



PLAN PRACY

UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO

„BŁYSKAWICA” KORNOWAC

NA ROK 2025

Celem Klubu jest planowanie i organizowanie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla wszechstronnego rozwoju i sprawności fizycznej uczniów, służące poprawie ich zdrowia i kondycji fizycznej oraz kształtowania pozytywnych cech charakteru i osobowości.

I ZAŁOŻENIA WSTĘPNE:

1. W zajęciach uczniowie uczestniczą dobrowolnie, biorąc w nich aktywny udział.
2. Spędzają czas pożytecznie i bezpiecznie.
3. Trenują dyscyplinę spełniającą ich zainteresowania i możliwości.
4. Zajęcia odbywają się w grupach na sali gimnastycznej lub boisku ze sztuczną nawierzchnią w Kornowacu.
5. W zajęciach jest wykorzystywana baza sportowa i sprzęt szkół z terenu Gminy Kornowac i UKS Błyskawica Kornowac.



II DZIAŁALNOŚĆ BIEŻĄCA:

1. Sporządzenie szczegółowego planu pracy Klubu na 2025r.
2. Uczestniczenie w zebraniach sprawozdawczo wyborczych wspólnie z nauczycielami w-f.
3. Prowadzenie dokumentacji (sprawozdania z działań).
4. Zamieszczanie informacji z działalności Klubu na stronie internetowej i mediach społecznościowych szkół oraz mediach społecznościowych Uczniowskiego Klubu Sportowego Błyskawica Kornowac.

III ORGANIZACJA ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH:

1. Piłka nożna
2. Sporty drużynowe
3. Lekkoatletyka
4. Zajęcia rekreacyjne: rajdy, wycieczki, turnieje.

Cele zajęć:

- rozwijanie uzdolnień w wybranych dyscyplinach sportowych dostosowanych do możliwości i oczekiwań uczniów,
- podnoszenie poziomu sprawności fizycznej,
- krzewienie kultury fizycznej i odciągnięcie młodzieży od komputerów,
- rozwijanie zainteresowań uczniów i dbanie o prawidłowy rozwój,
- doskonalenie umiejętności i wiadomości zdobytych na lekcjach wf,
- rozwijanie talentów i poczucia własnej wartości – możliwość przeżycia sukcesu,

- umiejętność współpracy w grupie – odpowiedzialność, tolerancja, empatia,
- rozwijanie postaw kulturalnego kibicowania,
- umiejętność korzystania z bazy sportowej(regulamin, przepisy BHP),
- stosowanie poznanych przepisów według gry „fair play”,
- nabycie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego.

IV PROMOCJA

1. Organizacja i uczestniczenie w turniejach, konkursach i zawodach sportowych zaplanowanych w projektach na różnych szczeblach.
2. Prowadzenie strony informującej o wynikach i podejmowanych działaniach Klubu.
3. Współpraca z instytucjami i stowarzyszeniami z terenu Gminy Kornowac oraz z gminnym kołem PTTK.

V ZAGOSPODAROWANIE

1. Poszerzanie bazy sportowej zależnie od dostępnych środków finansowych: zakup sprzętu sportowego , strojów sportowych, promocja klubu UKS „Błyskawica”.

VI ORGANIZACJA IMPREZ WŁASNYCH

1. Turnieje szkolne i międzyszkolne – terminy turniejów ustalane są na podstawie pojawiających się terminów zawodów Szkolnego Związku Sportowego:
 - Turniej Tenisa Stołowego
 - Turniej w dwa ognie klasy I-III,
 - Turniej piłki nożnej halowej
 - Turniej piłki nożnej
 - Turniej siatkówki
 - Turniej szachowy
 - Turniej piłki ręcznej
2. Wycieczka zawodników UKS Błyskawica Kornowac na ściankę

wspinaczkową Chwyciarnia PreZero Arena Gliwice

3. Wyjazd na mecz ekstraklasy do Zabrze
4. Gminny Dzień Sportu – wrzesień 2025r.

*PLAN PRACY KLUBU MA CHARAKTER OTWARTY I MOŻE ULEC
ZMIANIE W CIĄGU ROKU

