

"DOPALACZE" - Zagrożenie XXI wieku



Co to są „dopalacze”?

Potoczna nazwa różnego rodzaju produktów zawierających związki stanowiące pochodne zakazanych substancji psychoaktywnych (np. amfetaminy) lub preparaty ziołowe zawierające związki halucynogenne, które nie znajdują się na liście środków kontrolowanych przez ustawę o przeciwdziałaniu narkomani.

Jak wyglądają ?

Postać fizyczna tych produktów zbliżona jest wyglądem do narkotyków. „Dopalacze” występują w postaci:

- białego proszku,



- kapsułek lub tabletek,
- suszu roślinnego (liście, nasiona, ekstrakt, skręty),
- suszu grzybów.

Jak działają dopalacze?

„Dopalacze”, jak większość substancji psychoaktywnych, działają na ośrodkowy układ nerwowy i po ich zażyciu zmienia się nastrój i zachowanie człowieka. Efekty jakie wywołuje spożycie tego typu środków przypominają te po zażyciu amfetaminy i innych narkotyków.

Objawy po zażyciu „dopalaczy”

W zależności od przyjętej substancji mogą wystąpić następujące objawy:

- Pobudzenie psychoruchowe lub odprężenie;
- Euforia;
- Przyptyw energii;
- Rozdrażnienie;
- Gonitwa myśli;
- Huśtawka nastrojów;
- Stany depresyjne;
- Halucynacje;
- Utrata apetytu;
- Zaburzenia snu;
- Przekrwienia gałek ocznych;
- Wymioty;
- Biegunka;
- Trudności z oceną i kontrolą sytuacji (zwiększone ryzyko wypadku, urazów, utraty przytomności)
- Wzrost tętna i ciśnienia tętniczego;
- Podniesienie temperatury ciała
- Drżenie rąk
- Drgawki
- Konwulsje
- Zaburzenia koncentracji uwagi
- Problemy z oddychaniem
- Niezborność ruchowa
- Nadwrażliwość na bodźce np. Światło
- Stany lękowe

„Dopalacze” to substancje, które można przedawkować, także ze skutkiem śmiertelnym.

Sygnaty, które mogą wskazywać, że bliska osoba bierze „dopalacze”

- Zwolnione reakcje
- spadek nastroju
- stany depresyjne
- zaczerwienione oczy
- zmęczenie albo nienaturalne rozbawienie

- wycofanie się z kontaktów z rodziną
- zamykanie się w swoim pokoju
- sprzedaż wartościowych rzeczy
- kłamstwa
- wyłudzenie pieniędzy
- brak apetytu
- chudnięcie
- wilczy głód po obudzeniu
- mówienie, że dopalacze nie są niebezpieczne
- można je brać bez szkody dla organizmu
- w rzeczach dziecka są saszetki z kolorową grafiką
- tabletki nieznanego pochodzenia
- mieszanki ziół
- kłopoty w szkole (wagary, uwagi od nauczyciela, słabe oceny, spóźnienia)

Co zrobić, gdy podejrzewamy, że dziecko używa „dopalaczy” lub innych narkotyków

Nie zwlekaj, zareaguj od razu, ale nie działaj pod wpływem emocji – porozmawiaj z dzieckiem;

Zapytaj o powody, dlaczego używa tych substancji;

Uświadom mu konsekwencje i zagrożenia związane z ich używaniem;

Nie daj się przekonać argumentom dziecka, że to niegroźne lub, że to taka moda;

Powiedz, że martwisz się o dziecko a to co zauważyłeś mocno Cię niepokoi;

Określ jasno zasady i postawę wobec dopalaczy;

Jeśli uznasz za konieczność wprowadź nowe zasady i konsekwencje (np. czasowe cofnięcie przywilejów)

Jeśli stwierdzisz, że zagrożenie jest poważne, szukaj pomocy u specjalistów (psycholog, pedagog szkolny, terapeuta uzależnień);

Rozmawiaj na temat postawy asertywności, czyli umiejętności obrony własnego zdania w sytuacji namawiania do czegoś, co jest związane z zachowaniem niebezpiecznym;

Zawiąż koalicję z innymi rodzicami – porozmawiajcie o problemie wspólnie łatwiej stawić czoła i znaleźć rozwiązanie.

Czynniki chroniące

Okazywanie miłości i zainteresowania życiem dziecka (mów dziecku, że jest dla Ciebie najważniejszą osobą, że zależy Ci by było zdrowe i szczęśliwe, poznaj jego przyjaciół, zainteresowania, sposoby spędzania wolnego czasu);

Dobre porozumiewanie się z dzieckiem (rozmawiaj z dzieckiem, często pytaj o jego zdanie, rozmawiaj także na trudne tematy – narkotyki, alkohol, dojrzewianie)
Zdrowa dyscyplina (postaw jasne granice – wyraż zdecydowany sprzeciw wobec używania narkotyków i innych środków psychoaktywnych, podaj oczekiwania dotyczące godzin powrotu do domu, kontaktów z kolegami, sprawdzaj na co wydawane jest kieszonkowe);

Wspieranie dziecka (doceniaj wysiłki w osiągnięciu celów, chwal dziecko za sukcesy i odpowiedzialność – podnosisz tym samym jego samoocenę.

Zapewnij, że zawsze może liczyć na Twoją pomoc w trudnych sytuacjach)

Mity na temat „dopalaczy”

„Dopalacze” to tylko niegroźne zioła.

Część „dopalaczy” określana jest jako zioła. Producenci sugerują, że są to rośliny używane w medycynie ludowej. Najczęściej jest to produkt nasączony różnymi chemicznymi substancjami, które mają zwiększyć efekt działania. Niektóre mieszanki mają 10 lub więcej różnych substancji.

Nie jest możliwe przewidzenie wpływu działania tych mieszanek na organizm człowieka. Niektóre z nich działają stymulująco inne uspokajająco lub halucynogennie. Oddziaływanie na organizm różnych substancji może być niebezpieczne.

Jak zmienia się wygląd osób zażywających narkotyki



Wasza pielęgniarka szkolna.