|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nr tematu | Nr porządkowy lekcji | Liczba godzin | Rodzaj tematu | Temat dnia | Liczba zasobów | Dział | Podrozdział | Podstawa programowa |
|  | 1 | 1 | 1 | temat właściwy | Zapoznajemy się z zasadami oceniania w klasie VI | [0](javascript:showHideZasoby(8613004)) |  |  | [I.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 2 | 2 | 1 | temat właściwy | Diagnoza rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej wybranym testem | [0](javascript:showHideZasoby(8613005)) | Rozwój | LA | [I.1.2, IV.1.2](javascript:void(0);) |
|  | 3 | 3 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności rozwijania wytrzymałości w teście Coopera | [0](javascript:showHideZasoby(8613006)) | Rozwój | LA | [IV.1.2](javascript:void(0);) |
|  | 4 | 4 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności interpretacji wyników testu Coopera | [0](javascript:showHideZasoby(8613007)) | Rozwój | LA | [I.1.1, IV.1.2](javascript:void(0);) |
|  | 5 | 5 | 1 | temat właściwy | Poznajemy ćwiczenia kształtujące szybkość biegową | [0](javascript:showHideZasoby(8613008)) | Rozwój | LA | [I.2.3, IV.1.2](javascript:void(0);) |
|  | 6 | 6 | 1 | temat właściwy | Poznajemy podstawy techniki biegowej | [0](javascript:showHideZasoby(8613009)) | Rozwój | LA | [I.1.3, IV.1.2](javascript:void(0);) |
|  | 7 | 7 | 1 | temat właściwy | Poznajemy ćwiczenia kształtujące wybraną zdolność motoryczną (np. szybkość, wytrzymałość, siłę) wykorzystując warunki naturalne | [0](javascript:showHideZasoby(8613010)) | Rozwój | LA | [I.1.2, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 8 | 8 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności startów z różnych pozycji wyjściowych | [0](javascript:showHideZasoby(8613011)) | Rozwój | LA | [I.1.3, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 9 | 9 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności kształtowania siły mięśni nóg | [0](javascript:showHideZasoby(8613012)) | Rozwój | LA | [I.2.2, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 10 | 10 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności kształtowania siły mięśni brzucha | [0](javascript:showHideZasoby(8613013)) | Rozwój | LA | [I.2.1, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 11 | 11 | 1 | temat właściwy | Poznajemy próby oceniające siłę mięśni brzucha i gibkości dolnego odcinka kręgosłupa | [0](javascript:showHideZasoby(8613014)) | Rozwój | LA | [I.1.2, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 12 | 12 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności startu niskiego - bieg na 60 metrów | [0](javascript:showHideZasoby(8613015)) | Aktywność | LA | [II.2.11, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 13 | 13 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie techniki i taktyki biegu w biegach długich i krótkich | [0](javascript:showHideZasoby(8613016)) | Aktywność | LA | [II.2.10, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 14 | 14 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności doboru ćwiczeń do rozgrzewki lekkoatletycznej | [0](javascript:showHideZasoby(8613017)) | Aktywność | LA | [II.2.14, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 15 | 15 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności kształtowania wytrzymałości w biegach terenowych | [0](javascript:showHideZasoby(8613018)) | Aktywność | LA | [II.2.10, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 16 | 16 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności wykonania skoku w dal techniką naturalną | [0](javascript:showHideZasoby(8613019)) | Aktywność | LA | [II.2.13, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 17 | 17 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności rozbiegu, odbicia i lądowania do skoku w dal | [0](javascript:showHideZasoby(8613020)) | Aktywność | LA | [II.2.10, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 18 | 18 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności rzutu piłeczką palantową | [0](javascript:showHideZasoby(8613021)) | Aktywność | LA | [II.2.12, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 19 | 19 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności rozbiegu do rzutu piłeczką palantową | [0](javascript:showHideZasoby(8613022)) | Aktywność | LA | [II.2.14, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 20 | 20 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności przekazywania pałeczki sztafetowej | [0](javascript:showHideZasoby(8613023)) | Bezpieczeństwo | LA | [III.2.1, IV.1.3](javascript:void(0);) |
|  | 21 | 21 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności skoku wzwyż techniką nożycową | [0](javascript:showHideZasoby(8613024)) | Bezpieczeństwo | LA | [III.1.3, IV.1.3](javascript:void(0);) |
|  | 22 | 22 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności pchnięcia kulą | [0](javascript:showHideZasoby(8613025)) | Bezpieczeństwo | LA | [III.1.1, IV.1.3](javascript:void(0);) |
|  | 23 | 23 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności doboru ćwiczeń do tworzenia lekkoatletycznych torów przeszkód | [0](javascript:showHideZasoby(8613026)) | Bezpieczeństwo | LA | [III.2.2, IV.1.3](javascript:void(0);) |
|  | 24 | 24 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności przeprowadzenia fragmentu rozgrzewki lekkoatletycznej | [0](javascript:showHideZasoby(8613027)) | Bezpieczeństwo | LA | [III.1.4, IV.1.3](javascript:void(0);) |
|  | 25 | 25 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności podań i chwytów w miejscu i w biegu | [0](javascript:showHideZasoby(8613028)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.1.1, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 26 | 26 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności podań i chwytów w ataku | [0](javascript:showHideZasoby(8613029)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.2.1, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 27 | 27 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności rzutów do kosza z miejsca | [0](javascript:showHideZasoby(8613030)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.1.5, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 28 | 28 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności rzutów do kosza po kozłowaniu | [0](javascript:showHideZasoby(8613031)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.2.1, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 29 | 29 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności rzutów do kosza po podaniu | [0](javascript:showHideZasoby(8613032)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.2.4, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 30 | 30 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności kozłowania po prostej i po łuku | [0](javascript:showHideZasoby(8613033)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.2.11, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 31 | 31 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności kozłowania slalomem | [0](javascript:showHideZasoby(8613034)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.2.14, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 32 | 32 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności kozłowania ze zmianą tempa i kierunku biegu | [0](javascript:showHideZasoby(8613035)) | Aktywność | MP.Kosz | [I.1.3, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 33 | 33 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności poruszania się po boisku bez piłki | [0](javascript:showHideZasoby(8613036)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.1.3, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 34 | 34 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności obrony "każdy swego" w minikoszykówce | [0](javascript:showHideZasoby(8613037)) | Aktywność | MP.Kosz | [III.2.1, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 35 | 35 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności obrony strefą w minikoszykówce | [0](javascript:showHideZasoby(8613038)) | Aktywność | MP.Kosz | [III.1.1, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 36 | 36 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności technicznych w grze "żywy kosz" | [0](javascript:showHideZasoby(8613039)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.1.1, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 37 | 37 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie elementów technicznych w minikoszykówce | [0](javascript:showHideZasoby(8613040)) | Aktywność | MP.Kosz | [II.1.5, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 38 | 38 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności współpracy w obronie podczas gry w minikoszykówkę | [0](javascript:showHideZasoby(8613041)) | Aktywność | MP.Kosz | [I.1.3, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 39 | 39 | 1 | temat właściwy | Uczymy się umiejętności rozegrania piłki w małych fragmentach gry | [0](javascript:showHideZasoby(8613042)) | Aktywność | MP.Kosz | [III.2.2, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 40 | 40 | 1 | temat właściwy | Nauka ataku pozycyjnego w minikoszyówce | [0](javascript:showHideZasoby(8613043)) | Aktywność | MP.Kosz | [III.2.3, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 41 | 41 | 1 | temat właściwy | Nauka ataku szybkiego w minikoszykówce | [0](javascript:showHideZasoby(8613044)) | Aktywność | MP.Kosz | [III.2.3, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 42 | 42 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności poruszania się po boisku w minipiłce siatkowej | [0](javascript:showHideZasoby(8613045)) | Aktywność | MP. Siat. | [II.1.1, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 43 | 43 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie postawy siatkarskiej w obronie i w ataku | [0](javascript:showHideZasoby(8613046)) | Aktywność | MP. Siat. | [II.1.2, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 44 | 44 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności odbić oburącz górą i dołem | [0](javascript:showHideZasoby(8613047)) | Aktywność | MP. Siat. | [II.2.1, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 45 | 45 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności przyjęcia piłki sposobem górnym i dolnym | [0](javascript:showHideZasoby(8613048)) | Aktywność | MP. Siat. | [III.2.3, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 46 | 46 | 1 | temat właściwy | Nauka zagrywki tenisowej | [0](javascript:showHideZasoby(8613049)) | Aktywność | MP. Siat. | [II.2.1, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 47 | 47 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności rozegrana piłki w ataku w minipiłce siatkowej | [0](javascript:showHideZasoby(8613050)) | Aktywność | MP. Siat. | [II.2.14, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 48 | 48 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności zbicia piłki po prostej | [0](javascript:showHideZasoby(8613051)) | Aktywność | MP. Siat. | [III.2.1, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 49 | 49 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie techniki indywidualnej podczas gry w minipiłkę siatkową | [0](javascript:showHideZasoby(8613052)) | Aktywność | MP. Siat. | [II.2.2, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 50 | 50 | 1 | temat właściwy | Poznajemy gry i zabawy doskonalące grę w minipiłkę siatkową | [0](javascript:showHideZasoby(8613053)) | Aktywność | MP. Siat. | [II.2.2, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 51 | 51 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności poruszania się po boisku bez piłki i z piłką | [0](javascript:showHideZasoby(8613054)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.2.1, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 52 | 52 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności podań jednorącz półgórnych | [0](javascript:showHideZasoby(8613055)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.2.2, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 53 | 53 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności podań i chwytów w minipiłce ręcznej | [0](javascript:showHideZasoby(8613056)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.2.6, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 54 | 54 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności rzutu piłki do bramki z miejsca | [0](javascript:showHideZasoby(8613057)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.2.12, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 55 | 55 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności rzutu piłki do bramki w biegu i z wyskoku | [0](javascript:showHideZasoby(8613058)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.2.12, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 56 | 56 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie ataku szybkiego i pozycyjnego w minipiłce ręcznej | [0](javascript:showHideZasoby(8613059)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.1.3, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 57 | 57 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności obrony "każdy swego" i obrony strefą | [0](javascript:showHideZasoby(8613060)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.1.3, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 58 | 58 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności technicznych bramkarza | [0](javascript:showHideZasoby(8613061)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.2.14, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 59 | 59 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności gry "piłka za linię" | [0](javascript:showHideZasoby(8613062)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.2.3, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 60 | 60 | 1 | temat właściwy | Poznajemy zabawy doskonalące grę w minipiłkę ręczną | [0](javascript:showHideZasoby(8613063)) | Aktywność | MP. Ręcz. | [II.2.4, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 61 | 61 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności poruszania się po boisku z piłką i bez piłki | [0](javascript:showHideZasoby(8613064)) | Aktywność | MP.Nożn. | [II.2.1, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 62 | 62 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności podań i przyjęć piłki wewnętrzną częścią stopy | [0](javascript:showHideZasoby(8613065)) | Aktywność | MP.Nożn. | [III.2.1, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 63 | 63 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności strzałów do bramki z miejsca i w biegu | [0](javascript:showHideZasoby(8613066)) | Aktywność | MP.Nożn. | [I.2.3, IV.1.4](javascript:void(0);) |
|  | 64 | 64 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie ataku szybkiego i pozycyjnego w grze w minipiłkę nożną | [0](javascript:showHideZasoby(8613067)) | Aktywność | MP.Nożn. | [II.1.3, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 65 | 65 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie poznanych elementów technicznych i taktycznych w grze w minipiłkę nożną | [0](javascript:showHideZasoby(8613068)) | Aktywność | MP.Nożn. | [III.1.3, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 66 | 66 | 1 | temat właściwy | Poznajemy gry uproszczone doskonalące umiejętność gry w minipiłkę nożną | [0](javascript:showHideZasoby(8613069)) | Aktywność | MP.Nożn. | [II.2.2, IV.1.1](javascript:void(0);) |
|  | 67 | 67 | 1 | temat właściwy | Poznajemy ćwiczenia rozwijające zdolności koordynacyjne | [0](javascript:showHideZasoby(8613070)) | Rozwój | GIM | [I.1.3, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 68 | 68 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności kształtowania gibkości | [0](javascript:showHideZasoby(8613071)) | Rozwój | GIM | [I.2.2, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 69 | 69 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności wzmacniania mięśni posturalnych | [0](javascript:showHideZasoby(8613072)) | Rozwój | GIM | [I.1.3, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 70 | 70 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności przewrotów w przód łączonych | [0](javascript:showHideZasoby(8613073)) | Aktywność | GIM | [II.2.5, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 71 | 71 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności przewrotów w tył z różnych pozycji wyjściowych | [0](javascript:showHideZasoby(8613074)) | Aktywność | GIM | [II.2.7, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 72 | 72 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności przewrotów łączonych z elementami gimnastycznymi | [0](javascript:showHideZasoby(8613075)) | Aktywność | GIM | [II.2.6, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 73 | 73 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności kształtowania gibkości | [0](javascript:showHideZasoby(8613076)) | Aktywność | GIM | [II.2.7, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 74 | 74 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności łączenia ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych w dowolny układ gimnastyczny z przyborem i bez przyboru | [0](javascript:showHideZasoby(8613077)) | Aktywność | GIM | [II.2.7, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 75 | 75 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności stania na rękach z asekuracją nauczyciela | [0](javascript:showHideZasoby(8613078)) | Aktywność | GIM | [II.2.6, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 76 | 76 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności stania na głowie z asekuracją nauczyciela | [0](javascript:showHideZasoby(8613079)) | Aktywność | GIM | [II.2.6, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 77 | 77 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności wykonania skoku przez skrzynię z odbicia z odskoczni z asekuracją nauczyciela | [0](javascript:showHideZasoby(8613080)) | Aktywność | GIM | [III.1.3, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 78 | 78 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności wykonania skoku zawrotnego przez skrzynię z asekuracją nauczyciela | [0](javascript:showHideZasoby(8613081)) | Aktywność | GIM | [II.2.8, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 79 | 79 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności wykonania skoku rozkrocznego przez kozła z asekuracją nauczyciela | [0](javascript:showHideZasoby(8613082)) | Aktywność | GIM | [II.2.8, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 80 | 80 | 1 | temat właściwy | Nauka układu równoważnego na ławeczce według inwencji nauczyciela | [0](javascript:showHideZasoby(8613083)) | Aktywność | GIM | [I.2.3, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 81 | 81 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności samoasekuracji podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych | [0](javascript:showHideZasoby(8613084)) | Bezpieczeństwo | GIM | [III.2.1, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 82 | 82 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności asekuracji podczas wykonywania wybranych ćwiczeń gimnastycznych | [0](javascript:showHideZasoby(8613085)) | Bezpieczeństwo | GIM | [III.2.1, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 83 | 83 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności doboru ćwiczeń w układzie gimnastycznym do poziomu swoich umiejętności | [0](javascript:showHideZasoby(8613086)) | Bezpieczeństwo | GIM | [III.1.3, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 84 | 84 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności pokonywania zwinnościowych torów przeszkód z elementami gimnastyki | [0](javascript:showHideZasoby(8613087)) | Bezpieczeństwo | GIM | [III.1.2, IV.2.2](javascript:void(0);) |
|  | 85 | 85 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności stosowania zasad i przepisów w wybranej grze rekreacyjnej (ringo, kwadrant, badminton, unihokej, tenis stołowy, ultimate) | [0](javascript:showHideZasoby(8613088)) | Aktywność | Gry rekr. | [II.2.2, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 86 | 86 | 1 | temat właściwy | Nauka elementów technicznych w wybranej grze rekreacyjnej (ringo, kwadrant, badminton, unihokej, tenis stołowy, ultimate) | [0](javascript:showHideZasoby(8613089)) | Aktywność | Gry rekr. | [II.2.1, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 87 | 87 | 1 | temat właściwy | Nauka elementów taktycznych w wybranej grze rekreacyjnej (ringo, kwadrant, badminton, unihokej, tenis stołowy, ultimate) | [0](javascript:showHideZasoby(8613090)) | Aktywność | Gry rekr. | [II.1.3, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 88 | 88 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności organizacji turnieju klasowego w wybranej grze rekreacyjnej (ringo, kwadrant, badminton, unihokej, tenis stołowy, ultimate) | [0](javascript:showHideZasoby(8613091)) | Aktywność | Gry rekr. | [II.2.14, IV.2.3](javascript:void(0);) |
|  | 89 | 89 | 1 | temat właściwy | Poznajemy zasady bezpiecznej organizacji wybranej gry rekreacyjnej (ringo, kwadrant, badminton, unihokej, tenis stołowy, ultimate) | [0](javascript:showHideZasoby(8613092)) | Bezpieczeństwo | Gry rekr. | [III.1.1, IV.1.5](javascript:void(0);) |
|  | 90 | 90 | 1 | temat właściwy | Doskonalenie umiejętności stosowania zasad czystej gry w wybranej grze rekreacyjnej (ringo, kwadrant, badminton, unihokej, tenis stołowy, ultimate) | [0](javascript:showHideZasoby(8613093)) | Bezpieczeństwo | Gry rekr. | [III.1.2, IV.1.5](javascript:void(0);) |
|  | 91 | 91 | 1 | temat właściwy | Nauka sędziowania fragmentu gry rekreacyjnej (ringo, kwadrant, badminton, unihokej, tenis stołowy, ultimate) | [0](javascript:showHideZasoby(8613094)) | Bezpieczeństwo | Gry rekr. | [III.1.3, IV.1.5](javascript:void(0);) |
|  | 92 | 92 | 1 | temat właściwy | Nauka podstawowych kroków tanecznych wybranego tańca | [0](javascript:showHideZasoby(8613095)) | Aktywność | Taniec | [II.2.9, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 93 | 93 | 1 | temat właściwy | Nauka umiejętności łączenia podstawowych kroków tanecznych w prosty układ taneczny | [0](javascript:showHideZasoby(8613096)) | Aktywność | Taniec | [II.2.14, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 94 | 94 | 1 | temat właściwy | Nauka układu chorograficznego według inwencji nauczyciela | [0](javascript:showHideZasoby(8613097)) | Aktywność | Taniec | [II.1.4, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 95 | 95 | 1 | temat właściwy | Sprawdzamy nasze umiejętności taneczne - pokazy taneczne | [0](javascript:showHideZasoby(8613098)) | Aktywność | Taniec | [II.2.9, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | 96 | 96 | 1 | temat właściwy | Nauka układu tanecznego do muzyki w formie zumby, aerobiku | [0](javascript:showHideZasoby(8613099)) | Aktywność | Taniec | [II.2.7, IV.2.1](javascript:void(0);) |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Rozkład materiału nauczania klasa 6

Kolorem zaznaczono dostosowanie wymagań edukacyjnych wynikających z programu nauczania do indywidualnych potrzeb psychologicznych i edukacyjnych uczniów u których stwierdzono zaburzenia rozwoju lub specyficzne trudności w uczeniu się umożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym.