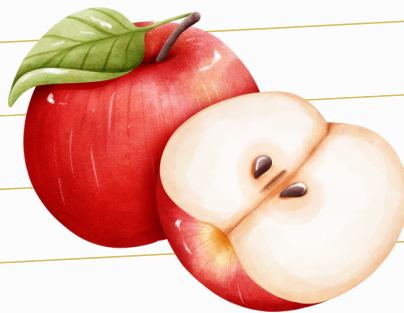
Jabłka są pyszne!



Jesień jest całkiem smutną porą roku, którą idealnie można rozweselić i osłodzić jabłkiem – pysznym i bardzo popularnym owocem, choć czasem niedocenianym...

DLACZEGO WARTO JEŚĆ JABŁKA?

- pomagają obniżyć poziom glukozy we krwi,
- zwiększają uczucie sytości,
- regulują pracę przewodu pokarmowego
- pomagają obniżyć poziom „złego cholesterolu”,
- przyspieszają proces przemiany materii
- jedzone na surowo jabłka są źródłem witaminy C, która poprawia naturalną odporność organizmu i zapobiega szkodliwemu działaniu wolnych rodników na komórki całego ciała. Ponadto uczestniczy w procesach wytwarzania kolagenu, który wzmacnia naczynia krwionośne oraz napina skórę, spowalniając procesy starzenia się
- 28 września obchodzimy Światowy Dzień Jabłka.



CIEKAWOSTKI O JABŁKACH:

- Świeże jabłko zawiera większość cennych dla ludzi organizmu witamin takich jak C, B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, A, E, D, K, B-karoten.
- W tym momencie jest 8000 odkrytych gatunków jabłek.
- W jabłkach jest 25% powietrza, dlatego unoszą się na wodzie.
- Ludzie znali jabłka już w 6500 roku p.n.e.
- Dzięki dużemu stężeniu boru jabłka wspomagają poprawę pamięci, koncentracji, uwagi i aktywności elektrycznej mózgu.
- W zależności od odmiany jabłka mają wielkość ziarnka grochu lub małej dyni.
- Naukowcy SGGW zbadali, że Polacy kupując jabłka bardziej zwracają uwagę na wygląd i wielkość jabłka niż na cenę.
- Przeciętny Polak zjada 12 kg jabłek w rok. Warto zwrócić uwagę na to, że w UE je się ich prawie pięć razy więcej, a są bardzo zdrowe, więc warto.

CO MOŻNA ZROBIĆ Z JABŁKAMI? MOŻLIWOŚCI JEST WIELE:

- placuszki z jabłkami
- szarlotki
- kompoty
- dżemy
- musy
- jabłka w cieście,
- ryż zapiekany z jabłkami



JABŁKA POD KRUSZONKĄ



Na chłodne jesienne wieczory idealnym deserem są ciepłe jabłka pod chrupiącą kruszonką. Koniecznie ich spróbujcie, bo są banalne w wykonaniu, a smakują wybornie!

Składniki:

- 1,5 kg jabłek
- pół łyżeczki mielonego cynamonu

Kruszonka:

- 90 g masła
- 125 g mąki
- 80 g cukru
- szczypta soli

Przygotowanie:

1. Przygotować kruszonkę: na płaski talerz wyłożyć masło, mąkę, cukier i sól. Kroić składniki nożem, aż drobinki masła pokryją się mąką i cukrem.
2. Piekarnik rozgrzać do 180°C, naczynie żaroodporne grubo wysmarować masłem, jabłka obrać, pokroić na kawałki i rozłożyć w naczyniu
3. Oprószyć jabłka cynamonem i posypać je równomiernie kruszonką. Wstawić do piekarnika na 35 – 40 minut.

Można podawać z gałką lodów waniliowych.



*Anna Stępień, Lena Antoniewicz,
Maria Kałamarska kl. 7 SP*

Szkoła dawniej i dziś



Nietrudno znaleźć ucznia, który narzeka, że nauki jest za dużo, nauczyciele są surowi, a lekcje nudne. Nie ma się komu wyżalić, bo rodzice, a tym bardziej dziadkowie, „nic nie rozumieją”. Czy na pewno? Zobaczmy, jak na przestrzeni lat zmieniła się szkoła :)

Mundurki



Dawniej: Uczniowie mieli obowiązek noszenia jednakowych mundurków szkolnych. W czasach późnego PRL-u dziewczynki nosiły fartuszki ściągnięte w talii, zaś fartuszki chłopięce przypominały kurtki „pilotki”. Wspólnym elementem był biały kołnierz przypinany na guziki. W szkole nie uznawano innych kolorów ubioru niż biały i granatowy lub czarny. Dodatkowo do mundurka przyszyta była tarcza z nazwą i numerem szkoły.



Dziś: Istnieje dowolność w ubiorze.

W 2006 r. minister Roman Giertych zaproponował reaktywację mundurków, jednak pomysł nie został przyjęty z entuzjazmem, dlatego już dwa lata później zlikwidowano obowiązek noszenia jednolitego stroju. Tradycja biało-granatowych strojów obecnie widoczna jest jedynie podczas uroczystości szkolnych.



Wypożyczenie szkół

Dawniej: Nauczyciele posługiwali się wyłącznie podręcznikami, słownikami i encyklopediami. Do nauki liczenia służyły „patyczki” lub liczydło. Podręczniki przekazywano kolejnym uczniom z roku na rok, a ze względu na kryzys, jeden egzemplarz był używany zazwyczaj przez kilka dzieci jednocześnie. Większość szkół nie posiadała sal gimnastycznych, dlatego zajęcia wychowania fizycznego odbywały się na korytarzach.

Dziś: Szkoły posiadają doskonale wyposażone laboratoria, przestronne sale gimnastyczne oraz pracownie komputerowe. Nauczyciele mogą posługiwać się wiadomościami z Internetu, a lekcje urozmaicane są filmami, praktycznymi zajęciami z mikroskopem czy ćwiczeniami wykonywanymi na tablicach interaktywnych. Dawne liczydła na lekcjach matematyki zastąpiły kalkulatory. Obecnie placówki dysponują większą ilością pomocy dydaktycznych, dzięki czemu lekcje są ciekawsze, a uczniowie poznają świat nie tylko ucząc się teorii z książek. Zmieniło się nie tylko wyposażenie szkół, ale i podejście do nauki.



System oceniania

Dawniej: Szkolna skala ocen składała się z czterech stopni.

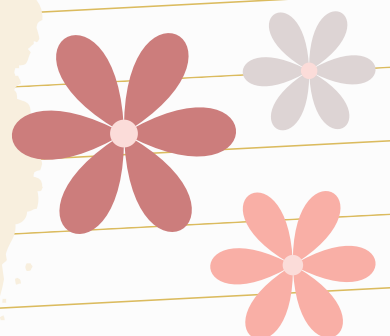
Najlepszą oceną była 5 – stopień bardzo dobry, natomiast „dwójka” była stopniem niedostatecznym.

Dziś: Obowiązuje sześciostopniowa skala ocen. Najwyższa ocena to 6 – celujący, najgorsza – 1, czyli niedostateczny.

Ten system został wprowadzony w 1991 r. Czterostopniowa skala obejmuje obecnie tylko szkoły wyższe.

Dawniej: Bardzo gorliwie podchodzono do kwestii wiary. Uczniowie modlili się razem z nauczycielami przed rozpoczęciem i po zakończeniu każdej lekcji. Oprócz tego nagrodami za osiągnięcia w każdej dziedzinie były różańce i modlitewniki.

Dziś: Zwyczaj przystępowania do modlitwy na początku i na końcu lekcji utrzymał się jedynie podczas zajęć religii. Dodatkowo uczniowie mają wybór między uczęszczaniem na lekcje religii i etyki. Nagrodami za wysokie wyniki w nauce są zazwyczaj ciekawe książki.





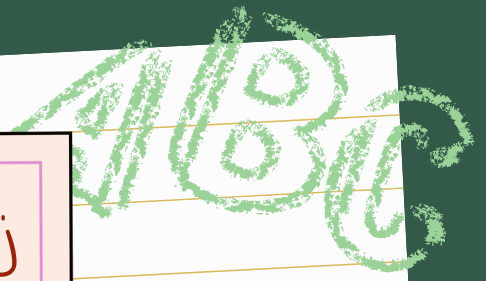
Dzień Edukacji Narodowej

Dzień Edukacji Narodowej to święto, które sięga daleko do historii. Upamiętnia ono rocznicę utworzenia Komisji Edukacji Narodowej powstałej w 1773 z inicjatywy króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Potocznie dzień ten nazywany jest Dniem Nauczyciela, a jego bohaterami są wszystkie osoby związane z polską oświatą.



ZOBACZ WIĘCEJ NA: STYLLOW.PL

Dzień Edukacji Narodowej ma ogromne znaczenie nie tylko dla nauczycieli, ale także dla całego społeczeństwa. To czas, kiedy doceniamy rolę edukacji w kształtowaniu przyszłości kraju. Oświata jest kluczowym elementem rozwoju społecznego i gospodarczego, a nauczyciele odgrywają w niej niezastąpioną rolę. Święto to przypomina nam o tym, jak ważna jest praca nauczycieli i jak wielki wpływ mają na życie młodych ludzi. To również okazja do refleksji nad stanem edukacji i potrzebami systemu oświaty. Warto wtedy pamiętać, że wspieranie nauczycieli i dostarczanie im narzędzi do efektywnej pracy to inwestycja w przyszłość każdego kraju.



"Nauka nie ma żadnej
ojczyzny, gdyż wiedza
ludzka obejmuje cały
świat."

Louis Pasteur



"Żyj tak, jakbyś miał
umrzeć jutro. Ucz się
tak, jakbyś miał żyć
wiecznie."

Gandhi Mahatma

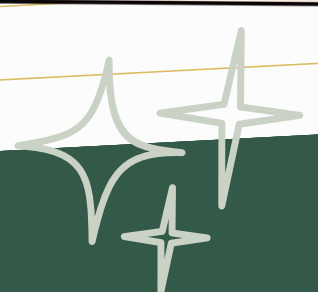
"Nauka to pokarm
dla rozumu."

Lew Tolstoj



"Wszystko, czego się
dotąd nauczyłeś zatraci
sens, jeśli nie potrafisz
znaleźć zastosowania
dla tej wiedzy."

Paulo Coelho



EUROPEJSKI DZIEŃ JĘZYKÓW

„Ile znasz języków, tyle razy jesteś człowiekiem“. To stwierdzenie przypomina nam, że znajomość różnych języków może przełamać bariery i pomóc nam łatwiej zrozumieć inne kultury. Język jest tak fascynujący, że ma nawet swój własny dzień, który przypada na 26 września.

Czy wiecie, że...

Na świecie jest dziś między 6000 a 7000 języków; używa ich 7 miliardów ludzi, zamieszkałych na terenie 189 państw.

W samej Europie funkcjonuje około 225 rodzimych języków, co stanowi mniej więcej 3% liczby wszystkich języków świata.

Najwięcej ze wszystkich języków świata funkcjonuje na terenie Azji i Afryki.

Zakres słownictwa wielu języków obejmuje 50 000 lub więcej słów, lecz poszczególni użytkownicy języków zazwyczaj znają i wykorzystują ledwie ułamek całkowitego zasobu słów – w codziennych rozmowach ludzie cały czas stosują te same kilkaset słów.

W pierwszym roku życia dziecko wydaje szeroką gamę dźwięków: w końcu pierwszego roku życia pojawiają się pierwsze zrozumiałe słowa; w wieku trzech lat dziecko formułuje zdania złożone, a w wieku lat pięciu dysponuje już zasobem kilku tysięcy słów.

Dlaczego warto uczyć się języków obcych?

Czy zastanawialiście się kiedyś, dlaczego warto uczyć się języków obcych? Nauka języków obcych to przede wszystkim inwestycja w rozwój osobisty, zdrowie psychiczne i emocjonalne oraz wzbogacenie życia społecznego. Umiejętności językowe otwierają drzwi do nowych możliwości zawodowych oraz pozwalają nie tylko na lepsze zrozumienie i docenienie własnego języka i kultury, ale także na budowanie głębszych relacji z ludźmi na całym świecie. Co więcej, nauka języków może być źródłem radości i relaksu, oferując przyjemne formy spędzania czasu wolnego. A co na ten temat sądzą Wasi koledzy??? Poczytajcie :):):)

- *Gdy mówimy w innym języku, łatwiej jest podróżować i rozmawiać z innymi ludźmi w innych krajach.*
- *Znajomość języków może pomóc w zdobyciu lepszej pracy, np. w firmach, które działają za granicą.*
- *Nauka języków poprawia pamięć i koncentrację.*
- *Można zawierać nowe znajomości z ludźmi z różnych części świata i nawiązywać międzynarodowe przyjaźnie.*
- *Znajomość języków daje większe szanse na studiowanie za granicą, co pozwala na zdobycie wiedzy i doświadczenia w innym kraju.*

Celina Kwaśniewska kl. 2B LO

Uczenie się języków obcych otwiera ogromną ilość drzwi do nowych możliwości. Pozwala poznawać nowych ludzi, przyjaciół, ich kulturę, historię i obyczaje. Ułatwia też podróżowanie po świecie wzdłuż i wszerz oraz pogłębia naszą wiedzę, rozwijając przy tym nasz mózg i umiejętności poznawcze. Pomaga w zrozumieniu siebie i innych, wpływając przy tym na sposób myślenia i spełnienie własnych marzeń.

Łucja Stalmach kl. 2B LO

- Daje nam to większą możliwość komunikacji z innymi ludźmi.*
- Możemy zrozumieć inną kulturę.*
- Możemy czerpać z obcych źródeł wiedzy.*
- Nauka języków rozwija naszą pamięć.*
- Jest to bardzo potrzebna umiejętność w prawie każdym zawodzie.*
- Stajemy się bardziej otwarci na świat.*
- Zyskujemy możliwość szybszej adaptacji w nowym środowisku.*

Franek Ślęzak kl. 2B LO

Uważam, że poznawanie języków obcych jest bardzo przydatne i daje wiele możliwości:

- *rozwój intelektualny poprzez ćwiczenia pamięciowe.*
- *porozumiewanie się z obcokrajowcami.*
- *lepsz praca za granicą lub wyższa pozycja na rynku pracy w Polsce.*
- *rozumienie książek, filmów, tekstów w innych językach.*
- *nawiązanie nowych znajomości z ludźmi z innych krajów.*
- *poznawanie kultury innych krajów.*

Katarzyna Nagolska kl. 2B LO

“Znając języki wszędzie czujesz się jak w domu.”

Edmund de Waal



A co o tym myśli Witek Barciński z klasy 2B LO?

Wiele osób obecnie uczy się języków obcych. Widać to, chociażby poprzez popularność aplikacji, które dają możliwość indywidualnej nauki wybranego przez siebie języka, jak również popularność szkół językowych, których liczba wciąż rośnie. Można zadać sobie pytanie, dlaczego w ogóle warto uczyć się języków obcych?

Warto zauważyć, że nauka języków obcych jest przydatna do porozumiewania się z osobami z całego świata. Wiele osób szuka możliwości porozumiewania się z ludźmi z innych krajów, aby poznawać ich kulturę, tradycje, kuchnię oraz inne interesujące rzeczy. Nauczenie się języka to pierwszy krok, który sprawia, że dalsze odkrywanie świata staje się ciekawsze i znacznie łatwiejsze.

Ponadto wiele ludzi uczy się obcych języków, by w przyszłości móc szybciej znaleźć wymarzoną pracę. Znajomość języków otwiera wiele ścieżek zawodowych.

Nie można także nie wspomnieć o tym, że nauka języków to ciekawy i oryginalny sposób na spędzenie wolnego czasu. Jeśli nie mamy sposobów na spędzanie wolnego czasu, to nauka języków może okazać się niezwykle wciągającą i ekscytującą przygodą.

Podsumowując, nauka języków obcych jest w dzisiejszych czasach koniecznością. Oprócz tego, że jest doskonałym i pożytecznym sposobem na nudę, to otwiera drzwi do nowych znajomości, kariery i poznawania innych kultur.



Uśmiechnij się



HAHA!

Piękna dama wychodzi na spacer w futrze i spotyka na ulicy początkującego ekologa z Greenpeace.

- Jak pani nie wstyd nosić futro zdarte z żywych norek?
- To nie norki, to pollester.
- A czy pani wie, ile pollestrów musiało oddać życie, żeby pani miała futro?



- Kochanie, nie mogę znaleźć herbaty!

- Ty beze mnie z niczym byś sobie w życiu nie poradził! Herbata jest w apteczce, w puszcze po kakao, z naklejką "sól"!



HAHAHAHA

Jasio mówi do mamy: Mamusiu, chciałbym ci coś kupić na urodziny. Nie trzeba, syneczku. Jeśli chcesz mi sprawić przyjemność, to popraw swoją jedynkę z matematyki. Za późno, mamusiu. Kupiłem ci już perfumy.



"I TAK CAŁY CZAS... WYRZUCA, JA PRZYNOSZĘ, ON WYRZUCA, JA PRZYNOSZĘ, ON WYRZUCA, CZASAMI MYŚLĘ, ŻE ON NAPRAWDĘ NIE CHCE TEGO PATYKA"

Dyrektor do sekretarki:
- Czy dała pani ogłoszenie, że szukamy nocnego stróża?
- Dałam.
- I jaki efekt?
- Natychmiastowy, okradli nam magazyn.



Prace redakcyjne nadzorowały:
p. Agata Piątek i p. Barbara Cenkała