

## **Kwiecień Miesiącem Kultury Zdrowotnej**

Zdrowie, jak i życie, to najcenniejsze wartości ludzkie, dlatego też **7 kwietnia** każdego roku obchodzony jest **Światowy Dzień Zdrowia**. Data ta nie jest przypadkowo, bowiem przypada na rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

Szybki postęp cywilizacyjny we wszystkich dziedzinach aktywności ludzkiej sprawił, iż wydłużyła się średnia długość życia. Nie oznacza to w żadnym wypadku, iż człowiek wyeliminował wszelkie zagrażające jego życiu i zdrowiu choroby. Co prawda nad wieloma chorobami i ich groźnymi skutkami dla człowieka udało się zapanować (jak np. nad gruźlicą, ospą, czy dżumą), jednak ten szybki postęp przyniósł człowiekowi nowe nieznane dotąd choroby określane mianem chorób cywilizacyjnych, do których zaliczamy m.in. nadciśnienie, cukrzycę, otyłość, zawał serca, udar mózgu, alergie i choroby psychiczne typu depresje, czy nerwice, a także niektóre choroby nowotworowe.

Ustanowienie dnia 7 kwietnia Światowym Dniem Zdrowia ma na celu zwrócenie uwagi na te spośród wymienionych wyżej chorób, których zwalczanie stanowi największy problem dla organizacji i jednostek zajmujących się zdrowiem ludzkim. Z tego też powodu każdego roku dzień ten obchodzony jest w ramach konkretnego motywu przewodniego (np. w 2017r. „depresja- porozmawiajmy o niej”, 2016r. „pokonaj cukrzycę”). Tematem przewodnim w 2020r. jest pandemia wirusa COVID-19.

O tym, że zdrowie jest dobrem najcenniejszym, a dbałość o nie czymś podstawowym nieustannie przekonuje nas WHO, która ustanowiła **Kwiecień Miesiącem Kultury Zdrowotnej**. Prowadzone co roku działania w ramach obchodów tego miesiąca (jak i kolejnych w danym roku) mają na celu propagowanie zdrowego stylu życia. Jakże dziś w dobie pandemii działania te nabierają jeszcze większego znaczenia. Dbłość o zdrowie wyprowadzić należy bowiem od tak podstawowej i prostej czynności, jak higiena. Jej brak prowadzi bowiem do rozwoju wielu chorób, w tym do rozprzestrzeniania się w bardzo łatwy sposób wirusa COVID-19. Czynność na pozór łatwa, jednak sporo osób nie wie, jak należy prawidłowo myć ręce. O skali tego problemu świadczyć może chociażby to, iż WHO opracowało technikę mycia rąk. Z techniką tą można zapoznać się poprzez obejrzenie krótkiego filmu, do którego link znajduje się poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=Bqn45u7WIMo>

Kwiecień jest zatem miesiącem wyjątkowym miesiącem dla pracowników Służby Zdrowia

(dodajmy, iż **7 kwietnia jest również dniem wszystkich pracowników Służby Zdrowia**) , jak i tematyka zdrowia w ogóle. W dobie walki z pandemią COVID-19 pojawia się zatem wyjątkowa okazja, by podziękować wszystkim pracownikom Służby Zdrowia (jak również Policji, Wojsku, Straży Granicznej, czy pracownikom sklepów) za ich poświęcenie i zaangażowanie w pracę w tak trudnym czasie. Przy okazji przypominamy, że WHO 7 kwietnia ogłosiła hasło roku 2020 „**Wspieramy pielęgniarki i położne**”, czym zwróciła uwagę na istotną rolę, jaką odgrywają one w walce o nasze zdrowie w dobie pandemii.