

**Procedury zapewnienia bezpieczeństwa  
w związku z zapobieganiem,  
przeciwdziałaniem i zwalczaniem  
COVID – 19**

**Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej  
w Krzeczynie Wielkim**

wrzesień 2020

## **SPIS TREŚCI:**

<b>1. Zarządzenie dyrektora szkoły .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Procedury zapewnienia bezpieczeństwa.....</b>	<b>4</b>
<b>3. Instrukcja prawidłowego nakładania i zdejmowania rękawic (grafika ze strony Głównego Inspektora Sanitarnego.....</b>	<b>11</b>
<b>4. Jak skutecznie myć ręce? .....</b>	<b>12</b>
<b>5. Jak skutecznie dezynfekować ręce?.....</b>	<b>13</b>
<b>6. Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę .....</b>	<b>14</b>
<b>7. Oświadczenie i zgoda rodziców .....</b>	<b>15</b>
<b>8. Oświadczenie pracownika .....</b>	<b>16</b>
<b>9. Karta – monitoring codziennych prac porządkowych .....</b>	<b>17</b>

## ZARZĄDZENIE NR 18/2020

Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Krzeczynie Wielkim  
z dnia 28 sierpnia 2020 r.

**w sprawie wprowadzenia do stosowania procedur zapewnienia bezpieczeństwa  
w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Krzeczynie Wielkim w związku  
z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19**

Na podstawie art. 68 ust. 1 pkt 6 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2020 r. poz. 910) oraz wytycznych dla szkół Ministra Edukacji Narodowej, Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązujących od 01 września 2020r.

zarządza się, co następuje:

### § 1.

Wprowadzam w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Krzeczynie Wielkim **Procedury zapewnienia bezpieczeństwa w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID – 19**, który stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

### § 2.

Zobowiązuję wszystkich pracowników szkoły do zapoznania się z *Procedurami* w terminie 2 dni od ich wprowadzenia oraz do ich przestrzegania i stosowania.

### § 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

---

Podpis Dyrektora

# **Procedury zapewnienia bezpieczeństwa w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Krzeczynie Wielkim w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19**

---

## **Podstawa prawna:**

- 1. Wytyczne Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministra Edukacji Narodowej obowiązujące od 01 września 2020r.**

## **Cel procedury:**

- 1. Ustalenie zasad funkcjonowania szkoły i wyznaczenie sposobów postępowania dla zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy w okresie pandemii COVID – 19.**
- 2. Zminimalizowanie ryzyka zakażenia wirusem SARS – CoV- 2 wywołującym chorobę COVID – 19 wśród dzieci, ich rodziców i pracowników szkoły.**

## **I. ZASADY ORGANIZACJI PRACY W SZKOLE**

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
2. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez jednego opiekuna bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i ze szkoły opiekun z dzieckiem/dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
3. Przy wejściu do szkoły jest wywieszona informacja:
  - a) dotycząca objawów zakażenia koronawirusem oraz sposobów zapobiegania zakażeniu
  - b) zawierająca nazwę, adres oraz numer telefonu do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej
  - c) zawierająca adres oraz numer telefonu najbliższego oddziału zakaźnego
  - d) zawierająca numery telefonów do służb medycznych
  - e) zawierająca numer infolinii NFZ w sprawie koronawirusa (800 190 590).
4. Uczniowie oraz pracownicy szkoły wchodzący do budynku szkoły mają bezwzględny obowiązek dezynfekcji rąk (przy wejściu umieszczony jest płyn do dezynfekcji oraz informacja na temat prawidłowej dezynfekcji rąk), zakładają maseczkę lub przyłbicę i tak poruszają się w przestrzeni wspólnej (np.: korytarze, toalety, biblioteka, ciągi komunikacyjne, pomieszczenia administracji).
5. Rodzic/opiekun prawny wyposaża ucznia w osłonę nosa i ust w postaci maseczki lub przyłbicy.
6. W miarę możliwości zostaną wyznaczone stałe sale lekcyjne, do których przyporządkowana zostanie jedna klasa.

7. Uczniowie klas I-VIII wchodząc do szkoły udają się bezpośrednio do przydzielonych im sal i zajmują swoje miejsce.
8. Uczeń po zajęciu miejsca w swojej klasie może zrezygnować z osłony ust i nosa, pamiętając o obowiązujących zasadach bezpieczeństwa. Podczas lekcji w sytuacjach bliskiego kontaktu uczeń – nauczyciel, uczeń ponownie zakłada maseczkę.
9. Wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, mają bezwzględny obowiązek dezynfekcji rąk lub zakładania rękawiczek ochronnych, mieć zakryte usta i nos oraz nie przekraczać obowiązujących stref przebywania (tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych).
10. Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły, zachowując zasady:
  - a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
  - b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
  - c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
  - d) opiekunowie zobowiązani są przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
11. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności niezwłocznego odebrania ucznia ze szkoły.
12. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (należy bezzwłocznie umyć ręce: po przyjsciu do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
13. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
14. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce. Uczniowie nie mogą wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
15. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.
16. Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
17. Nauczyciel w klasach I-III organizuje przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.
18. Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły, w tym w czasie przerw.
19. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
20. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
21. Zużyty jednorazowy sprzęt ochrony osobistej (m.in. maseczki, rękawiczki), zdejmowany z zachowaniem ostrożności, należy wyrzucić do pojemnika-kosza na odpady medyczne.
22. Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej, a w razie potrzeby w innych salach dydaktycznych. Środek do dezynfekcji rąk umieszczony został w świetlicy w sposób umożliwiający łatwy dostęp dla wychowanków pod nadzorem opiekuna. Świetlice należy wietrzyć (nie rzadziej, niż

co godzinę w trakcie przebywania dzieci w świetlicy), w tym w szczególności przed przyjęciem wychowanków oraz po przeprowadzeniu dezynfekcji.

23. Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
24. Pracownicy wchodzą do szkoły wejściem nr 3. Po wejściu do budynku szkoły każdemu pracownikowi mierzona jest temperatura bezdotykowym termometrem. Pomiaru dokonuje wyznaczony przez dyrektora pracownik szkoły. W przypadku gdy temperatura jest równa lub przekracza 38° C pracownik nie podejmuje pracy i powinien skorzystać z teleporady medycznej.
25. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych u ucznia lub pracownika należy obowiązkowo dokonać pomiaru temperatury ciała:
  - a) jeżeli pomiar termometrem bezdotykowym wynosi 38°C lub wyżej – należy w przypadku ucznia powiadomić rodziców w celu ustalenia sposobu odebrania dziecka ze szkoły, w przypadku pracownika przypomnieć o obowiązku skorzystania z teleporady medycznej;
26. Obowiązek zachowania dystansu między pracownikami szkoły. W przestrzeniach wspólnych szkoły (korytarze, pokój nauczycielski, ciągi komunikacyjne) obowiązek stosowania przez nich osłony ust i nosa.
27. Biblioteka szkolna pracuje wg ustalonego harmonogramu, nie jest dostępna dla osób spoza szkoły. Nauczyciel – bibliotekarz pilnuje, by uczniowie nie gromadzili się w bibliotece, uniemożliwiając swobodne przemieszczanie się z zachowaniem dystansu 1,5m. Obowiązują dwa dni kwarantanny dla książek i innych materiałów przechowywanych w bibliotekach powracających od uczniów w postaci zwrotów do biblioteki szkolnej.

#### **Dyrektor:**

28. informuje organ prowadzący o potwierdzonych przypadkach zakażeń wśród uczniów lub pracowników szkoły;
29. współpracuje ze służbami sanitarnymi;
30. instruuje pracowników o sposobie stosowania procedury postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia;
31. nadzoruje prace porządkowe wykonywane przez pracowników szkoły zgodnie z powierzonymi im obowiązkami;
32. prowadzi monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.
33. informuje pracowników o konieczności przestrzegania zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka dezynfekcji.

#### **Każdy pracownik placówki zobowiązany jest:**

34. stosować zasady profilaktyki zdrowotnej w formie:
  - a) regularnego mycia rąk przez 20 sekund mydłem i wodą lub środkiem dezynfekującym zgodnie z instrukcją zamieszczoną w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych,
  - b) kasłania, kichania w jednorazową chusteczkę lub wewnętrzną stronę łokcia,
  - c) unikania skupisk ludzi,
  - d) unikania dotykania oczu, nosa i ust,
  - e) unikania kontaktu z osobami, które źle się czują;

35. dezynfekować ręce niezwłocznie po wejściu do budynku placówki;
36. informować dyrektora lub osobę go zastępującą o wszelkich objawach chorobowych, wskazujących na chorobę zakaźną u ucznia;
37. postępować zgodnie z przepisami wprowadzonymi Procedurami bezpieczeństwa;
38. zachowywać dystans między sobą;
39. unikać organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu.

#### **Osoby sprzątające w placówce:**

40. myją i dezynfekują ręce po każdej czynności związanej ze sprząaniem, myciem, itd.;
41. dezynfekują toalety – na bieżąco, co najmniej po każdej przerwie śródlekcyjnej dla uczniów i po każdym dniu pracy szkoły;
42. po każdym zajęciach na sali gimnastycznej myją lub dezynfekują używany sprzęt sportowy oraz podłogę;
43. po każdym dniu:
  - a) myją ciągi komunikacyjne;
  - b) wietrzą pomieszczenia, w których odbyła się dezynfekcja, tak aby nie narażać dzieci ani pracowników na wdychanie oparów.
44. myją i dezynfekują na bieżąco poręcze, włączniki światła, klamki, uchwyty, poręcze krzeseł, siedziska i oparcia krzeseł, blaty stołów, biurka z których korzystają dzieci i nauczyciele, drzwi wejściowe do placówki, szafki w szatni (powierzchnie płaskie), kurki przy kranach;
45. sprawdzają poziom płynów do dezynfekcji rąk i na bieżąco go uzupełniają.
46. przeprowadzając dezynfekcję postępują zgodnie z instrukcją i zaleceniami wskazanymi na opakowaniu przez producenta środka dezynfekującego.
47. wypełniają kartę dezynfekcji pomieszczenia zgodnie z poleceniami dyrektora lub osoby przez niego upoważnionej (załącznik nr 3).
48. wpuszczają na teren placówki osoby spoza szkoły tylko, jeśli mają one zakryte usta i nos oraz jednorazowe rękawiczki na rękach lub dokonały dezynfekcji rąk przy wejściu do placówki;
49. wskazują osobom z zewnątrz placówki obszar, w którym mogą przebywać, instruują odnośnie konieczności zasłaniania nosa i ust na terenie i dezynfekcji rąk przy wejściu na teren placówki lub noszenia jednorazowych rękawic;
50. dokonują pomiaru temperatury termometrem bezdotykowym pracownikom szkoły po wejściu do budynku szkoły. W przypadku gdy temperatura jest równa lub przekracza 38° C pracownik nie podejmuje pracy. Jednocześnie informuje o tym fakcie dyrektora szkoły.

#### **Konserwator:**

51. sprzęt na boisku wykorzystywany podczas zajęć regularnie czyści z użyciem detergentu lub dezynfekuje oraz jeżeli nie ma takiej możliwości zabezpiecza go przed użyciem.

### **Nauczyciele odbywający zajęcia z uczniami:**

52. sprawdzają warunki do prowadzenia zajęć – objawy chorobowe u uczniów, dostępność środków czystości i inne zgodnie z przepisami dot. bhp;
53. organizują przerwy w czasie zajęć zgodnie z potrzebami uczniów, jednak nie rzadziej niż co 45 minut;
54. sprawują opiekę nad uczniami w czasie przerw;
55. edukują uczniów z zasad profilaktyki zdrowotnej oraz zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie szkoły;
56. dbają o to, by uczniowie regularnie myli ręce, w tym po skorzystaniu z toalety, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza, zgodnie z instrukcją wywieszoną przy dozownikach z płynem;
57. wietrzą salę, w której odbywają się zajęcia – przynajmniej raz na godzinę, jeśli jest to konieczne także w czasie zajęć;
58. dbają o to, by dzieci z jednej grupy nie przebywały w bliskiej odległości z uczniami z drugiej grupy;
59. dbają o to, by uczniowie w ramach grupy unikali ścisku, bliskich kontaktów;
60. ograniczają aktywności sprzyjające bliskiemu kontaktowi pomiędzy uczniami;
61. dbają o to, by uczniowie w ramach grupy nie wymieniali się przyborami szkolnymi, a swoje rzeczy (podręczniki, przybory szkolne) trzymali na przypisanej ławce, w swoim tornistrze, w dedykowanej szafce;
62. utrzymują kontakt z rodzicami/opiekunami prawnymi uczniów za pomocą środków komunikacji na odległość.

## **II. Gastronomia**

1. Szkoła zapewnia uczniom możliwość spożycia ciepłego posiłku w czasie ich pobytu na terenie placówki.
2. Posiłki przygotowywane są na terenie szkoły przy zachowaniu wszelkich niezbędnych środków higieny.
3. Wydawanie posiłków odbywa się w systemie zmianowym.

### **Pracownicy kuchni:**

4. dezynfekują ręce przed każdym wejściem do pomieszczenia, gdzie przygotowywane są posiłki;
5. myją ręce:
  - przed rozpoczęciem pracy,
  - przed kontaktem z żywnością, która jest przeznaczona do bezpośredniego spożycia, ugotowana, upieczona, usmażona,
  - po obróbce lub kontakcie z żywnością surową, nieprzetworzoną,
  - po zajmowaniu się odpadami/śmieciami,



- po zakończeniu procedur czyszczenia/dezynfekcji,
  - po skorzystaniu z toalety,
  - po kaszlu, kichaniu, wydmuchaniu nosa,
  - po jedzeniu, picciu;
6. myją ręce zgodnie z instrukcją zamieszczoną w pomieszczeniach sanitarno- higienicznych;
  7. odbierając produkty dostarczane przez osoby z zewnątrz, zakładają rękawiczki oraz maseczki ochronne;
  8. wyrzucają rękawiczki/myją rękawiczki i wyrzucają wszelkie opakowania, w których zostały dostarczone produkty do worka na śmieci i zamykają go szczelnie; jeśli rozpakowanie produktu w danym momencie nie jest możliwe lub musi on pozostać w opakowaniu, pracownik kuchni myje/dezynfekuje opakowanie;
  9. przygotowując posiłki zachowują od siebie bezpieczny dystans zgodny z obowiązującymi przepisami;
  10. po zakończonej pracy, dezynfekują blaty kuchenne oraz inne sprzęty, środkami zapewnionymi przez dyrektora;
  11. myją naczynia, sztućce w zmywarce w temperaturze 60 stopni C przy użyciu detergentów do tego służących/wyparzają naczynia i sztućce, którymi były spożywane posiłki.
  12. uczniowie spożywają posiłki w stołówce szkolnej w systemie zmianowym. Po wyjściu każdej grupy wyznaczony pracownik/pracownicy dezynfekują powierzchnię stołów oraz krzesła (poręcze, oparcia, siedziska), przy których spożywane były posiłki.
  13. Posiłki wydawane są wraz ze sztućcami przez obsługę stołówki.
  14. Podczas wydawania posiłków obowiązuje bezwzględny nakaz stosowania osłony ust i nosa oraz rąk przez obsługę stołówki.

### **III. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników/uczniów szkoły**

1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
2. W miarę możliwości podczas organizowania pracy pracownikom powyżej 60. roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi, które zaliczają osobę do grupy tzw. podwyższonego ryzyka, należy zastosować rozwiązania minimalizujące ryzyko zakażenia (np. nieangażowanie w dyżury podczas przerw międzylekcyjnych, a w przypadku pracowników administracji w miarę możliwości praca zdalna).
3. Pracownicy szkoły zostali poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
4. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych powinien on skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną.

5. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, wskazany przez Dyrektora pracownik przeprowadza ucznia w odrębne wyznaczone pomieszczenie, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadamia rodziców/opiekunów o konieczności niezwłocznego odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
6. W szkole zostało przygotowane pomieszczenie służące odizolowaniu ucznia, u którego zaobserwowano oznaki chorobowe. Pomieszczenie to jest wyposażone w środki ochrony osobistej oraz środki do dezynfekcji. W pomieszczeniu tym uczeń z podejrzanymi objawami będzie przebywać w oczekiwaniu na rodziców/opiekunów prawnych, którzy po poinformowaniu ich o zaistniałej sytuacji powinni jak najszybciej odebrać dziecko ze szkoły. Do czasu pojawienia się rodzica /opiekuna prawnego z dzieckiem w bezpiecznej odległości i przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności w miejscu izolacji powinna pozostać osoba wyznaczona przez Dyrektora szkoły. Numery telefonów do wskazanych opiekunów znajdują się w sekretariacie.
7. Rodzice / opiekunowie prawni zobligowani są do powiadomienia o tym fakcie państwowego powiatowego inspektora sanitarnego oraz zastosowania się do uzyskanych tam instrukcji i zaleceń.
8. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik/uczeń z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
9. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego, w tym szczególnie:
  - a) należy sporządzić listę osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i stosować się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
  - b) zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.

### **Przepisy końcowe**

1. Wszystkie zasady zapewnienia bezpieczeństwa w szkole przedstawione w niniejszej procedurze obowiązują każdego ucznia, rodzica/opiekuna prawnego oraz pracownika, niezależnie od formy zajęć w których uczestniczy lub zadań, które wykonuje.
2. Warunkiem przyjęcia dziecka do szkoły jest złożenie przez rodziców/opiekunów prawnych podpisanych oświadczeń (załącznik nr 1).
3. Do przestrzegania postanowień niniejszej procedury zobowiązani są wszyscy pracownicy; potwierdzenie o zapoznaniu się z procedurami potwierdzają poprzez oświadczenie (załącznik nr 2).
4. Procedury bezpieczeństwa obowiązują w szkole od dnia 01 września 2020 r. do odwołania.



# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



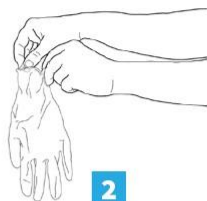
Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

## ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



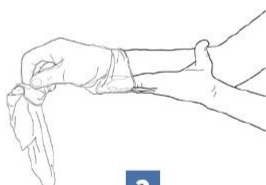
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

## ZDJEMOWANIE:



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**

Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl

# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwa nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



# Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pcieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pcieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pcieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Ministerstwo Zdrowia



# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1

Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub  **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

**Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**

3

**Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4

**Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych

5

**Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)

6

**Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**



Ministerstwo Zdrowia



## DEKLARACJA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO

Imię i nazwisko dziecka .....

Imię i nazwisko rodziców/opiekunów prawnych .....

Numer do natychmiastowego kontaktu .....

Adresy e-miał rodziców/opiekunów prawnych .....

Ja niżej podpisana/podpisany:

oświadczam, co następuje:

1. Zostałem/łam poinformowany i zapoznałem/łam się z Procedurami Bezpieczeństwa na terenie szkoły.
2. Zobowiązuję się do przestrzegania obowiązujących Procedur Bezpieczeństwa na terenie szkoły, przede wszystkim:
  - 1) przyprowadzania do szkoły tylko i wyłącznie zdrowego dziecka, bez kataru, kaszlu, podwyższonej temperatury ciała,
  - 2) natychmiastowego odebrania dziecka z placówki w razie wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych, które wystąpiły w czasie pobytu w placówce.
3. Przyjmuję do wiadomości i wyrażam zgodę, iż w chwili widocznych oznak choroby u mojego dziecka, a także jeżeli kontrolne sprawdzenie temperatury ciała wykaże wartości równej lub powyżej 38 stopni, w drodze jednostronnej decyzji dziecko nie zostanie w danym dniu przyjęte do placówki i będzie mogło do niej wrócić po ustaniu wszelkich objawów chorobowych, po okazaniu zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego jego stan zdrowia, umożliwiającą ponowne przyjęcie.
4. W razie zaobserwowania u dziecka niepokojących objawów zdrowotnych wyrażam zgodę na kontrolny pomiar temperatury ciała przez pracownika placówki z użyciem bezdotykowego termometru a w przypadku dzieci z oddziału przedszkolnego lub punktu przedszkolnego wyrażam zgodę na codzienny pomiar temperatury ciała termometrem bezdotykowym.
5. Zobowiązuję się do poinformowania dyrektora placówki o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej odnośnie wirusa Covid-19 w moim najbliższym otoczeniu.
6. Oświadczam, że jestem świadomy/a ryzyka na jakie jest narażone zdrowie mojego dziecka i naszych rodzin, Pomimo wprowadzonych w szkole obostrzeń sanitarnych i wdrożonych procedur i środków ochronnych zdaję sobie sprawę, że na terenie placówki może dojść do zakażenia COVID – 19.

.....  
Data i czytelny podpis rodziców/ opiekunów prawnych

Krzeczyn Wielki, dnia .....2020r.

.....  
(imię i nazwisko pracownika)

### **Oświadczenie pracownika**

Ja niżej podpisana/podpisany oświadczam, że:

- Zapoznałem/łam się z treścią Procedury zapewnienia bezpieczeństwa w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID – 19
- Zobowiązuję się bezwzględnie przestrzegać postanowień Procedury zapewnienia bezpieczeństwa w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID – 19

.....  
(podpis Pracownika)



**Karta - Monitoring codziennych prac porządkowych**

Data .....

Sala nr ...../korytarz/stołówka/pomieszczenie do izolacji/śluza ochronna/.....

Elementy myte i dezynfekowane	Godziny pod godziną podpis osoby sprzątającej i dezynfekującej									
	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00
podłoga										
blaty stolików										
krzesła, poręcze krzeseł										
blaty szafek										
wyłączniki światła										
parapety										
drzwi, klamki										
klawiatura komputera										
dozowniki na płyn dezynfekujący										
	<b>Co najmniej raz dziennie</b>									
zabawki										
ściany (część pomalowana na olejno)										
.....										
	<b>Sprzęt na placu zabaw</b>									
Karuzela										
Huśtawka										
....										

.....  
podpis pracownika

Kontrolujący:.....

Data /godzina.....

Uwagi .....