



PLAN PRACY

UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO

„BŁYSKAWICA” KORNOWAC

NA ROK 2022

Celem Klubu jest planowanie i organizowanie pozalekcyjnych zajęć sportowo- rekreacyjnych dla wszechstronnego rozwoju i sprawności fizycznej uczniów, służące poprawie ich zdrowia i kondycji fizycznej oraz kształtowania pozytywnych cech charakteru i osobowości.

I ZAŁOŻENIA WSTĘPNE:

1. W zajęciach uczniowie uczestniczą dobrowolnie, biorąc w nich aktywny udział.
2. Spędzają czas pożytecznie i bezpiecznie.
3. Trenują dyscyplinę spełniającą ich zainteresowania i możliwości.
4. Zajęcia odbywają się w grupach na sali gimnastycznej.
5. W zajęciach jest wykorzystywana baza sportowa i sprzęt Szkoły Podstawowej w Kornowacu i UKS.

II DZIAŁALNOŚĆ BIEŻĄCA:

1. Sporządzenie szczegółowego planu pracy Klubu na 2022r.
2. Uczestniczenie w zebraniach sprawozdawczo wyborczych wspólnie z nauczycielami w-f.
3. Prowadzenie dokumentacji (sprawozdania z działań).
4. Zamieszczanie informacji z działalności Klubu na stronie internetowej szkół.

III ORGANIZACJA ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH:

1. Piłka nożna
2. Piłka ręczna
3. Piłka siatkowa
4. Lekkoatletyka
5. Zajęcia rekreacyjne: rajdy, wycieczki, turnieje.



Cele zajęć:

- rozwijanie uzdolnień w wybranych dyscyplinach sportowych dostosowanych do możliwości i oczekiwań uczniów,
- podnoszenie poziomu sprawności fizycznej,
- krzewienie kultury fizycznej i odciąganie młodzieży od komputerów,
- rozwijanie zainteresowań uczniów i dbanie o prawidłowy rozwój,
- doskonalenie umiejętności i wiadomości zdobytych na lekcjach wf,
- rozwijanie talentów i poczucia własnej wartości – możliwość przeżycia sukcesu,
- umiejętność współpracy w grupie – odpowiedzialność, tolerancja, empatia,
- rozwijanie postaw kulturalnego kibicowania,
- umiejętność korzystania z bazy sportowej(regulamin, przepisy BHP),
- stosowanie poznanych przepisów według gry „fair play”,
- nabycie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego.

IV PROMOCJA

1. Organizacja i uczestniczenie w turniejach , konkursach i zawodach sportowych zaplanowanych w projektach na różnych szczeblach.
2. Prowadzenie strony informującej o wynikach i podejmowanych działaniach Klubu.
3. Współpraca z instytucjami i stowarzyszeniami z terenu Gminy Kornowac oraz z gminnym kołem PTTK.

V ZAGOSPODAROWANIE

1. Poszerzanie bazy sportowej zależnie od dostępnych środków finansowych:
 - zakup sprzętu sportowego , strojów sportowych, promocja klubu UKS „Błyskawica”, Zakupienie koszulek i kamizelek z logo UKS.



VI ORGANIZACJA IMPREZ WŁASNYCH

- 1. Turnieje szkolne i międzyszkolne – cały rok.**
 - SP Kornowac- turniej koszykówki;
 - ZSP Kobyla – turniej gier i zabaw;
 - ZSP Pogrzebień – turniej szachowo-warcabowy i tenisa stołowego;
 - ZSP Rzuchów – turniej rowerowy, dwa ognie.
- 2. Noworoczny Turniej Tenisa Stołowego 17-21 stycznia 2022 r. dla klas III – VI i kl. VII-VII.**
- 3. Rajd w góry (10 osób + opiekun z każdej szkoły) koniec kwietnia 2022 r.**
- 4. Gminny Dzień Sportu – sobota 17 września 2022r.**
- 5. Rajd pieszy po ścieżce edukacyjnej „BOCIEK” maj 2022 r.**
- 6. Szkolny Dzień Sportowy - 17 września 2022r. Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Kornowacu**
- 7. Wyjazd na lodowisko.**

PLAN PRACY KLUBU MA CHARAKTER OTWARTY I MOŻE ULEC ZMIANIE W CIAGU ROKU



BŁYSKAWICA KORNOWAC

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY

2014