

# SPORTOWY MARZEC



## ZAWODY W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM

W dniu 02 marca na stoku góry Stożek odbyły się Mistrzostwa Szkół Podstawowych, Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych w Narciarstwie Alpejskim.

Stok jest bardzo wymagający i uczestnicy musieli wykazać się sporymi umiejętnościami narciarskimi. W rywalizacji liczył się łączny czas 2 przejazdów slalomem. Naszą szkołę reprezentowało 11 uczniów. W związku z tym, że na zawody nie zgłosiła się żadna szkoła ponadgimnazjalna do zdobycia było 12 pucharów, medali i dyplomów. Nasi uczniowie wywalczyli 6 spośród nich! Na koniec każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal.

Nasi alpejczycy to:

Oliwia Kapała (VIc)- **III miejsce**

Lena Wysocka (IVc)

Szaflik Julia (IVc)

Marcin Skwara (VIc)- **III miejsce**



Patryk Skwara (IVe)

Łukasz Przewieslik (IVb)

W rywalizacji szkół gimnazjalnych reprezentowali nas:

Luiza Kozielska (VIIC)- **I miejsce**

Martyna Mysior (VIIC)- **II miejsce**

Klaudia Pietruszka (VIIC)

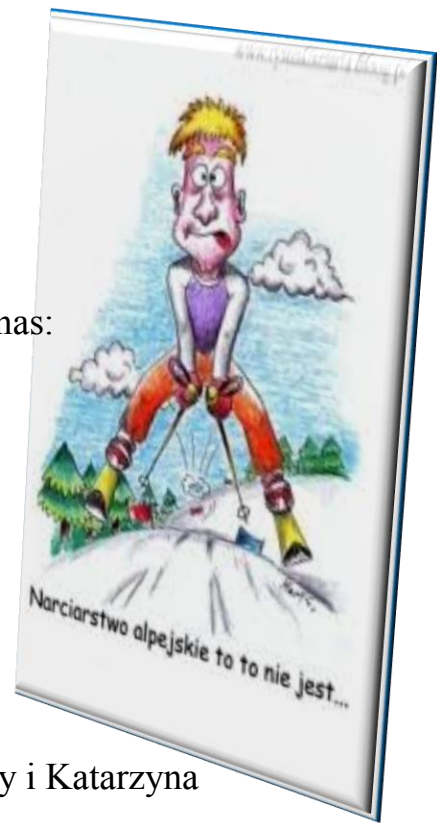
Kamil Pietruszka (VIIC)- **I miejsce**

Michał Ślusarczyk (VIIa)- **III miejsce**

Opiekunami grupy narciarskiej były p. Iwona Wolny i Katarzyna Krzysztoforska

Medalistom i pozostałym uczestnikom gratulujemy fantastycznego startu☺

Mamy trochę fotek z tej imprezy, miłego oglądania





















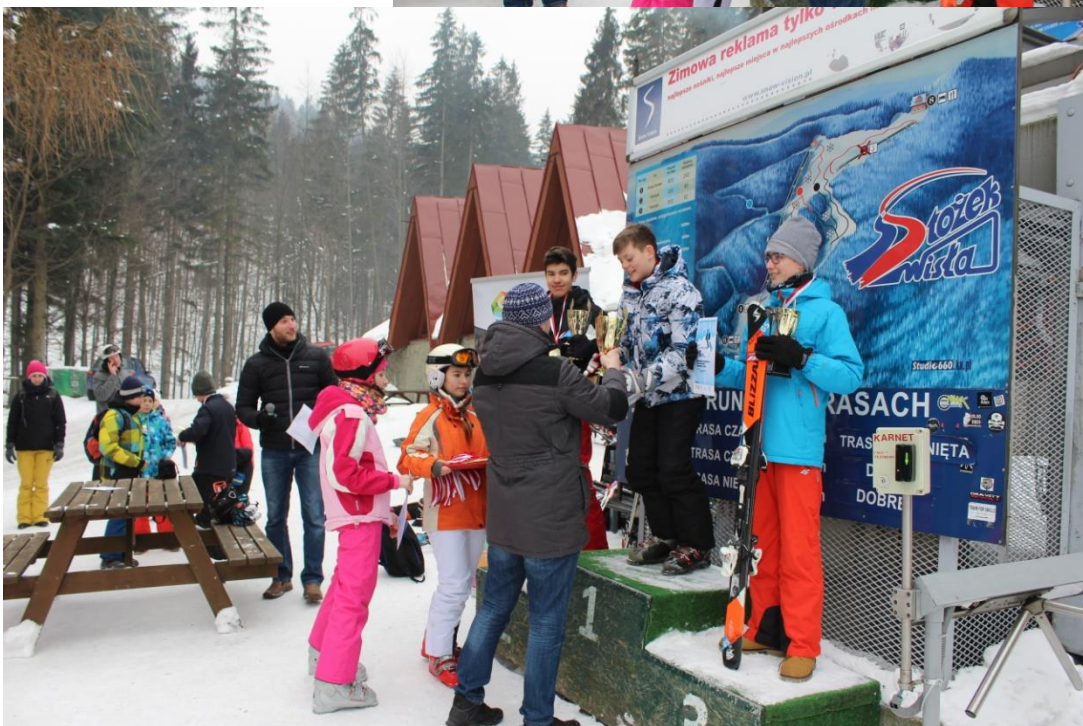
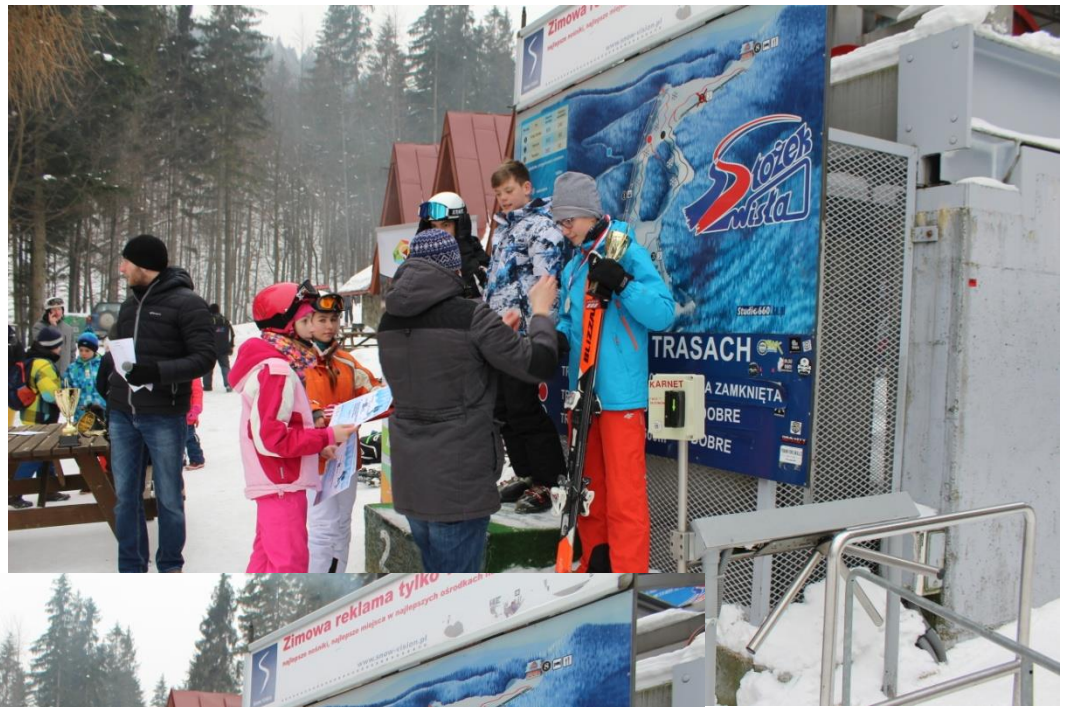






















## *Czy wiesz, że...*

Według najnowszych badań ojczyzną nart jest Azja Środkowa, a konkretnie okolice Bajkału i gór Ałtaj. Do Skandynawii narty trafiły prawdopodobnie za pośrednictwem Lapończyków, którzy jako pierwsi odwiedzili północne krainy kontynentu Europejskiego. Wśród licznych rysunków naskalnych w Skandynawii i centralnej części kontynentu azjatyckiego znalazły się również wyobrażenia scen narciarskich (rysunki datowane są na 3000–5000 lat). Przedstawiają one realistyczne ujęcia postaci, uchwyconych w typowo narciarskiej pozycji, z nogami ugiętymi w kolanach, co by wskazywało na poślizg.

W nowożytnej Europie po raz pierwszy odnotowano w 1849 roku zjazd na nartach pastora Johanna Josefa Imsenga z Wallis w Szwajcarii. Około 1860 roku powstała pierwsza na świecie wytwórnia nart, w Sils Maria. Prawdziwy sport zaczął być jednak popularyzowany dopiero pod koniec XIX wieku. Głównym popularyzatorem narciarstwa alpejskiego był Mathias Zdarsky (1856–1940). W 1893 roku powstał pierwszy klub narciarski, w Glarus. W 1900 roku odbyły się pierwsze zawody narciarskie: zjazd w Bière, a w roku 1922 – pierwsze zawody slalomowe (z rozstawionymi tyczkami), pierwsze Mistrzostwa Świata w narciarstwie alpejskim odbyły się w 1931 roku w Mürren.

Narciarstwo alpejskie nie stawało się sportem popularnym ze względu na konieczność podchodzenia pod górę z nartami, co wymagało sporej kondycji. W niektórych kurortach oferowano „wyciągi saniowe” pozwalające na wjazd na niezbyt strome stoki saniami ciągniętymi przez konie. Dopiero wynalazek wyciągu narciarskiego (koleje linowe – pierwsze kolejki powstawały od 1912 roku) pozwolił na dynamiczny rozwój narciarstwa alpejskiego, Narciarstwo alpejskie jest dyscypliną zaliczaną do sportów zimowych, polegającą na jak najszybszym zjeździe po stoku na długich nartach, na trasie wyznaczonej przez specjalne tyczki lub inne znaki.

Najważniejsze zawody w narciarstwie alpejskim to Igrzyska Olimpijskie, Puchar Świata i Mistrzostwa Świata.

W Pucharze Świata rozgrywanych jest sześć z siedmiu poniższych konkurencji (w przeszłości kombinacja, obecnie superkombinacja), w tym slalom równoległy od 2011 roku:

- slalom (SL) (nazywany kiedyś slalomem specjalnym)
- slalom gigant (GS)
- supergigant (Super-G lub SG)
- zjazd (DH) (nazywany czasem biegiem zjazdowym)
- kombinacja (od sezonu zimowego 2006/07 rozgrywana sporadycznie lub wcale)
- superkombinacja (SC)
- slalom równoległy, wprowadzony do Pucharu Świata w 2011 roku.

W Mistrzostwach Świata i na Igrzyskach Olimpijskich rozgrywane są obecnie pierwsze 4 konkurencje i superkombinacja.

Osobną dziedziną rekreacji i sportu jest narciarstwo alpejskie dla [niepełnosprawnych](#). Wyposażenie niepełnosprawnego narciarza zależy od rodzaju jego niepełnosprawności. W ramach [Igrzysk Paraolimpijskich](#) rozgrywane są wszystkie konkurencje (SL, DH, SG, GS, Superkombinacja i Zawody Drużynowe). Narciarstwo alpejskie pojawiło się po raz pierwszy na Zimowych Igrzyskach Paraolimpijskich w 1976 roku w szwedzkiej miejscowości Örnköldsvik. W 2012 roku jest uprawiane w 39 krajach. Konkurencje odbywają się w 3 kategoriach:

- niedowidzący
- jeżdżący na jednej nartce
- siedzący na mono-ski.

Narciarze pierwszej kategorii jeżdżą za przewodnikiem ubranym przeważnie w jaskrawą kamizelkę. Narciarze pozostałych dwóch kategorii wspomagają się dla równowagi kijkami wyposażonymi w małe płozy.

W czasie Igrzysk Paraolimpijskich w Vancouver w 2010 roku rozegrano 30 konkurencji (3 kategorie niepełnosprawności x 5 konkurencji x 2 płcie).

Kategorie niepełnosprawności były następujące:

- zawodnicy, którzy poruszają się na wózkach inwalidzkich lub którzy nie mają możliwości zjeżdżania na stojąco
- zawodnicy biegnący w pozycji stojącej
- zawodnicy niedowidzący.

Katarzyna Krzysztoforska