**SPIS TREŚCI**

**DODATKI ŚNIADANIOWE………………………………………………………..….……..str.2**

**PIECZYWO……………………………………………………………………………….........str.3**

**WĘDLINY……………………………………………………………………………...............str.4**

**SERY……………………………………………………………………………………….…str.5-6**

**ZUPY……………………………………………………………………………………….…str.6-7**

**DRUGIE DANIA…………………………………………………………………………...str.8-10**

**RYBY………………………………………………………………………………...................str. 11**

**SURÓWKI……………………………………………………………………………….....str. 12-13**

**PRODUKTY NA PODWIECZORKI………………………………………………...............str. 14**

**NAPOJE ……………………………………………………………….……………................str. 15**

**WARZYWA, OWOCE………………………………………………………….……………..str. 16**

**DODATKI ŚNIADANIOWE**

**Chrzan tarty POLONAISE** : chrzan 62%, woda, ocet spirytusowy, cukier, mleko w proszku, sól, olej rzepakowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – pirosiarczyn sodu.

**Musztarda ROLESKI** : woda, gorczyca, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy, ekstrat kurkumy.

**Keczup łagodny Pudliszki**: pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać seler.

**Pasta jajeczna** : jajka, musztarda (woda, gorczyca, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy, ekstrakt kurkumy),cebula, pieprz prawdziwy, sól niskosodowa.

**Pasta śledziowa :** filet śledziowy w oleju, jajka,cebula, ogórek kiszony, musztarda(woda, gorczyca, cukier,ocet spirytusowy, sól, przyprawy, ekstrakt kurkumy).

**Pasta z tuńczyka z jajkiem** : jajko, tuńczyk w oleju roślinnym (tuńczyk, olej sojowy,woda, sól )pieprz prawdziwy,cebula,musztarda(woda, gorczyca, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy, ekstrakt kurkumy).

**Masło Extra**: masło 82% (śmietanka pasteryzowana)

**Margaryna Roślinna**: zawartość tłuszczu 80%, oleje roślinne, rzepakowy, słonecznikowy, palmowy tłuszcz roślinny, woda, mleko ukwaszone, sól, cukier, emulgatory (mono—i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym, lecytyna słonecznikowa), aromat, barwnik (annato), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), witaminy A i D.

**Dżem 100% owoców**: 100% owoców truskawka, produkt owocowy z truskawek, słodzony zagęszczonym sokiem jbłkowym

**Pasta twarogowa z miodem**: ser twarogowy z mleka, miód nektarowy wielokwatowy

**PIECZYWO**

**Chleb baltonowski:** mąka pszenna typ 750, żytnia typ720 , drożdże , sól biała, olej jadalny

**Chleb graham**: mąka pszenna graham typ 1850(73,8%), woda, mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, drożdże, sól.

**Bułka paryska:** mąka pszenna, sól, drożdże, kwas naturalny,cukier, dodatki spulchniające.

**Rogal, Chałka:** mąka pszenna ,gluten pszenny, woda, sól, cukier, margaryna, białko z jaja z proszku, drożdże, laktoza, syrop glukozowy, skrobia pszenna,

**Bochen wiejski:** mąka pszenna 45%, ziarno dyni, siemię lniane, słonecznik, woda, zakwas (mąka żytnia, woda), drożdże, sól.

**Chleb wiejski:** mąka pszenna, naturalny kwas chlebowy (mąka żytnia razowa, woda, czosnek) woda, mąka pszenna graham, sól, drożdże

**WĘDLINA**

**Parówki z szynki:** mięso z szynki 90%, woda, sól, błonnik roślinny(grochowy, pszenny), przyprawy i ich ekstrakty, skrobia, aromaty, substancja konserwująca:azotyn sodu. Produkt może zawierać soję, mleko, jaja, seler i gorczycę.

**Pierś gotowana z indyka:** filet z piersi indyka56,1%, woda, skrobia, substancje zagęszczające E407a, karagen, stabilizatory E451, E452, cytryniany sodu , maltodekstryna, glukoza, błonnik pszenny, wzmacniacz smaku E621, przeciwutleniacz izoskorbinian sodu , sól, ekstrakty drożdżowe, tłuszcz palmowy, ekstrakty przypraw ,substancja konserwująca azotyn sodu. Produkt może zawierć soję, jaja, mleko, seler, gorczycę

**Polędwica Anny:** woda, filet z kurczaka 41,1%, skórki wieprzowe ,skrobia, sól, substancje zagęszczające przetworzone, wodorosty morskie eucheuma, karagen, białka sojowe, stabilizatory, trifosforany, polifosforany, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, aromaty (zawierają mleko, seler ,gluten), przeciwutleniacz izoskorbian sodu, przyprawy i ich ekstrakty, miód, substancja konserwująca azotyn sodu.produkt może zawierać: jaja i gorczycę

**Kiełbasa Aleksandryjska:** mięso wieprzowe 79%, woda, skórki wieprzowe, sól, skrobia ziemniaczana, białko sojowe, regulator kwasowości, octan potasu, mleczan potasu, cytrynian sodu, błonnik pszenny, przyprawy naturalne, wzmacniacz smaku, glutaminian sodu, stabilizator difosforany,trifosforany, polifosforany, glukoza, przeciwutleniacz, izoaskorbinian sodu,substancja konserwująca, azotyn sodu,osłonka jadalna jelito wieprzowe, zawiera alergen: soja

**Pierś królewiecka:** mięso (filet z kurczaka 33%, mięso z kurczaka 11%) woda, białko sojowe i słonecznikowe, skrobia ziemniaczana, substancja zagęszczająca E407, E425, glukoza, stabilizatory E451, E262, sól, przeciw utleniacze E316, E301, błonnik pszenny, białko mleka, regulator kwasowości E327, E331, wzmacniacze smaku E621, E635, E631, E627, aromaty, substancje konserwujące E250, produkt może zawierać jaja, orzechy, seler, gorczyca, sezam.

**SERY**

**Ser żółty gouda MOŃKI:** mleko, sól, kultury bakteri mlekowych, stabilizator-chlorek wapnia,podpuszczka,substancja konserwująca E252, barwnik E160b

**Ser Piątnica „Twój Smak”:** serek śmietankowy(mleko pasteryzowane i śmietana) sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy.

**Serek Hochland „Almette:** ser twarogowy, odtłuszczone mleko w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy

**Twaróg Mlekowita:** ser twarogowy z mleka

**ZUPY**

**Rosół wołowo drobiowy z makaronem:** skrzydełka z kurczaka, mięso wołowe z kością- szponder, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pieprz prawdziwy, sól niskosodowa, włoszczyzna, makaron nitka Czaniec (mąka z przenicy zwyczajnej, mąka z przenicy durum, jaja płynne pasteryzowane ,woda, kurkuma).

**Zupa ryżowa na rosole:** skrzydełka z kurczaka, mięso wołowe z kością, woda, ziele angielskie, pieprz prawdziwy, sól, ryż, marchew, pietruszka, seler, por ,czosnek.

**Zupa grysikowa na rosole:** skrzydełka z kurczaka, mięso wołowe z kością szponder, woda ,ziele angielskie, pieprz prawdziwy,liść laurowy, (może zawierać gorczycę, seler, mleko, jaja, soję i gluten, które są używane w zakładzie) sól niskosodowa, kasza manna pszenna, marchew, pietruszka, seler, por .

**Krupnik:** skrzydełka z kurczaka, mięso wołowe z kością, woda, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz prawdziwy, sól niskosodowa, kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniak.

**Zupa kalafiorowa:** skrzydełka z kurczaka, woda pieprz prawdziwy, sól niskosodowa, marchew, pietruszka, seler, por, jogurt grecki, kalafior, ziemniaki.

**Zupa pomidorowa z ryżem lub z makaronem:** skrzydełka z kurczaka, woda, pieprz czarny, ziele angielskie, sól niskosodowa, marchew, pietruszka, seler, pomidory całe bez skórki(pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości- kwas cytrynowy) oregano, bazylia, czosnek, cebula, ryż lub makaron lubella (mąka z pszenicy durum, jaja).

**Zupa ogórkowa:** skrzydełka z kurczaka, mięso wołowe z kością szponder, woda, ogórki kiszone, jogurt grecki, liść laurowy, produkt może zawierać: gorczycę, seler, mleko,(łącznie z laktozą), jaja, soję, gluten, które są używane w zakładzie , ziele angielskie, pieprz, sól niskosodowa, ziemniak, marchew, pietruszka, seler, por, czosnek.

**Zupa grochowa:** kiełbasa aleksandryjska, kęsek piwny, woda, ziele angielskie, pieprz czarny,sól niskosodowa, majeranek może zawierać(gluten,jaja, soję,mleko łącznie z laktozą, seler, gorczycę, sezam, łubin, które są używane w zakładzie), marchew, pietruszka, seler, czosnek, groch obłuskany.

**Barszcz czerwony zabielany:** skrzydełka z kurczaka, wołowe z kością szponder, marchew, pietruszka, seler, por, buraki, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy- może zawierać: gorczycę,seler, mleko(łącznie z laktozą), jaja, soję, gluten ,które są używane w zakładzie, czosnek, jogurt grecki, mąka pszenna, koncentrat barszczu Krakus-zgęszczony sok z buraków czerwonych 59,2%, woda cukier, syrop glukozowo fruktozowy, sól regulator kwasowości-kwas cytrynowy, glutaminian, aromaty. Zawiera mleko, soję, seler i ekstrat pora , jogurt grecki.

**Jarzynowa:** skrzydełka z kurczaka, woda, ziele angielskie, pieprz czarny, sól niskosodowa, bazylia, oregano, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, kalafior, zielony groszek, brukselka, jogurt grecki,

**Kapuśniak:** kapusta kiszona, boczek wędzony, kość wędzona, marchew, pietruszka ,seler, por, ziele angielskie, liść laurowy - może zawierać gorczycę seler, mleko, jaja, soję i gluten ,które są używane w zakładzie, majeranek, pieprz czarny, pieprz ziołowy, kiełbasa aleksandryjska, ziemniaki, sól niskosodowa.

**Żurek:** kość wołowa, skrzydełka, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy- może zawierać gorczycę seler, mleko, jaja, soję i gluten ,które są używane w zakładzie, pieprz czarny, włoszczyzna, jogurt grecki, mąka pszenna.

**Fasolowa:** fasola kolorowa, kość wędzona, kąsek piwny, ziele angielskie, liść laurowy- może zawierać gorczycę seler, mleko, jaja, soję i gluten ,które są używane w zakładzie, sól niskosodowa, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, jogurt grecki, mąka przenna.

**Brokułowa:** kości wołowe, skrzydełka, brokuł, marchewka, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy - może zawierać gorczycę seler, mleko, jaja, soję i gluten ,które są używane w zakładzie, kasza manna, jogurt grecki, mąka pszenna, sól niskosodowa.

**Ziemniaczana:** woda, kęsek piwny, marchewka, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy – może zawierać gorczycę, seler, mleko, jaja, soja, gluten, które są używane w zakładzie, majeranek, pieprz czarny, ziemniaki, sól niskosodowa.

**Koperkowa:** skrzydełka, koperek, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy - może zawierać gorczycę, seler, mleko, jaja, soja, gluten, które są używane w zakładzie, pieprz czarny, sól niskosodowa, jogurt grecki, mąka pszenna

**DRUGIE DANIA**

**Gulasz z mięsem wieprzowym:** mięso szynka wieprzowa,olej rzepakowy, mąka pszenna ,woda, cebula, czosnek, majeranek, tymianek, papryka słodka, śmietana 12%,jogurt naturalny, ziele angielskie, liść laurowy - w związku z wykorzystaniem na terenie zakładu mąki pszennej, selera, hydrolizatu białka sojowego, mleka i jaj, może zawierać śladowe ich ilości), pieprz ,sól niskosodowa.

**Kotlet schabowy:** schab wieprzowy, olej rzepakowy, sól niskosodowa, pieprz czarny, jajka, bułka tarta (pieczywo pszenne).

**Pieczeń rzymska:** mięso szynkowe wieprzowe, jajka, bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże, woda), czosnek, cebula, pieprz, sól niskosodowa ,papryka czerwona, przecier pomidorowy.

**Filet z kurczaka w panierce:** filet z kurczaka, jajka, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże, woda), sól niskosodowa, pieprz ,olej rzepakowy.

**Filet z kurczaka w sosie:** filet z kurczaka,margaryna mleczna (olej rzepakowy, słonecznikowy, palmowy, woda, mlekoukwaszone 3%sól) pieprz czarny, sól niskosodowa, papryka słodka, czosnek, jogurt naturalny, śmietana12%, cebula.

**Podudzie z kurczaka:** podudzie z kurczaka, sól niskosodowa, papryka słodka, czosnek, margaryna mleczna(olejrzepakowy ,słonecznikowy,palmowy,woda mleko ukwaszone 3%, sól).

**Potrawka z kurczaka:** mięso z kurczaka,cebula, marchew, pietruszka, groszek zielony, czosnek, mąka pszenna, jogurt grecki, pieprz czarny, sól niskosodowa, tymianek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy.

**Łazanki z mięsem wieprzowym i kiszonąkapustą:** kapusta kiszona, mięso mielone z szynki wieprzowej, olej rzepakowy, makaron łazanki lubella (mąka pszenna), cebula, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, pieprz ziołowy (gorczyca biała, kolendra, kminek, papryka ostra, czosnek, koziradka, majeranek) kminek ,masło.

**Ryż na mleku z jabłkami i masłem:** ryż, mleko3%, jabłka, masło83% (śmietanka pasteryzowana), cukier

**Naleśniki z dżemem:** jajka, mąka pszenna, mleko 3%,, olej rzepakowy, woda, dżem100% owoców

**Makaron z masłem, twarogiem:** makaron lubella (mąka pszenna,jaja), twaróg (ser twarogowy z mleka), masło 83% (śmietanka pasteryzowana), jogurt grecki, cukier

**Bigos:** kapusta kiszona, kapusta biała, kęski piwne, kiełbasa aleksandryjska, mięso z szynki wieprzowej, ziele angielskie, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, cebula, czosnek, przecier pomidorowy (pomidry 99,5%,sól, bez konserwantów), liść laurowy może zawierać (gorczycę, seler, mleko, jaja, soję, gluten które są używane w zakładzie), pieprz, ziołowy.

**Fasolka po bretońsku:** fasola Jaś, majeranek, ziele angielskie, liść laurowymoże zawierać-(gorczycę, seler, mleko, jaja, soję i gluten które są używane w zakładzie),pieprz czarny, boczek wędzony, kiełbasa aleksandryjska, mięso z szynki wieprzowej, czosnek, cebula, papryka słodka, przecier pomidorowy (pomidory 99,5%, sól, bez konserwantów)

**Filet z indyka z warzywami:** mięso filet z indyka, olej, sól niskosodowa, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek, warzywa na patelnię: brokuły, ziemniaki podsmażane (ziemniaki, olej palmowy), marchew, papryka, fasola szparagowa, cebula, czosnek, kukurydza.

**Kopytka z sosem truskawkowym:** jajka, ziemniaki, mąka ziemniaczana(gluten), truskawki mrożone(na terenie zakładu jest używany seler), jogurt naturalny.

**Spaghetti z sosem pomidorowym:** makaron spaghetti lubella(mąka pszenna, jaja),pomidory bez skórki(pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowosci-kwas cytrynowy),cebula,czosnek, olej rzepakowy, oregano, bazylia - w związku z używaniem w zakładzie gorczycy, selera, mleka(łącznie z laktozą)j aj, soi i glutenu, produkt może zawierać śladowe ich ilości.

**Pyzy z mięsem mielonym:** ziemniaki, sól niskosodowa, jajka, mąka ziemniaczana, mięso wieprzowe gotowane, piprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy może zawierać (gorczycę, seler, mleko, jaja, soję, gluten, które są używane w zakładzie), cebula, czosnek, masło.

**Kluski śląskie:** ziemniaki, jajka, mąka ziemniaczana (gluten),sól niskosodowa

**Makaron z sosem truskawkowym:** makaron lubella (mąka pszenna,jaja), truskawki mrożone, jogurt grecki

**Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym:** makaron lubella pełnoziarnisty (mąka pszenna połnoziarnista, jaja), mięso z szynki wieprzowej mielone, czosnek, olej rzepakowy, cebula, oregano, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, pieprz (w związku z używaniem w zakładzie gorczycy, selera, mleka(łącznie z laktozą) jaj, soi i glutenu, produkt może zawierać śladowe ich ilości), sól niskosodowa, pomidor puszka - pomidory bez skórki(pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowosci-kwas cytrynowy), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), mleko, mąka pszenna.

**Makaron z sosem carbonana:** makaron pene (mąka makaronowa przenna), boczek wędzony, ser gouda (mleko, sól niskosodowa, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka, substancja konserwująca E 252), jajka, śmietana 30%. , cebula, czosnek, sól niskosodowa, pieprz czarny, rozmaryn (w związku z używaniem w zakładzie gorczycy, selera, mleka(łącznie z laktozą) jaj, soi i glutenu, produkt może zawierać śladowe ich ilości).

**Klopsy mielone w sosie pomidorowym:** mięso szynka wieprzowa, jajka, bułka tarta, (mąka pszenna, sól, drożdże, woda) czosnek, cebula, pieprz, sól niskosodowa, papryka czerwona. Sos pomidorowy – olej, cebula, czosnek, pomidor bez skórki (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości, kwas cytrynowy) oregano, bazylia.

**Racuchy z jabłkami**: mleko, cukier, maka pszenna, jajka, cukier waniliowy, proszek do pieczenia (substancje spulchniające, difosforany E450, węglany sodu E500, mąka pszenna) olej roślinny rzepakowy – może zawierać mleko i seler, jabłka.

**Zapiekanka ziemniaczana z warzywami:** ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, kapusta, sól, pieprz, ketchup (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny).

**Placki ziemniaczane:** ziemniaki, jajka, mąka pszenna, cebula, czosnek, sól, pieprz, olej.

**Omlet z warzywami z żółtym serem:** jajka, mąka pszenna, papryka, fasola szparagowa, kalafior, brokuł, pomidor, żółty ser (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator-chlorek wapnia, podpuszczka, substancje konserwujące E252, barwniki E160b.

**RYBY**

**Filet mrożony z miruny:** ryba miruna 95%, woda 5%, olej rzepakowy, sól niskosodowa, jajka, bułka tarta (pieczywo pszenne).

**Filet mrożony z sole:** ryba sola95%, woda 5%, olej rzepakowy, sól niskosodowa, jajka, bułka tarta (pieczywo pszenne).

**Filet mrożony z dorsza:** ryba dorsz 95%, woda 5%, olej rzepakowy, sól niskosodowa, jajka, bułka tarta (pieczywo pszenne).

**SURÓWKI**

**Surówka z kapusty kiszonej:** kapusta kiszona, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, pieprz czarny, pieprz ziołowy (gorczyca biała, kolendra, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek).

**Surówka z kapusty pekińskiej:** kapusta pekińska, marchew, ogórek zielony, sok z cytryny, pieprz ziołowy (gorczyca biała, kolendra, kminek, papryka ostra, czosnek, kozieradka, majeranek), produkt może zawierać seler, mleko, jaja, soję i gluten, które są używane w zakładzie, oliwa z oliwek.

**Mizeria z ogórków:** ogórki świeże, jogurt naturalny, sól niskosodowa, koperek, pieprz czarny

**Sałata zielona ze śmietaną: s**ałata zielona, śmietana12%, sok z cytryny

**Surówka z marchwi i jabłka:** marchew, jabłko, sól niskosodowa, sok z cytryny, oliwa z oliwek.

**Kapusta zasmażana:** kapusta kiszona lub biała, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól niskosodowa, ocet , cukier.

**Surówka z selera:** seler, marchewka, jabłko, jogurt grecki, pieprz czarny, sok z cytryny.

**Buraczki ćwikłowe:** buraki ćwikłowe, chrzan tarty(chrzan 62%, woda, ocet, cukier, mleko w proszku, sól, olej rzepakowy, regulator kwasowosci-kwas cytrynowy)

**Marchew z groszkiem:** marchew 50%, groszek zielony 50%

**Fasola szparagowa gotowana:** fasola szparagowa 100%, sól niskosodowa

**Sałatka z kapusty czerwonej:** kapusta czerwona gotowana, sól niskosodowa, piprz, ziele angielskie, liść laurowy może zawierać (gorczycę, seler, mleko, soję, jaja i gluten ,które są używane w zakładzie), cebula.

**Sałatka z białej kapusty:** kapusta biała, cebula, sól, pieprz, ocet, masło (masło82%, śmietanka pasteryzowana)

**Surówka z białej kapusty:** kapusta biała, ogórek zielony, marchewka, cebula, sól, pieprz, oliwa z oliwek.

**PRODUKTY NA PODWIECZOREK**

**Owoce:** jabłko, banan, pomarańcz, mandarynka, kiwi, nektaryna, winogron ,brzoskwinia ,ananas, arbuz

**Jogurt naturalny:** jogurt naturalny, miód pszczeli, owoce

**Wafle ryżowe:** ryż brązowy

**Ciasteczka owsiane:** płatki owsiane, jabłka, mąka, proszek do pieczenia, masło, miód

**Ciasto drożdżowe:** mąka przenna, jajka, mleko, drożdże, cukier, masło

**Kisiel domowy:** jabłka, woda, mąka ziemniaczana, cukier.

**Babka marmurkowa:** jajka, mąka pszenna, mleko, cukier, olej rzepakowy - może zawierać mleko i seler, proszek do pieczenia (substancje spulchniające, difosforany E450, węglany sodu E500, mąka pszenna), cytryna.

**Koktail z owocami:** maślanka, banan, truskawka, malina, cukier.

**Kasza manna z masłem i miodem:** kasza manna, mleko, miód, masło 82% (śmietanka pasteryzowana

**NAPOJE**

**Kawa zbożowa**: 50% żyto, cykoria – prażone.

**Kakao**: produkt może zawierać śladowe ilości soi, mleka i glutenu.

**Mrożona mieszanka kompotowa:** malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia

**Herbata z cytryną**: herbata, cytryna, cukier

**Herbata z lipy:** 100% kwiatostan lipy, miód

**Woda niegazowana niskozmineralizowana**

**WARZYWA, OWOCE**

**Warzywa** : marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, buraczki ćwikłowe, kapusta kiszona, kapusta biała, kapusta czerwona, kapusta pekińska, ogórek świeży, ogórek kwaszony, pomidory, rzodkiewka, cebula, czosnek, sałata zielona

**Owoce** : jabłka, gruszki, winogrono, brzoskwinie, śliwki, mandarynka, banan, cytryny, truskawki, arbuz, kiwi, pomarańcze, nektaryna