



Wszystkim Wam z okazji Waszego święta życzymy dużo zdrowia, szczęścia, spełnienia marzeń oraz beztroskiej zabawy i dużo uśmiechu!

Zapraszamy do zabawy ! 😊



Na rozgrzewkę proponujemy zatańczyć

<https://www.youtube.com/watch?v=IFWysdCgVNq>

A teraz kilka zabaw, które śmiało można wykonać w domu ! Zaproś kogoś do zabawy.

- Slalom z toczeniem piłki

Uczestnik na sygnał toczy dużą piłkę między ustawionymi pachółkami, tam i z powrotem, wygrywa osoba, która szybciej pokona wyznaczoną trasę.

- Bieg z przeszkodami

Trasa biegu podzielona jest na stanowiska z przyborami. Pierwszy etap to pokonanie biegiem wyznaczonej trasy między pachółkami lub czymś innym. Następnie przejście po skakance i rzut do wyznaczonego celu piłką i powrót biegiem. Śmiało wymyśl swoją trasę.

- „Hula hop”

Konkurs polega na tym, by jak najdłużej utrzymać koło hula – hop na biodrach, kręcąc nim.

- Zabawa „Zjadanie ciastka”. Rekwizyty: kilka ciastek zawieszonych na tasimce i umocowanych do drążka. Należy jak najszybciej zjeść ciastko bez użycia rąk. Wygrywa ten, kto pierwszy zje całe ciastko.
- Zabawy sensoryczne – tak zwana ciecz nienewtonowska, którą łatwo przygotujesz z mąki ziemniaczanej i wody, to świetna zabawa na naprawdę długi czas. Można w niej chodzić, można ją gnieść, lepić i przepuszczać między palcami. Po prostu zmieszaj wodę z mąką ziemniaczaną .

Wybierzcie dowolne zabawy i bawcie się dobrze ! 😊

