

PROJEKT „NIECH KAŻDY SIĘ DOWIE, ŻE TRZEBA SZANOWAĆ ZDROWIE”

Termin: Etap I 7.01.2019 r. – 28.02.2019 r.

Etap II do 15.03.2019 r.

Etap III do 30.04.2019 r.

Etap IV maj – czerwiec 2019 r.

Uczestnicy: uczniowie klas 4-8 (przede wszystkim klasy integracyjne i sportowe)

Cele:

Zachęcenie do uprawiania sportu poprzez różne formy aktywności ruchowej.

Propagowanie zdrowego odżywiania, co jest szczególnie ważne dla uczniów z klas sportowych.

Budowanie i pogłębianie relacji w klasie, poprzez dążenie do jednego celu.

Propagowanie wśród uczniów wspólnych inicjatyw klasowych.

Integracja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.

Integracja dorosłych i dzieci.

Integracja nauczycieli z uczniami, gdzie nauczyciel jest dla ucznia wzorcem osobowym. Dzieci dowiadują się, że nauczyciel jest dla nich partnerem w sporcie, w warsztatach kulinarnych.

Zdobycie doświadczenia, w którym dzieci mogą na nauczycieli i innych dorosłych liczyć.

Zwiększenie funkcji wychowawczych aktywności sportowej i rekreacji.

Umożliwienie zawodnikom niepełnosprawnym pokazania własnych umiejętności.

Miejsce: sale lekcyjne, gimnastyczna, boisko, sala

Nagrody: Sfinansowanie strojów sportowych takich samych dla każdego ucznia w poszczególnych klasach sportowych, dyplomy.

Formy realizacji:

Etap I Przygotowanie plakatu zgodnego z hasłem projektu.

Etap II Prelekcja ze zdrowego odżywiania przeprowadzona przez dietetyka.

Etap III Warsztaty promujące zdrowe odżywianie prowadzone przez wolontariuszy (przygotowanie zdrowych szaszłyków).

Etap IV Rozgrywki sportowe, (ringo, siatkówka, piłka nożna, przeciąganie liny, wyścigi rzędów) zajęcia zumbi.