

Choroby odkleszczowe

Drodzy uczniowie, szkoda, że nie mogę z Wami widzieć się osobiście, aby przekazać Wam informacje dotyczące kleszczy. Nadeszła wiosna, kleszcze wybudziły się i mogą nas zaatakować podczas spacerów. Nie każdy kleszcz jest nosicielem chorób, niektóre kleszcze mogą wywołać boreliozę lub kleszczowe zapalenie mózgu. Przeciw boreliozie szczepionek nie wynaleziono. Przeciw KZM jest szczepionka (3 dawki).

Kleszczowe zapalenie mózgu (KZM) - to bardzo niebezpieczna choroba, która atakuje ośrodkowy układ nerwowy, wywołują ją wirusy Flaviviridae. W 7-14 dniu po kontakcie z kleszczem pojawiają się zawroty głowy, nudności, wymioty, w początkowej fazie choroba przypomina grypę lub schorzenie górnych dróg oddechowych, chory jest osłabiony, po tygodniu objawy ustępują. W drugiej fazie chory ma bóle mięśni kończyn, bóle karku i gałek ocznych tzw. ucisk pozagałkowy, drżenie kończyn, zaburzenie świadomości, pamięci, koncentracji, oczopląs, czasem zaburzenie mowy i połykania, podwyższoną temperaturę - około 40 stopni gorączki. W trzeciej fazie - występuje również porażenie kończyn. W przypadku zapalenia mózgu i rdzenia czeka chorego wielomiesięczna rehabilitacja.

Boreliozę wywołują bakterie z grupy krętków *Borelia burgdorferi*, które po wniknięciu do organizmu w ciągu 1-3 tyg. wywołują objawy stawowe, neurologiczne i skórne, atakują tkankę łączną, mięśniową i nerwową. Dobrze jest, gdy pojawi się rumień wędrujący wtedy wiemy, że mamy do czynienia z boreliozą, ale rumień pojawia się rzadko (w 10% u dzieci i w 30% u dorosłych) występują objawy grypopochodne. Jeżeli do leczenia nie włączy się antybiotyków to borelioza przechodzi w fazę rozsianą. W ciągu kilku miesięcy występują objawy wtórne: zapalenie stawów zaburzenia kardiologiczne i zaburzenia neurologiczne [21]. Po roku borelioza przechodzi w fazę przewlekłą: gorączka, dreszcze, bóle gardła, bóle i sztywność stawów, tiki mięśniowe, podwójne widzenie, zaburzenie mowy i orientacji. W 15-40% przypadków pojawia się neuroborelioza: drżenie mięśni, niedowłady, drgawki, porażenie nerwów czaszkowych, otępienie. Leczenie boreliozy jest długie-antybiotykami. Wykrywanie za pomocą testu: Elisa lub Western Blota.

Realizując program „Choroby odkleszczowe”, należy przestrzec rodziców i młodzież, aby używali repelentów, a po przyjsciu ze spaceru, brali prysznic i dokładnie oglądali swoje ciało czy nie ma kleszczy.

Zadaniem pielęgniarki – edukatora jest informowanie rodziców i nauczycieli aby zwracali uwagę na wszystkie zmiany w zachowaniu dzieci, które dotąd nie wystąpiły np. zaburzenia snu, koncentracji, trudności w uczeniu się, zapamiętywaniu, zgłaszanych częstych bólach głowy, mięśni, stawów, zębów, unikaniu towarzystwa i zabawy, albo nadmiernej pobudliwości, czy agresji. Należy zrozumieć przyczynę złego zachowania dziecka, czasem wystarczy właściwie dobrać leki, aby pomóc mu w chorobie niż postrzegać dziecko jako trudne, krnąbrne, agresywne, pozbawione logicznego myślenia i nadającego się tylko do nauczania specjalnego. To ważne, aby szczególnie w okresie dojrzewania, buntu, rozchwianej psychiki z powodu burzy hormonów, a na dodatek towarzyszącej boreliozie wesprzeć

chorego podczas leczenia. Często chorobie tej towarzyszy depresja i myśli samobójcze, dziecko musi wiedzieć, że jest kochane, a dom i szkoła to azyl bezpieczeństwa.

Pozdrawiam,

Wasza pielęgniarka szkolna.