



PLAN PRACY

UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO

„BŁYSKAWICA” KORNOWAC

NA ROK 2023

Celem Klubu jest planowanie i organizowanie pozalekcyjnych zajęć sportowo- rekreacyjnych dla wszechstronnego rozwoju i sprawności fizycznej uczniów, służące poprawie ich zdrowia i kondycji fizycznej oraz kształtowania pozytywnych cech charakteru i osobowości.

I ZAŁOŻENIA WSTĘPNE:

1. W zajęciach uczniowie uczestniczą dobrowolnie, biorąc w nich aktywny udział.
2. Spędzają czas pożytecznie i bezpiecznie.
3. Trenują dyscyplinę spełniającą ich zainteresowania i możliwości.
4. Zajęcia odbywają się w grupach na sali gimnastycznej.
5. W zajęciach jest wykorzystywana baza sportowa i sprzęt szkół z terenu Gminy Kornowac i UKS.

II DZIAŁALNOŚĆ BIEŻĄCA:

1. Sporządzenie szczegółowego planu pracy Klubu na 2023r.
2. Uczestniczenie w zebraniach sprawozdawczo wyborczych wspólnie z nauczycielami w-f.
3. Prowadzenie dokumentacji (sprawozdania z działań).
4. Zamieszczanie informacji z działalności Klubu na stronie internetowej szkół.

III ORGANIZACJA ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH:

1. Piłka nożna
2. Piłka siatkowa
3. Lekkoatletyka
4. Zajęcia rekreacyjne: rajdy, wycieczki, turnieje.



Cele zajęć:

- rozwijanie uzdolnień w wybranych dyscyplinach sportowych dostosowanych do możliwości i oczekiwań uczniów,
- podnoszenie poziomu sprawności fizycznej,
- krzewienie kultury fizycznej i odciąganie młodzieży od komputerów,
- rozwijanie zainteresowań uczniów i dbanie o prawidłowy rozwój,
- doskonalenie umiejętności i wiadomości zdobytych na lekcjach wf,
- rozwijanie talentów i poczucia własnej wartości – możliwość przeżycia sukcesu,
- umiejętność współpracy w grupie – odpowiedzialność, tolerancja, empatia,
- rozwijanie postaw kulturalnego kibicowania,
- umiejętność korzystania z bazy sportowej(regulamin, przepisy BHP),
- stosowanie poznanych przepisów według gry „fair play”,
- nabycie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego.

IV PROMOCJA

1. Organizacja i uczestniczenie w turniejach , konkursach i zawodach sportowych zaplanowanych w projektach na różnych szczeblach.
2. Prowadzenie strony informującej o wynikach i podejmowanych działaniach Klubu.
3. Współpraca z instytucjami i stowarzyszeniami z terenu Gminy Kornowac oraz z gminnym kołem PTTK.

V ZAGOSPODAROWANIE

1. Poszerzanie bazy sportowej zależnie od dostępnych środków finansowych:
 - zakup sprzętu sportowego , strojów sportowych, promocja klubu UKS „Błyskawica”.



VI ORGANIZACJA IMPREZ WŁASNYCH

1. Turnieje szkolne i międzyszkolne – cały rok:

- Turniej Tenisa Stołowego: styczeń-luty 2023 r. dla klas III – VI i kl. VII-VIII.
- Turniej gier i zabaw dla klas I-III, konkursy koszykarskie (SP Kornowac)
- Rowerowy turniej mistrzów kierownicy, turniej rzutów do kosza (ZSP Rzuchów);
- Turniej piłki nożnej z konkursami piłkarskimi, turniej gier i zabaw (ZSP Pogrzebień);
- Zawody na torze przeszkód i turniej gier i zabaw (ZSP Kobyla)

2. Wycieczka do Apilandii(10 osób + opiekun z każdej szkoły) 24 kwietnia 2023 r.

3. Gminny Dzień Sportu – września 2023r. (sobota)

4. Rajd pieszy po Gminie Kornowac (podchody)- wrzesień 2023 r.

PLAN PRACY KLUBU MA CHARAKTER OTWARTY I MOŻE ULEC ZMIANIE W CIAGU ROKU