

**Zarządzenie Nr W.0050.25.2019
Wójta Gminy Kornowac
z dnia 7 lutego 2019 r.**

w sprawie przyjęcia Regulamin Uczestnictwa w Programie Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2019”

Na podstawie 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jedn. Dz. U. z 2018 r. poz. 994 z późn. zmian.) zarządzam:

§ 1.

Ustala się Regulamin Uczestnictwa w Programie Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2019”.

§ 2.

Wykonanie zarządzenia powierza się Dyrektorom placówek oświatowych Gminy Kornowac.

§ 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

ZBIORCZY HARMONOGRAM

Nazwa zadania

Program powszechnej nauki pływania 'Umiem pływać'

Nazwa własna zadania

Nauka pływania dla uczniów klas I - III szkół podstawowych Gminy Kornowac „Zaczynam pływać 2019”

Łączna liczba uczestników objętych zadaniem

90

Liczba grup w ramach zadania

6

Częstotliwość zajęć w tygodniu dla jednego uczestnika

1

Informacje dotyczące tylko zad.2

Liczba uczniów KI I

35

Liczba uczniów KI II

26

Liczba uczniów KI III

29

Informacje dotyczące tylko zad.1, 3

Liczba uczniów – inne typy szkół

0

Termin realizacji zajęć:

Data od

2019-03-01

Data do

2019-11-08

Realizacja zajęć w okresie wakacji

Nie

Jeżeli "nie" podać okres przerwy wakacyjnej w realizacji zadań:

Przerwa w realizacji zadań - data od

2019-06-21

Przerwa w realizacji zadań - data do

2019-08-31

Harmonogram

Nr	grupa zgłoszona do programu (miejscowość, szkoła)	Liczba uczestników (w zgłoszonej grupie)	Okres realizacji od	Okres realizacji do	Miejsce realizacji, Dokładny adres, dzień tygodnia, godziny
1	Gr I SP Kobyla i Rzuchów	15	2019-03-01	2019-11-08	- Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach ul. Bogumińska 31, 44-350 Gorzyce - piątek od do 13:00 do 13:45
2	Gr II SP Kobyla i Rzuchów	15	2019-03-01	2019-11-08	- Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach ul. Bogumińska 31, 44-350 Gorzyce - piątek od do 13:00 do 13:45
3	Gr III SP Kobyla i Rzuchów	15	2019-03-01	2019-11-08	- Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach ul. Bogumińska 31, 44-350 Gorzyce - piątek od do 13:45 do 14:30
4	Gr IV SP Kobyla i Rzuchów	15	2019-03-01	2019-11-08	- Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach ul. Bogumińska 31, 44-350 Gorzyce - piątek od do 13:45 do 14:30
5	Gr V SP Pogrzebień	15	2019-03-01	2019-11-08	- Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach ul. Bogumińska 31, 44-350 Gorzyce - poniedziałek od do 13:00 do 13:45
6	Gr VI SP Pogrzebień	15	2019-03-01	2019-11-08	- Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach ul. Bogumińska 31, 44-350 Gorzyce -

poniedziałek od do 13:00 do 13:45

90

PROGRAM NAUKI PŁYWANIA

Faza pierwsza (lekcje 1-5)		Faza druga (lekcje 6-10)		Faza trzecia (lekcje 11-15)		Faza czwarta (lekcje 16-20)	
1.	Opanowanie podstawowych czynności w wodzie	6.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	11	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	16	Opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
2.	Zanurzanie głowy do wody.	7.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	12	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	17	Opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
3.	Otwieranie oczu pod wodą.	8.	Wykonywanie prostych skoków	13	Elementy nurkowania w głęb.	18	Elementy nurkowania w dal i w głęb
4.	Opanowanie wydechu do wody.	9.	Opanowanie poślizgów na piersiach	14	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	19	Wykonywanie skoków do wody głębokiej
5	Ćwiczenia wypornościowe	10	Opanowanie poślizgów na piersiach	15	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	20	Gry i zabawy z wykorzystaniem poznanych elementów w formie festynu lub zawodów.
Sprawdzian I na stopień RYBKA		Sprawdzian II na stopień FOKA		Sprawdzian III na stopień NUREK		Sprawdzian IV na stopień DELFINEK	
1.	Wdech-bezdech- wydech w każdej fazie zaznaczenie – łączone 3-5 powtórzeń	1.	Wykonanie poślizgu na piersiach i grzbiecie z zaznaczoną fazą szybowania – 5 sekund	1.	Przeplnięcie odcinka 25 m samymi NN do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach z wykorzystaniem sprzętu wypornościowego (deska, makaron)	1.	Przeplnięcie dystansu 25 m kraulem na grzbiecie bez przyborów i przyrządów wypornościowych.
2.	Wykonanie tzw. „meduzy” na piersiach i grzbiecie – 10 sekund	2.	Skok do wody Wypłynięcie z asekuracją ułożenie ciała na plecach	2.	Nurkowanie w głęb z wyłowieniem zabawki z dna pływalni do około 100-120 cm (można wykorzystywać żerdź pływacką)	2.	Skok do wody głębokiej, wypłynięcie obrócenie się na plecy i dopłynięcie do wyznaczonego miejsca, wyłowienie zabawki z dna pływalni.

Źródło: - Ministerstwo Sportu i Turystyki

REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROGRAMIE
Nauka pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac -
„Zaczynam pływać 2019”

1. Projekt przewiduje przeprowadzenie łącznie 20 godzin zajęć nauki pływania na grupę w okresie od 01-03-2019 r. do 08-11-2019 r. z wyłączeniem okresu od 21-06-2019 do 31-08-2019 r.
2. Cel projektu:
 - 1) wszechstronny, harmonijny rozwój psychofizyczny dziecka;
 - 2) opanowanie podstawowych wiadomości i umiejętności z zakresu bezpieczeństwa na pływalni;
 - 3) zachęcenie uczniów do zachowań prozdrowotnych poprzez kształtowanie nawyków higienicznych;
 - 4) profilaktyka wad postawy i skrzywień kręgosłupa;
 - 5) podniesienie ogólnej sprawności fizycznej uczniów;
 - 6) zachęcenie młodzieży do aktywnych form spędzania wolnego czasu,
 - 7) kształtowanie odpowiedzialności, odwagi, samodzielności, samodyscypliny i systematyczności oraz postaw osobowościowych.
3. Adresatami projektu są uczniowie z klas I-III szkół podstawowych z terenu Gminy Kornowac, tj.:
 - 1) Szkoły Podstawowej w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Kobyli,
 - 2) Szkoły Podstawowej im. Juliusza Ligonia w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Pogrzebieniu,
 - 3) Szkoły Podstawowej w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Rzuchowie.w łącznej liczbie 90, którzy będą nieodpłatnie uczestniczyć w zajęciach nauki pływania poza obowiązkowymi zajęciami z wychowania fizycznego, w siedmiu grupach po 15 osób.
4. Miejsce realizacji programu: Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach ul. Bogumińska 31, 44-350 Gorzyce
5. Uczestnicy zajęć oraz ich rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu Gminnego Ośrodka Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach oraz Regulaminu zajęć „Nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2019”.
6. Dziecko zostaje wpisane na listę uczestników zajęć na podstawie złożonej przez rodziców/opiekunów prawnych deklaracji określonej w Załączniku nr 1 oraz przedłożenia oświadczeń rodzica uczestnika projektu „Nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Gminy Kornowac - „Zaczynam pływać 2019” o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych określonego w Załączniku nr 2 oraz o braku przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w zajęciach określonego w Załączniku nr 3.
7. Wpisanie dziecka na listę uczestników jest jednoznaczne z akceptacją warunków regulaminu zajęć.
8. Uczeń zakwalifikowany do uczestnictwa w zajęciach może zostać skreślony z listy w przypadku:
 - 1) rezygnacji na podstawie pisemnego oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego,
 - 2) na wniosek nauczyciela, opiekuna, instruktora nauki pływania, ratownika, w przypadku rażącego naruszenia zasad bezpieczeństwa, panujących norm społecznych lub innych niebezpiecznych zachowań,
 - 3) w przypadku trzech kolejnych nieusprawiedliwionych nieobecności.
9. Skreślenia z listy uczestników dokonuje dyrektor szkoły.
10. W miejsce skreślonego ucznia wpisywany jest uczeń spełniający warunki uczestnictwa, niezakwalifikowany do projektu, po spełnieniu warunków określonych w pkt. 6.
11. Rodzice i uczestnicy zajęć zobowiązani są przestrzegać dni i godzin, na które dziecko jest zapisane.
12. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przybycia na miejsce zbiórki przy szkole najpóźniej 10 minut przed odjazdem na zajęcia.
13. W trakcie przejazdu dziecko przebywa pod opieką wychowawcy - opiekuna.
14. Na basenie dziecko przebywa pod opieką wychowawcy – opiekuna, a w trakcie zajęć nauki pływania pod opieką instruktora nauki pływania.
15. Zajęcia odbywają się w grupach 15 osobowych i prowadzone są przez instruktora posiadającego odpowiednie uprawnienia. Dziecko powinno bezwzględnie stosować się do jego poleceń i wskazówek.

16. Grupa ćwiczebna wchodzi i wychodzi z wody na sygnał instruktora. Każde wejście i wyjście z wody w czasie zajęć może odbywać się za wiedzą i zgodą instruktora. Bez jego zezwolenia nie wolno opuszczać pływalni.
17. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć dziecko powinno o tym poinformować instruktora lub wychowawcy – opiekuna.
18. Na pływalni przestrzegać należy porządku i dyscypliny. Niedopuszczalne są zachowania, mogące doprowadzić do nieszczęśliwego wypadku.
19. Za zgubione lub pozostawione rzeczy na terenie pływalni organizator nie ponosi odpowiedzialności.
20. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu może zostać odmówione przyjęcie uczestników zajęć na basen.
21. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zajęć z przyczyn od niego niezależnych (np. awaria basenu, autobusu, itp.).
22. W przypadku odwołania zajęć z przyczyn obiektywnych lub leżących po stronie pływalni, zajęcia te zostaną przełożone na inny termin.