

**SZKOLNE KOŁO WOLONTARIATU
ŻYCZY WSZYSTKIM
PRZEPIĘKNYCH I BEZPIECZNYCH WAKACJI.
WSZYSTKIM WOLONTARIUSZOM BARDZO
DZIĘKUJEMY ZA WSPANIAŁĄ PRACĘ.**



WAKACJE JUŻ BLISKO. GRATULUJEMY WSPANIAŁYCH OCEN I PROMOCJI DO WYŻSZEJ KLASY, A ÓSMOKLASISTOM UKOŃCZENIA SZKOŁY. WKRÓTCE WYJEDZIECIE NA WSPANIAŁE WAKACJE, A NIEKTÓRZY Z WAS BĘDĄ JE SPĘDZAĆ W MIEŚCIE. ZACHĘCAMY DO AKTYWNEGO KORZYSTANIA Z MIEJSKIEJ OFERTY WAKACYJNEJ. GDZIEKOLWIEK BĘDZIECIE SPĘDZAĆ WAKACJE, ZAWSZE PAMIĘTAJCIE O PRZESTRZEGANIU ZASAD BEZPIECZEŃSTWA. OTO NAJWAŻNIEJSZE Z NICH:

1. Nie przebywajmy w miejscach niebezpiecznych (np. nie bawimy się na ulicy, gdzie jeżdżą samochody, na torach kolejowych, nie chodzimy do miejsc oddalonych, mało uczęszczanych, nie przebywamy na terenach, których ukształtowanie może nieść niebezpieczeństwo itp.)
2. Nigdy nie kąpiemy się na niestrzeżonych kąpieliskach (np. w miejskich stawach, ale także podczas wyjazdów tam, gdzie nie ma ratownika). Nad wodą przebywamy pod opieką dorosłych.
3. Przestrzegajmy zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym jako pieszy, rowerzysta czy użytkownik motoroweru. Zawsze pamiętamy o kasku. Nie przechodzimy przez tory kolejowe, gdy są opuszczone zapory.
4. Morze to potężny żywioł, z którym trzeba się liczyć. Miejsce na kąpiel musi być bezpieczne. Dlatego nie wolno się kąpać przy słuzach, mostach, budowlach wodnych, portach, zaporach, a także w brudnej wodzie i tam, gdzie są silne wiry i prądy.
5. Chcąc uchronić się przed udarem, między godziną 11 a 16 ukryjmy się w cieniu. Nie zapominajmy o okularach przeciwsłonecznych i lekkim nakryciu głowy.
6. Pamiętajmy, by nosić ze sobą wodę.
7. Nie wchodzimy do morza podczas burzy, deszczu lub mgły.
8. Jeśli długo przebywaliśmy na słońcu – poczekajmy chwilę w cieniu, zanim wejdziemy do wody. Pozwoli nam to uniknąć szoku termicznego.
9. Skoki do wody wydają się świetną rozrywką, ale przy odrobinie pecha mogą skończyć się trwałym kalectwem.
10. Wybierając się na kajaki, łódki czy rowery wodne, zawsze zakładajmy kapok. Pamiętajmy też, aby nie pływać wieczorem i po zmroku. To niebezpieczne i łatwo zgubić się na wodzie.
11. Jednym z największych zagrożeń w górach jest zmieniająca się w szybkim tempie pogoda. Przed każdą górską wycieczką dowiedzmy się, jakie są przewidywane warunki atmosferyczne.
12. Zawsze pamiętajmy o naładowanej komórce z numerem GOPR – 601 100 300.
13. Nie dokarmiamy dzikich zwierząt! To niebezpieczne i dla nich niezdrowe.
14. Stosujmy preparaty przeciw komarom, kleszczom, szerszeniom oraz osom.
15. Nie rozpalajmy ognisk w lesie i jego pobliżu.
16. Jeśli zauważymy pożar – dzwońmy po straż pożarną. Nie podchodzimy do ognia.
17. Gdziekolwiek planujemy się wybrać, pamiętajmy o naładowaniu przed wyjściem telefonu lub noszeniu ze sobą przenośnej ładowarki typu power bank – tym bardziej, jeśli planujemy dłuższą wędrówkę, spacer, podróż. Dodatkowo zawsze miejmy w telefonie zapisane numery alarmowe, a także w odpowiedni sposób zapisane numery bliskich osób.