

w sprawie przyjęcia Regulamin Uczestnictwa w Programie Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”

Na podstawie 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jedn. Dz. U. z 2017 r. poz.1875 z późn. zmian.) zarządzam:

§ 1.

Ustala się Regulamin Uczestnictwa w Programie Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”.

§ 2.

Wykonanie zarządzenia powierza się Dyrektorom placówek oświatowych Gminy Kornowac.

§ 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

WÓJT GMINY
Grzegorz Niestrój

REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROGRAMIE
Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac -
„Zaczynam pływać 2018”

1. Projekt przewiduje przeprowadzenie łącznie 20 godzin zajęć nauki pływania na grupę w okresie od 19-02-2018 r. do 19-10-2018 r.
2. Cel projektu:
 - 1) wszechstronny, harmonijny rozwój psychofizyczny dziecka;
 - 2) opanowanie podstawowych wiadomości i umiejętności z zakresu bezpieczeństwa na pływalni;
 - 3) zachęcenie uczniów do zachowań prozdrowotnych poprzez kształtowanie nawyków higienicznych;
 - 4) profilaktyka wad postawy i skrzywień kręgosłupa;
 - 5) podniesienie ogólnej sprawności fizycznej uczniów;
 - 6) zachęcenie młodzieży do aktywnych form spędzania wolnego czasu,
 - 7) kształtowanie odpowiedzialności, odwagi, samodzielności, samodyscypliny i systematyczności oraz postaw osobowościowych.
3. Adresatami projektu są uczniowie z klas I-III szkół podstawowych z terenu Gminy Kornowac, tj.:
 - 1) Szkoły Podstawowej w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Kobyli,
 - 2) Szkoły Podstawowej im. Juliusza Ligonia w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Pogrzebieniu,
 - 3) Szkoły Podstawowej w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Rzuchowie.w łącznej liczbie 105, którzy będą nieodpłatnie uczestniczyć w zajęciach nauki pływania poza obowiązkowymi zajęciami z wychowania fizycznego, w siedmiu grupach po 15 osób.
4. Miejsce realizacji programu: Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach ul. Bogumińska 31, 44-350 Gorzyce
5. Uczestnicy zajęć oraz ich rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu Gminnego Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach oraz Regulaminu zajęć „Nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”.
6. Dziecko zostaje wpisane na listę uczestników zajęć na podstawie złożonej przez rodziców/opiekunów prawnych deklaracji określonej w Załączniku nr 1 oraz przedłożenia oświadczeń rodzica uczestnika projektu „Nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018” o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych określonego w Załączniku nr 2 oraz o braku przeciwskażeń do uczestnictwa dziecka w zajęciach określonego w Załączniku nr 3.
7. Wpisanie dziecka na listę uczestników jest jednoznaczne z akceptacją warunków regulaminu zajęć.
8. Uczeń zakwalifikowany do uczestnictwa w zajęciach może zostać skreślony z listy w przypadku:
 - 1) rezygnacji na podstawie pisemnego oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego,
 - 2) na wniosek nauczyciela, opiekuna, instruktora nauki pływania, ratownika, w przypadku rażącego naruszenia zasad bezpieczeństwa, panujących norm społecznych lub innych niebezpiecznych zachowań,
 - 3) w przypadku trzech kolejnych nieusprawiedliwionych nieobecności.
9. Skreślenia z listy uczestników dokonuje dyrektor szkoły.
10. W miejsce skreślonego ucznia wpisywany jest uczeń spełniający warunki uczestnictwa, niezakwalifikowany do projektu, po spełnieniu warunków określonych w pkt. 6.
11. Rodzice i uczestnicy zajęć zobowiązani są przestrzegać dni i godzin, na które dziecko jest zapisane.
12. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przybycia na miejsce zbiórki przy szkole najpóźniej 10 minut przed odjazdem na zajęcia.
13. W trakcie przejazdu dziecko przebywa pod opieką wychowawcy - opiekuna.
14. Na basenie dziecko przebywa pod opieką wychowawcy – opiekuna, a w trakcie zajęć nauki pływania pod opieką instruktora nauki pływania.
15. Zajęcia odbywają się w grupach 15 osobowych i prowadzone są przez instruktora posiadającego odpowiednie uprawnienia. Dziecko powinno bezwzględnie stosować się do jego poleceń i wskazówek.

16. Grupa ćwiczebna wchodzi i wychodzi z wody na sygnał instruktora. Każde wejście i wyjście z wody w czasie zajęć może odbywać się za wiedzą i zgodą instruktora. Bez jego zezwolenia nie wolno opuszczać pływalni.
17. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć dziecko powinno o tym poinformować instruktora lub wychowawcy – opiekuna.
18. Na pływalni przestrzegać należy porządku i dyscypliny. Niedopuszczalne są zachowania, mogące doprowadzić do nieszczęśliwego wypadku.
19. Za zgubione lub pozostawione rzeczy na terenie pływalni organizator nie ponosi odpowiedzialności.
20. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu może zostać odmówione przyjęcie uczestników zajęć na basen.
21. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zajęć z przyczyn od niego niezależnych (np. awaria basenu, autobusu, itp.).
22. W przypadku odwołania zajęć z przyczyn obiektywnych lub leżących po stronie pływalni, zajęcia te zostaną przełożone na inny termin.

WÓJT GMINY
Grzegorz Niestrój

**DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROGRAMIE
NAUKA PŁYWANIA „UMIEM PŁYWAĆ”**

Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”

Ja niżej podpisała/y
(imię i nazwisko rodzica, opiekuna prawnego)

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
(imię nazwisko dziecka, uczestnika projektu)

Nr PESEL:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ucznia klasy Szkoły/Zespołu.....

zam.

w projekcie *Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”*

Złożenie deklaracji jest jednoznaczne z Wyrażenie zgody na udział dziecka w zajęciach nauki pływania oraz akceptację regulaminu nauki pływania załączonego do wniosku.

Do deklaracji uczestnictwa załączam :

- 1) oświadczenie rodzica o braku przeciwwskazań do nauki pływania;
- 2) zgodę na przetwarzanie danych osobowych;

Deklaruję regularne uczestnictwo mojego dziecka w zajęciach.

Zobowiązuję się do osobistego przywozu i odbioru dziecka z ustalonego miejsca zbiórki.

Nr telefonu rodzica/opiekuna prawnego do kontaktu:

.....
(miejscowość , data)

.....
(czytelny podpis rodzica, opiekuna prawnego)

**Oświadczenie uczestnika projektu *Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”*
o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych**

W związku z przystąpieniem do projektu *Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”* wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka:

.....
(imię i nazwisko rodzica, opiekuna prawnego)

Administratorem tak zebranych danych osobowych są:

- 1) Zespół Szkolno – Przedszkolny w
- 2) Gmina Kornowac

Dane osobowe mojego dziecka będą przetwarzane wyłącznie w celu udzielenia wsparcia, realizacji projektu *„Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”*, ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.

Dane osobowe mojego dziecka mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu udzielenia wsparcia, realizacji projektu *„Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”*, ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.

Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka do realizacji celów projektu.

Mam prawo do treści swoich danych i ich poprawienia.

..... dnia.....2018 r.

.....
(Czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

OŚWIADCZENIE RODZICA UCZESTNIKA PROJEKTU *Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”*
O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ DO NAUKI PŁYWANIA

Ja niżej podpisa/a/y oświadczam, iż nie ma żadnych przeciwwskazań, aby moje dziecko

.....
(imię i nazwisko dziecka)

podjęło naukę pływania w ramach programu *Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2018”*.

.....
/Data i czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego/

PROGRAM NAUKI PŁYWANIA

Faza pierwsza (lekcje 1-5)		Faza druga (lekcje 6-10)		Faza trzecia (lekcje 11-15)		Faza czwarta (lekcje 16-20)	
1.	Opanowanie podstawowych czynności w wodzie	6.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	11	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	16	Opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
2.	Zanurzanie głowy do wody.	7.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	12	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	17	Opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
3.	Otwieranie oczu pod wodą.	8.	Wykonywanie prostych skoków	13	Elementy nurkowania w głębi.	18	Elementy nurkowania w dół i w głębi
4.	Opanowanie wydechu do wody.	9.	Opanowanie poślizgów na piersiach	14	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	19	Wykonywanie skoków do wody głębokiej
5	Ćwiczenia wypornościowe	10	Opanowanie poślizgów na piersiach	15	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	20	Gry i zabawy z wykorzystaniem poznanych elementów w formie festynu lub zawodów.
Sprawdzian I na stopień RYBKA		Sprawdzian II na stopień FOKA		Sprawdzian III na stopień NUREK		Sprawdzian IV na stopień DELFINEK	
1.	Wdech-bezdech- wydech w każdej fazie zaznaczenie – łączone 3-5 powtórzeń	1.	Wykonanie poślizgu na piersiach i grzbiecie z zaznaczoną fazą szybowania – 5 sekund	1.	Przełynięcie odcinka 25 m samymi NN do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach z wykorzystaniem sprzętu wypornościowego (deska, makaron)	1.	Przełynięcie dystansu 25 m kraulem na grzbiecie bez przyborów i przyrządów wypornościowych.
2.	Wykonanie tzw. „meduzy” na piersiach i grzbiecie – 10 sekund	2.	Skok do wody Wypłynięcie z asekuracją ułożenie ciała na plecach	2.	Nurkowanie w głębi z wyłowieniem zabawki z dna pływalni do około 100-120 cm (można wykorzystywać żerdź pływacką)	2.	Skok do wody głębokiej, wypłynięcie obrócenie się na plecy i dopłynięcie do wyznaczonego miejsca, wyłowienie zabawki z dna pływalni.

Źródło: - Ministerstwo Sportu i Turystyki