**Wtorek 30.03.2021r.**

**1.„Jajeczko” – masażyk relaksacyjny**

Siedzimy w parach jedno za drugim w siadzie skrzyżnym. Powtarzają wraz z rodzicem rymowankę. Siedzący z tyłu wykonuje na plecach partnera opisane ruchy.

**Jajeczko**

(Marta Jelonek)

Małe jajeczko kręciło się w kółeczko.

kreślenie kształtu jajka

Było nakrapiane, w kropki malowane.

lekkie stukanie palcami wskazującymi

Z góry na dół się turlało,

naprzemienne przesuwanie płasko ułożonych dłoni od szyi do pasa

wysoko podskakiwało!

oklepywanie dłońmi na przemian

Pod pierzynkę się schowało

przytulenie się do pleców partnera

i chwileczkę tam siedziało…

Gdy mu ciepło się zrobiło,

masowanie pleców dłońmi ruchami okrężnymi

trach, kurczątko wyskoczyło!

klaśnięcie w dłonie

Do góry powędrowało,

kroczenie palcami wskazującym i środkowym obu dłoni w kierunku szyi

za uchem połaskotało

połaskotanie za uszami

i cichutko zapiszczało!

ciche naśladowanie głosu pisklaka: pi, pi, pi!

**2. Łapanie zajączków** – ćwiczenia motoryki małej.

Przed zabawą rodzic przygo­towuje sznurki długości około 2 metrów. Na jednym końcu zawiązuje patyczek, a na drugim pluszową maskotkę np. zajączka. Zadaniem dziecka jest jak najszybsze zawinięcie sznurków na patyczek i złapanie w ten sposób zajączka. Taki sam zestaw rodzic może zrobić dla siebie lub rodzeństwa, będzie wtedy można rywalizować między sobą – kto szybciej wykona zadanie.

3. **Rysujemy po śladzie** – dwie kolejne karty pracy.