

PROCEDURA ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
I KORZYSTANIA Z BOISK SPORTOWYCH „ORLIK-2012”  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ  
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 17  
IM. GUSTAWA MORCINKA W ŚWIĘTOCHŁOWICACH

Regulamin obejmuje:

1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego.
2. Regulamin sali gimnastycznej
3. Regulamin korzystania ze szkolnego boiska.
4. Regulamin korzystania z małej sali gimnastycznej i sali gier i zabaw.
5. Strój na zajęcia wychowania fizycznego
6. Zasady uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego
7. Zasady korzystania z szatni
8. Zasady korzystania ze sprzętu sportowego zgromadzonego w magazynie sportowym
9. Zasady zgłaszania urazów i wypadków
10. Uwagi końcowe.

Ad. 1

Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego:

- 1) zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego:
  - a) dostosowanie stopnia trudności i intensywności ćwiczeń do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących,
  - b) zwalnianie w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń uczestnika uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne,
  - c) prowadzenie ćwiczeń z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo uczących,
  - d) sprawdzanie przed każdymi zajęciami stanu technicznego urządzeń i sprzętu sportowego,
  - e) zapoznanie uczniów z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz uczestniczenia w grach i zabawach.

Ad. 2

1. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej

Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, rozgrywek sportowych i zajęć rekreacyjno sportowych w godzinach ustalonych w harmonogramie na dany rok szkolny. W sali gimnastycznej mogą się odbywać również inne ważne zajęcia szkolne wynikające z harmonogramu np. apele, akademie, konkursy.

2. Przed pierwszymi zajęciami w sali gimnastycznej, w każdym roku szkolnym, w trakcie trwania lekcji organizacyjnej nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.

W szczególności:

- 1) zajęcia sportowe odbywają się tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego;
- 2) wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany;
- 3) za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia;
- 4) za porządek, stan sali i stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel lub inna osoba prowadząca zajęcia oraz inne osoby korzystające z sali zgodnie z umową najmu;
- 5) wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe, zmieniane na czas zajęć;
- 6) do sali uczniowie wchodzi tylko pod opieką nauczyciela;

- 7) nauczyciele, uczniowie oraz wszyscy uczestnicy zajęć i ich opiekunowie powinni wchodzić do sali w obuwiu sportowym;
- 8) do sali gimnastycznej nie należy wносить jedzenia i napojów;
- 9) na zajęcia w sali gimnastycznej nie wolno wchodzić z gumą do żucia;
- 10) uczniów, personel pedagogiczny oraz osoby i organizacje pozaszkolne wynajmujące salę gimnastyczną oraz inne pomieszczenia, w tym szatnie obowiązuje zachowanie zgodne z niniejszym regulaminem;
- 11) wszystkich uczestniczących w zajęciach prowadzonych w sali gimnastycznej obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych.

#### Ad. 3

Regulamin korzystania ze szkolnego boiska.

1. Boiska sportowe „Orlik- 2012” są prowadzone w imieniu Gminy Świętochłowice przez OSiR Skalka Świętochłowice ul. Bytomska 40 i użytkowaną przez Szkołę Podstawową z Oddziałami Integracyjnymi nr 17 w Świętochłowicach.

2. Obiekt przeznaczony jest do realizacji zadań programowych uczniów Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 17 w Świętochłowicach.

3. W godzinach pracy Szkoły w czasie lekcji na boiskach szkolnych mogą przebywać jedynie uczniowie, którzy mają w tym czasie zajęcia wychowania fizycznego lub inne zajęcia sportowe.

4. Przed każdymi pierwszymi w danym roku szkolnym zajęciami na boisku nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.

5. Uczniowie nie mają prawa przebywać na boiskach szkolnych w czasie przerw bez opieki nauczyciela, wychowawcy, trenera lub instruktora

6. Wychodzenie ucznia z boiska w czasie trwania lekcji wychowania fizycznego i innych zajęć sportowych jest możliwe tylko za zgodą nauczyciela, wychowawcy, trenera lub instruktora.

8. Boiska czynne są dla uczniów Szkoły od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 –14.00 na realizację zajęć szkolnych.

9. Z uwagi na bezpieczeństwo użytkowników, z boisk należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem. O wszelkich zauważonych uszkodzeniach na terenie boiska należy powiadomić nauczyciela lub pracowników szkoły.

10. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie boiska.

12. Osoby korzystające z boisk w sposób niezgodny z regulaminem Boisk Sportowych „Orlik 2012”, na żądanie pracownika szkoły zobowiązane są do natychmiastowego zaprzestania działań i bezzwłocznego opuszczenia terenu Szkoły.

13. Dyrektor Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 17 w Świętochłowicach zastrzega sobie prawo usunięcia z terenu boisk przez służby porządkowe i policję każdej osoby niestosującej się do powyższych zasad.

Na terenie boisk sportowych zabrania się:

- 1) niszczenia urządzeń sportowych i nawierzchni boiska;
- 2) przeszkadzania zorganizowanym grupom;
- 3) używania butów typu: korki, kolce itp.;
- 4) jazdy rowerami, motorowerami, hulajnogami, na rolkach, na deskorolkach itp.;
- 5) wprowadzania psów oraz innych zwierząt;
- 6) palenia tytoniu, spożywania alkoholu i przebywania w stanie nietrzeźwym;
- 7) wchodzenia na ogrodzenie;
- 8) pozostawiania śmieci;
- 9) zakłócania porządku i używania słów wulgarnych.

#### Ad. 4.

Regulamin korzystania z małej sali gimnastycznej i sali gier i zabaw

1. Mała sala gimnastyczna i sala gier i zabaw jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć gimnastycznych, muzycznych, rekreacyjnych, okolicznościowych i różnego rodzaju zajęć sportowych indywidualnych i grupowych.

2. Przebywanie w małej sali gimnastycznej i sali gier i zabaw korzystanie z jej urządzeń i sprzętu jest dozwolone tylko w obecności nauczyciela.
3. Przez urządzenia, o których mowa, należy rozumieć, w szczególności, drabinki gimnastyczne, kozła itp.
4. Przez sprzęt, o którym mowa, należy rozumieć, w szczególności, piłki gimnastyczne, piłki rehabilitacyjne, materace gimnastyczne itp.
5. Za bezpieczeństwo w małej sali gimnastycznej sali gier i zabaw bezpośrednio odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
6. Nauczyciel prowadzący zajęcia z dziećmi w małej sali gimnastycznej i sali gier i zabaw zobowiązany jest do sprawdzenia stanu technicznego urządzeń i sprzętu bezpośrednio przed zajęciami i, w przypadku stwierdzenia wad czy usterek, usunięcia takiego sprzętu z pomieszczenia. O wszelkich wadach i usterkach urządzeń i sprzętu sportowego należy niezwłocznie zawiadomić pracownika obsługi odpowiedzialnego za sprzęt szkolny oraz Dyrektora szkoły.
7. Za stan urządzeń i sprzętu w małej sali gimnastycznej i sali gier i zabaw odpowiada prowadzący zajęcia nauczyciel.
8. Bez zezwolenia Dyrektora zabrania się wynoszenia urządzeń i sprzętu stanowiącego wyposażenie małej sali gimnastycznej i sali gier i zabaw.
9. Każda grupa korzystająca z małej sali gimnastycznej i sali gier i zabaw zobowiązana jest pozostawić ład i porządek po zakończonych zajęciach.
10. Przed każdymi zajęciami w małej sali gimnastycznej i sali gier i zabaw nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
11. W małej sali gimnastycznej i sali gier i zabaw na zajęciach muzycznych, sportowych czy innych może przebywać tylko jedna grupa pod opieką nauczyciela, trenera lub instruktora.
12. Ze względu na bezpieczeństwo dzieci zabrania się:
  - 1) korzystania przez nie z urządzeń i sprzętów bez opieki nauczyciela,
  - 2) użytkowania urządzeń i sprzętów niezgodnie z ich przeznaczeniem.

#### Ad. 5

##### Strój na zajęcia wychowania fizycznego

- 1) podczas zajęć wychowania fizycznego w szkole każdego ucznia obowiązuje następujący strój sportowy: krótkie spodenki sportowe, bawełniana koszulka, oraz sznurowane obuwie sportowe, które powinno być przechowywane w tekstylnym worku;
- 2) podczas zajęć odbywających się na boisku szkolnym w okresie wiosenno-jesiennym (chłodniejsze dni) uczennice/uczniowie obowiązuje dodatkowo dres sportowy, który można przechowywać w indywidualnych szafkach przydzielonych uczniom klas 4–8;
- 3) o przewidywanych zajęciach na śniegu nauczyciel informuje uczennice/uczniów co najmniej na dzień wcześniej, uczennica/uczeń na wyznaczoną lekcję powinien być ubrany stosownie do temperatury panującej na zewnątrz (wskazane są spodnie ocieplane lub ortalionowe, kurtka, czapka, rękawiczki na zmianę, szalik i odpowiednie buty);
- 4) podczas zajęć uczennice/uczniowie posiadający długie włosy są zobowiązani do z wiązania ich gumką dla własnego i innych współwiczących bezpieczeństwa;
- 5) uczennice/uczniów obowiązuje zdjęcie bransoletek z nadgarstków i luźno wiszących kolczyków z uszu oraz łańcuszków w celu zapewnienia sobie bezpieczeństwa.

#### Ad. 6

##### Zasady uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego

- 1) za bezpieczeństwo grupy uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia z daną grupą;
- 2) nauczyciel na bieżąco przypomina zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas każdej lekcji wychowania fizycznego i nadzoruje ich przestrzeganie;
- 3) uczniowie niećwiczący na danych zajęciach przebywają pod opieką nauczyciela prowadzącego lekcję wychowania fizycznego (w salach gimnastycznych, sali gier i zabaw na szkolnym boisku ); lub może pomagać w organizacji i przeprowadzeniu lekcji;

- 4) jeśli zajęcia odbywają się na boisku szkolnym, uczniowie nie ćwiczący z powodu złego samopoczucia lub rekonwalescencji po chorobie, przebywają z klasą na boisku ubrani odpowiednio do warunków pogodowych;
- 5) nauczyciel punktualnie rozpoczyna i kończy zajęcia wychowania fizycznego, aby umożliwić uczniom dotarcie na czas na kolejne zajęcia;
- 6) godzina lekcyjna wychowania fizycznego trwa 45 minut i obejmuje wszystkie czynności dotyczące organizacji (przebijanie się) i przebieg tych zajęć;
- 7) nauczyciel wychowania fizycznego czuwa nad bezpieczeństwem uczniów przez cały czas trwania lekcji, tj. przez 45 minut;
- 8) w przypadku konieczności zmiany obuwia lub włożenia okrycia wierzchniego-wchodzi z całą grupą do szatni i nadzoruje przebijanie się;
- 9) wartościowe przedmioty (telefony, pieniądze) uczniowie przed zajęciami wkładają do pudełka i przekazują nauczycielowi do depozytu;
- 10) niedopuszczalne jest ćwiczenie podczas zajęć wychowania fizycznego w ubraniach innych niż określonych niniejszym regulaminem.

#### Ad. 7

Zasady korzystania z szatni/przebieralni

Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń fizycznych jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczeń i miejsc, w których ćwiczenia się odbywają. Uczniowie mają obowiązek przygotować się do zajęć w przeznaczonych do tego szatniach dla dziewcząt i chłopców.

Obowiązki nauczycieli:

- 1) za bezpieczeństwo, ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia w danej klasie ustalając z uczniami zasady korzystania z niej;
- 2) szatnię otwierają i zamykają nauczyciele wychowania fizycznego;
- 3) podczas przygotowania uczennic/uczniów do zajęć i po ich zakończeniu nauczyciele nadzorują te czynności w celu wyeliminowania ewentualnych niewłaściwych zachowań;
- 4) przed lekcją, nauczyciel, po zdyscyplinowaniu uczniów, wpuszcza ich do szatni, czeka na całą grupę, aż wszyscy się przebiorą, upewniając się, czy wszyscy opuścili szatnię, zamyka ją, przechodzi z grupą uczniów do miejsca ćwiczeń; przed końcem lekcji nadzoruje przebijanie się uczniów w szatni pod koniec lekcji, przed przerwą zamyka szatnię;
- 5) uczniowie pozostawiają swoje rzeczy w niezbędnym porządku wykorzystując wyposażenie szatni;
- 6) uczennice/uczniowie korzystają z wyznaczonych szatni zgodnie z ich przeznaczeniem;
- 7) za przedmioty wartościowe pozostawione i niezabezpieczone przez uczniów w szatni Szkoła nie ponosi odpowiedzialności;
- 8) za ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia w danej klasie, ustalając zasady korzystania z niej.

#### Ad. 8

Zasady korzystania ze szkolnego sprzętu sportowego. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym Szkoły.

- 1) opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje nauczyciel nadzorujący zespół ćwiczących;
- 2) sprzęt do ćwiczeń przygotowują wyznaczeni uczniowie/uczennice tylko w obecności nauczyciela;
- 3) nauczyciel wychowania fizycznego rozpoczynający danego dnia jako pierwszy zajęcia w sali gimnastycznej ma obowiązek sprawdzić, czy nie zaistniały z jakichś powodów w czasie wolnym od zajęć usterki;
- 4) wszelkie uszkodzenia sprzętu natychmiast zgłasza kierownikowi Administracyjnemu lub Dyrektorowi Szkoły;
- 5) grupy korzystające z sali zobowiązane są do staranności przy używaniu sprzętu sportowego i złożenia go po zakończonych zajęciach na wyznaczone miejsce;
- 6) za jakość zgromadzonego sprzętu sportowego odpowiada Dyrektor Szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego;
- 7) za ład i porządek w magazynku sportowym odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego;
- 8) za porządek na zapleczu ze sprzętem odpowiadają po swoich zajęciach odpowiedni nauczyciele wychowania fizycznego;

9) sprzęt jest pobierany i oddawany przez uczniów pod nadzorem i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.

#### Ad. 9

Zasady zgłaszania urazów i wypadków

- 1) każdy wypadek uczniowie zgłaszają niezwłocznie nauczycielowi, a nauczyciel o wypadku informuje Dyrektora lub dyżurującego Wicedyrektora;
- 2) po stwierdzeniu przez nauczyciela wypadku należy zasięgnąć pomocy doraźnej u pielęgniarki szkolnej oraz w uzasadnionych przypadkach powiadomić rodziców lub/i wezwać pogotowie ratunkowe;
- 3) nauczyciele wychowania fizycznego są zobowiązani do udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu.

#### Ad. 10

Uwagi końcowe:

- 1) utrzymanie higieny obiektów i bezpieczeństwa ćwiczących wymaga od wszystkich użytkowników stosowania się do zasad powyższego regulaminu;
- 2) skargi i wnioski należy zgłaszać do nauczycieli wychowania fizycznego, kierownika Administracji, Dyrektora Szkoły lub administratorowi obiektu „Orlik- 2012”;
- 3) za szkody powstałe na obiektach sportowych materialnie odpowiada osoba, która je spowoduje.