Propozycje zabaw – poniedziałek 02.11.2020r.

Żeby zdrowym być , należy się prawidłowo odżywiać.

1. Bajka „ Ekipa Chrumasa. Słodkie złego początki” https://www.youtube.com/watch?v=8LAQjAr4-rA

„ Przygody Oli i Stasia” <https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

1. „Piosenka o niezdrowym jedzeniu” Mała Orkiestra Dni Naszych https://www.youtube.com/watch?v=1bmJ4Zlj\_B4

Zadania do wyboru! Można wybrać jedno zadanie, jeśli ktoś ma ochotę robi oba.

1. „Piramida żywienia” – karta pracy3. Należy powycinać i nakleić na czystą kartkę ( rodzic pomaga w wycinaniu).
2. Praca plastyczna „Piramida żywienia”

Proszę o zrobienie piramidy żywienia, wykorzystajcie do tego gazetki promocyjne lub inne obrazki. Wspólnie z dzieckiem wycinajcie, wycierajcie, rysujcie, malujcie potrzebne produkty, rozmawiajcie o tym co jest zdrowe, a co może zaszkodzić naszemu zdrowiu.