



Program
„Bezpieczne Grzybobranie”
„Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”, „Aktywność fizyczna – Zdrowie”
- 09.10.2024 r. na Zamku Piastowskim w Raciborzu
w godzinach 9.00 do 15.00

- Punkt informacyjno-edukacyjny Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu:
 - wystawa grzybów (żywe okazy i modele grzybów),
 - podstawowe zasady podczas grzybobrania,
 - jak postępować w przypadku zatrucia grzybami,
 - bezpłatna ocena grzybów przez grzyboznawcę.
- Warsztaty edukacyjne, prelekcje, wystawa edukacyjna z udziałem znanego grzyboznawcy, Justyna Kołka.
- Punkt edukacyjny poświęcony tematyce kleszczy i profilaktyce chorób odkleszczowych.
- **Stoiska informacyjno-edukacyjne:**
 - Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach,
 - Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Raciborzu,
 - Akademii Nauk Stosowanych w Raciborzu,
 - Nadleśnictwa Rudy – Lasy Państwowe,
 - Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Katowicach/Oddział w Raciborzu,
 - Komendy Powiatowej Policji w Raciborzu,
 - Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Raciborzu,
 - Ratownictwa Medycznego LIFE,
 - Powiatowego Centrum Sportu w Raciborzu,
 - Arboretum Bramy Morawskiej,
 - Wodociągów Raciborskich,
 - Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego PT w Raciborzu.
- Pogadanki, wykłady, poradnictwo prowadzone przez grzyboznawców.
- Praktyczne ćwiczenia z udzielania pierwszej pomocy,
- Ćwiczenia fitness, gry zespołowe, zabawy, ćwiczenia, quizy, warsztaty artystyczno-przyrodnicze dla dzieci.

Bezpłatne badania:

- | | |
|--------------------------|--|
| - Pomiar ciśnienia krwi; | - Pomiar poziomu cukru; |
| - Pomiar saturacji krwi; | - Alkogogle i narkogogle; |
| - Analiza składu ciała; | - Pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu – smokolizer. |

Konkurs plastyczny

W ramach akcji w szkołach podstawowych powiatu raciborskiego został ogłoszony konkurs plastyczny (III edycja) dla klas IV-VIII na stworzenie modelu przestrzennego wybranego grzyba.

Wstęp wolny. Serdecznie zapraszamy.