Dobrze jest zachęcić dziecko do czynności domowych , pokazać, że jego udział w codziennym życiu rodziny jest ważny, że dużo dla nas znaczy. Można dać dziecku wybór czynności, które sprawiają mu najwięcej radości i stopniowo poszerzać listę tych czynności. Pochwalić dziecko za każdą wykonaną czynność , oceniać zaangażowanie a nie jakość wykonanej pracy!

**Zadania dla 3–4-latków:**

* nakrywanie do stołu,
* pomoc przy zakupach spożywczych i tworzeniu listy zakupów,
* czyszczenie butów, a potem posprzątanie po tym,
* karmienie zwierząt domowych według ustalonego harmonogramu,
* pomoc w pracach ogrodowych,
* odkurzanie,
* słanie łóżka,
* pomoc w zmywaniu i ładowaniu naczyń do zmywarki,
* ścieranie kurzu z mebli,
* smarowanie kanapek masłem,
* przygotowywanie zimnych płatków na śniadanie,
* przygotowywanie prostego deseru: galaretki, lodów, jogurtu,
* mieszanie ciasta mikserem ręcznym (na przykład na naleśniki),
* składanie prania,
* ostrzenie ołówków.

**Zadania dla 5-latków:**

* pomoc w planowaniu posiłków i w zakupach spożywczych,
* przygotowywanie sobie kanapki i sprzątanie po tym,
* nalewanie napoju do szklanki,
* przygotowywanie stołu do obiadu,
* odmierzanie i mieszanie składników według receptury,
* słanie łóżka i sprzątanie swojego pokoju,
* wybieranie i zakładanie ubrań,
* dbanie o czysty zlew, toaletę i wannę,
* mycie luster,
* podział brudnych ubrań i przygotowywanie ich do prania,
* odbieranie telefonu i wybieranie numeru,
* wykonywanie prac w ogrodzie,
* robienie małych zakupów,
* pomoc w czyszczeniu samochodu,
* wynoszenie śmieci,
* pomoc w wyborze rozrywki dla rodziny,
* nauka wiązania butów,
* karmienie zwierząt domowych.