

Bezpieczne ferie



Ferie zimowe to czas odpoczynku od nauki i czas beztroskiej zabawy. Mamy nadzieję, że będzie biało, wesoło i radośnie. Przypominamy Wam o zasadach bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych oraz zamieszczamy kilka ważnych porad i wskazówek.

TWOJE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO SĄ NAJWAŻNIEJSZE, WIĘC:

1. Omijaj zamarznięte jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Do jazdy na łyżwach wybieraj miejsca do tego przeznaczone.
2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy-z dala od ulic, mostów, torów kolejowych.
3. Zjeżdżaj na sankach, nartach z górki, które znajdują się daleko od jezdni.
4. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał.
5. Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, najlepiej przed zapadnięciem zmroku.
6. Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych.
7. Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku-tam jest bezpiecznie!
8. Unikaj rozmów z nieznanymi ludźmi, nie przyjmuj od nich prezentów i nie oddalaj się z nimi.
9. Pamiętaj, że kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.
10. Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!
11. Ubieraj się stosownie do panującej pogody.
12. Pamiętaj, że w dni zimowe widoczność jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się!
13. Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej.
14. Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego odżywiania i stylu życia, które pomogą ci uchronić się przed zachorowaniem na grypę i inne infekcje.



TELEFONY ALARMOWE



999



998



997

