

Internet jest przydatnym do nauki, pracy i zabawy narzędziem. Niestety, jak każde narzędzie może być używane do dobrych jak i złych działań. Warto wiedzieć, jakie występują w nim zagrożenia i jak się zachować, kiedy na nie natrafimy.



Zagrożenia w Internecie:

- Cyberprzemoc
- Uzależnienie
- Niebezpieczne treści
- Hejt
- Niebezpieczne kontakty
- Łamanie prawa
- Kradzież danych osobowych
- Włamania komputerowe
- Zagrożenia techniczne (wirusy)
- Wyłudzenie poufnych informacji

Pamiętaj!

Długie korzystanie z komputera szkodzi zdrowiu i może być przyczyną wielu innych problemów, np. w szkole. Nie zapominaj o sporcie i innych rozrywkach, niezwiązanych z komputerami i Internetem.

Zasady bezpieczeństwa w Internecie:

1. Korzystaj tylko z legalnego oprogramowania. Zabezpiecz komputer. Używaj dobrego programu antywirusowego, dbaj, by baza wirusów była aktualna. Nie otwieraj e-maili od nieznanym, nie klikaj na linki przesłane przez obcą osobę – mogą Ci zawirusować komputer!
2. Nie spotykaj się z kimś poznanym w Internecie. Nie ufaj osobie poznanej przez Internet. Nigdy nie możesz być pewien, kim ona naprawdę jest. Mówi, że ma 8 lat, ale może mieć 40! Ewentualne spotkania skonsultuj z rodzicami.
3. Mów rodzicom o wszystkim, co Cię zaniepokoi w Internecie.
4. Nigdy nie podawaj swoich danych, nie wysyłaj zdjęć. Wymyśl sobie jakiś ciekawy nick, czyli internetowy pseudonim. Nie podawaj w nim daty urodzenia ani wieku. Wykorzystaj imię bohatera ulubionego filmu lub słowo z piosenki. Użyj swojej fantazji. Z pewnością wymyślisz coś ciekawego!
5. Dbaj o bezpieczeństwo swoich przyjaciół. Nie podawaj nikomu ich danych, nie publikuj zdjęć bez ich zgody. Nie wiesz, jaki ktoś zrobi z nich użytek, a kiedy je wysyłasz lub umieszczasz w Internecie, nie masz już nad nimi kontroli.



7. Spędzaj przed komputerem nie więcej niż 2 godziny dziennie.
8. Więcej czasu spędzaj z ludźmi a nie z komputerem.
9. Pomyśl kilka razy, zanim wyślesz wiadomość, e-mail czy smsa. Kiedy klikniesz „wyślij”, nie można już tego cofnąć.
10. Nie dokuczaj innym. Pamiętaj, że w Internecie obowiązuje zasada nieużywania brzydkich słów. Traktuj innych tak, jak byś chciał, żeby Ciebie traktowano.
11. Dbaj o swoje hasło jak o największą tajemnicę. Wymyśl takie, które będzie trudne do odgadnięcia. Niech to nie będzie Twoje imię ani imię najlepszej przyjaciółki, lecz słowo, które tylko Ty skojarzysz.
12. Szanuj prawo własności w Sieci. Zawsze podawaj źródło pochodzenia materiałów znalezionych w Internecie.



ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W INTERNECIE

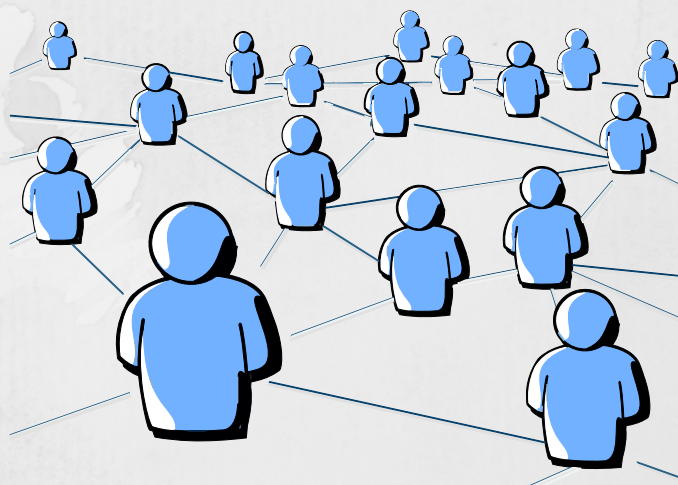
BROSZURA DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Źródła:

<https://sieciaki.pl>

<http://www.bezpiecznedziecko.eu/>

<http://www.helpline.org.pl>



Netykieta – zbiór zasad obowiązujących w sieci, które wymyślili sami internauci, aby skutecznie i grzecznie się komunikować.

1. Nie obrażaj innych użytkowników sieci.
2. Nie umieszczaj w Internecie nielegalnych, nieprawdziwych lub niezgodnych z prawem informacji.
3. Nie wysyłaj niechcianych i niepotrzebnych wiadomości. To spam.
4. Szanuj cudzą własność – konieczne podawaj źródło znalezionych materiałów.
5. Na forach dyskusyjnych używaj emotikonków, ale ich nie nadużywaj.
6. Pamiętaj o tym, że pisanie wielkimi literami uznawane jest za krzyk.

