

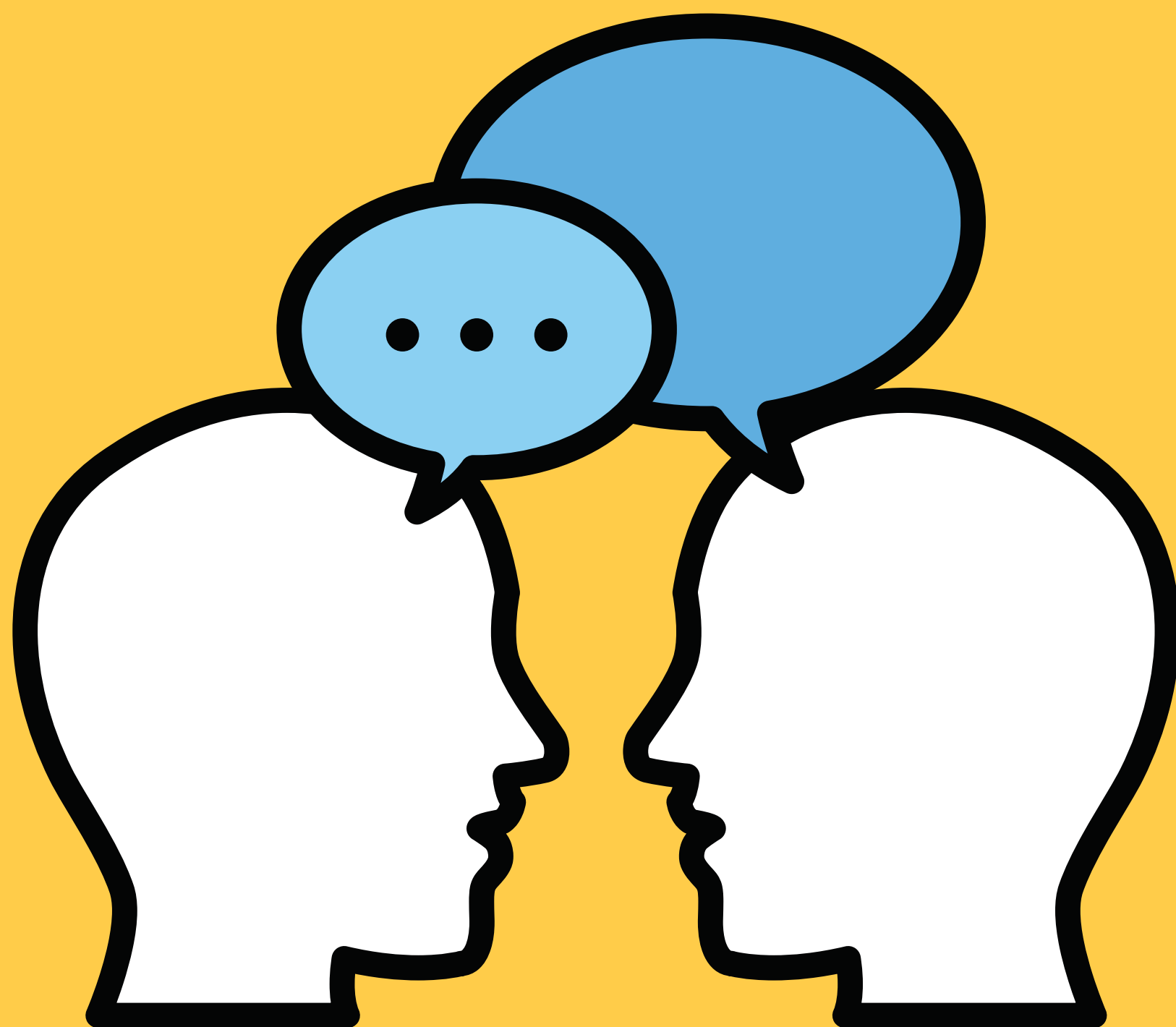


DROGI RODZICU!

**ZBLIŻAJĄ SIĘ WAKACJE
BĄDŹ CZUJNY!**

**Nie ma prostych i
skutecznych recept na
to, jak całkowicie
uchronić dziecko przed
narkotykami i jak
rozwiązywać trudne
sytuacje.**

**Jedno jest
pewne, im lepszy
mamy kontakt z
dzieckiem, tym
lepiej ustrzeżemy
je przed
narkotykami!**



**Rozmowa jest
podstawą dobrych
relacji z dzieckiem,
bo pozwala lepiej
poznać świat
dziecka,
oczekiwania,
marzenia, trudności.**



**Wiedza o narkotykach
pomaga przełamać
opory przed rozmową
z dzieckiem na ten
trudny temat. Im
więcej wiemy, tym
łatwiej przekonamy
dziecko o ich
szkodliwości.**

**Używajmy
rzeczowych
argumentów!**



1

CO TO SĄ "DOPALACZE"...

to potoczna nazwa dla grupy różnych substancji psychoaktywnych, o nieznanym składzie, sprzedawanych jako produkty "nie do spożycia". Użycie dopalaczy może wywoływać objawy dużo groźniejsze jak zażycie narkotyku, ze względu na zmienność i nieznaną skład.

2

JAK SZKODZĄ...

upośledzają funkcję mózgu, biorąc narkotyki tracisz zdolność do efektywnego myślenia i nauki

3

JAK DZIAŁAJĄ...

działają na ośrodkowy układ nerwowy, po ich zażyciu zmienia się nastrój i zachowanie człowieka. Substancje pochodzenia syntetycznego dają efekty pobudzające natomiast substancje naturalne mogą działać zarówno uspokajająco, wywoływać euforię, działać psychodelicznie czy halucynogennie

4

JAK WYGLĄDAJĄ...

"dopalacze" mogą występować w postaci białego proszku, kapsułek, tabletek, suszu roślinnego lub suszu grzybów. Mogą być przyjmowane doustnie, donosowo, w postaci wywaru lub do palenia.

5

ZWRÓĆ UWAGĘ NA NASTĘPUJĄCE SYGNAŁY...

rozszerzone źrenice, słowotok, nadmierna ruchliwość, zmienność nastrojów, ataki agresji, krwotoki z nosa, nieobecny wzrok, halucynacje wzrokowe i słuchowe, lęk, panika, ślinotok, wymioty, zesztywnienie lub zwiotczenie mięśni, zaburzenia snu, chudnięcie, niepokój

6

GDZIE SZUKAĆ POMOCY...

ODŁÓŻ EMOCJE - WŁĄCZ ROZUM

- antynarkotykowy telefon zaufania

801-199-990

- antynarkotykowa poradnia internetowa

www.narkomania.org.pl

- bezpłatna infolinia Państwowej Inspekcji Sanitarnej